

献立		食材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立	食材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	
1	月	あんかけそば キャベツのゆかり和え 青梗菜のスープ	むき海老除去 ウェイパー→鶏ガラスープ (小麦対応) 中華そば→ビーフン * ごま除去	*	*	*	ご飯 鯖の山賊焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 飛鳥汁	*	鯖→鶏肉 *	*	*	*	
2	火	ご飯 家常豆腐 もやし中華和えB 麩とほうれん草のすまし汁	* * * 麩→コーン缶	*	*	Caカルシウムせんべい →こめおこし 幼児牛乳	チキンカレー ブロッコリーのサラダ キャベツのスープ	*	カレールウ・スキムミルク→カレーの王子様 * コンソメ→野菜パイオン	*	いちごヨーグルト→ミゼリー	カリボテスナック →木葉せんべい 幼児牛乳	
3	水	ご飯 鮭のチーズ焼き 春雨サラダ 小松菜となすのみそ汁	* 鮭→鶏肉 チーズ→塩こしょう すりごま除去 *	*	おさかなソーセージ→ミゼリー	*	さつまいもご飯 鮭の塩焼き 白菜のそぼろあん ほうれん草ともやしのみそ汁	*	鮭→鶏肉 * *	*	おさかなソーセージ→ミゼリー	マカロニきなこ(手作り) →きなこはん(米・きなこ・砂糖・塩) 幼児牛乳	
4	木	ご飯 酢鶏 ブロッコリーの塩昆布和え きのこのスープ	* * * コンソメ→野菜パイオン	*	バナナ→ミゼリー	ブルーベリーヨーグルト →国産りんごゼリー 幼児牛乳	おにぎり(ゆかり・鮭)2 鶏肉の野菜炒め2 小松菜とツナのごま酢和え2	*	鮭→ゆかり2個 * すりごま除去	*	*	源氏パイ →星っこ 幼児牛乳	
5	金	ご飯 赤魚の煮付け 千切大根の煮物 豚汁	* 赤魚→鶏肉 * *	*	ブルーベリーヨーグルト→ミゼリー	ムーンライト →ミニわかめちゃん 幼児牛乳	ご飯 豆腐のふんわり揚げ 大根と糸こんにゃくの煮物 なめこと豆腐のみそ汁	*	* * * *	*	*	マシュマロおこし(手作り) →木葉せんべい 幼児牛乳	
6	土	柳川風丼2 三度豆のおかか和え	卵除去 *	*	*	畑のクラッカー →ベジタブルせんべい 幼児牛乳	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草としらすの和え物 小松菜と春雨のスープ	*	* * * *	*	*	スティックチーズとクラッカー →クラッカー(小麦対応) →ミニわかめちゃん 幼児牛乳	
8	月	全アレルギー児対応のアレルギータ立表です。 「○」がその園児のアレルギータ物質が入っていないため、通常の内容での提供です。 「×」がその園児のアレルギータ物質が入っているため、右欄の変更後の内容を確認ください。						ご飯 鯖の塩焼き 南瓜のそぼろあん 冬瓜と白菜のみそ汁	*	鯖→鶏肉 * *	*	バナナ→ミゼリー	フレンチトースト(手作り) →ゆかりおにぎり(米・ゆかり) 幼児牛乳
9	火	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 小松菜の納豆和え 南瓜となすのみそ汁	* * * *	*	ベビーダノン→ミゼリー	*	ご飯 ★炒り高野 茹でブロッコリー 呉汁	*	* * * *	*	ベビーダノン→ミゼリー	チョイス →こめおこし 幼児牛乳	
10	水	ご飯 鰯フライ 大豆サラダ ★どろめ汁	* 鰯→鶏肉 小麦粉・パン粉→片栗粉 マヨネーズ→マヨドレ *	*	*	胚芽ビスコ →木葉せんべい 幼児牛乳	ミートソーススパゲティ ごぼうサラダ 豆乳きのこスープ	*	トマトピューレ・ウスターソース→淡口醤油(小麦対応) スパゲティ→米粉パスタ すりごま除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→野菜パイオン	*	*	ワッフル→米粉ワッフル(米粉・豆乳・リンゴジュース・砂糖・油) /ココア→お茶	
11	木	けんちんうどん しゅうまい 人参サラダ	うどん→米粉パスタ →手作りしゅうまい(鶏肉・玉ねぎ・淡口醤油・片栗粉・酒・塩・こしょう) *	*	バナナ→ミゼリー	麦ふあ〜バナナ →星っこ 幼児牛乳	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味)2	*	黒糖ロール→麦ロール(小麦対応) →ご飯 おさかなソーセージ→ミゼリー バナナ除去 コンソメ→鶏ガラスープ	*		ビスコ →木葉せんべい 幼児牛乳	
12	金	雑穀ご飯 肉じゃが ★豆苗の彩りナムル ほうれん草と冬瓜のみそ汁	雑穀除去 * ごま除去 *	*	*	みかん缶ヨーグルト(手作り) →みかん缶 幼児牛乳	ご飯 ブルコギ チーズ入りポテトサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	*	ウスターソース・すりごま除去 プロセスチーズ除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ	*	*	*	
13	土	丸ロール おさかなソーセージ バナナ クラムチャウダー2	丸ロール→麦ロール(小麦対応) →ご飯 おさかなソーセージ→ミゼリー バナナ除去 チャウダーの素・スキムミルク→鶏ガラスープ	*		つなっこ →木葉せんべい 幼児牛乳	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 青梗菜の炒め物 きのこわかめのみそ汁	*	鮭→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ * *	*	スティックチーズ→ミゼリー	*	
15	月	親子丼 ひじきの煮物 豆腐とわかめのみそ汁	卵除去 * *	*	*	ツナマヨクラッカー(手作り) クラッカー・ツナ缶・マヨドレ・パセリ(小麦対応) ちりめん 幼児牛乳	ご飯 チリコンカン キャベツのりサラダ ニラ玉スープ	*	ウスターソース→濃口醤油 * 卵→豆腐	*	ブルーベリーヨーグルト→ミゼリー	ココナッツサブレ →木葉せんべい 幼児牛乳	
16	火	ご飯 絹揚げと豚肉の炒め煮 ★さつまいもとれんこんのきんぴら 里芋となめこのみそ汁	* * ごま除去 *	*	スティックチーズ→ミゼリー	ファイバーヨーグルト →国産やさいぜり 幼児牛乳							

