



7月 卵・乳・トマト・バナナ・甲殻・貝・青魚アレルギー献立表



献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
2	月	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 もやしとなすのみそ汁	○	おさかな ソーセージ →ミニゼリー	★おから ドーナツ →アレルギー 無しおから ドーナツ	乳児 451 kcal 幼児 542 kcal	18 水	レースンドッグ 鶏肉のチーズ焼き ★夏色サラダ トマトと卵のスープ	○	○	○	乳児 417 kcal 幼児 448 kcal	
3	火	白いパン/カスタード ひじき入りつくね甘酢ソース 三度豆とツナのマヨサラダ 春雨スープ	○	ベビーダ ノン→ミニゼリー	○	乳児 492 kcal 幼児 553 kcal	19 木	ご飯 鰯の天ぷら 高野豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	○	バナナ→ミ ゼリー	マシュマロ おこし→こ めおこし	乳児 502 kcal 幼児 545 kcal	
4	水	ご飯 ホキの野菜あんかけ ★ちくわの甘辛炒め なめことえのきのみそ汁	○	○	ココア→豆 乳/バナナ →こめおこ し	乳児 393 kcal 幼児 488 kcal	20 金	夏のチキンカレー キャベツの青じそサラダ きのこのスープ	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	ビスコー 星っこ	乳児 443 kcal 幼児 603 kcal	
5	木	雑穀米 ★豚肉と大豆のカレー煮込み パプリカサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	みかん缶 ヨーグルト →みかん缶	乳児 448 kcal 幼児 544 kcal	21 土	おにぎり(ごま鮭・わかめ)2 鶏肉の野菜炒め2 小松菜とツナのごま酢和え2 牛乳	○	○	○	乳児 435 kcal 幼児 563 kcal	
6	金	鮭のちらし寿司 ブロッコリーのおかか和えB そうめん汁 スティックチーズ	○	○	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 431 kcal 幼児 529 kcal	23 月	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきとツナのサラダ モロヘイヤスープ	○	おさかな ソーセー ジ→ミニゼ リー	牛乳かりん とう→こめ おこし	乳児 423 kcal 幼児 542 kcal	
7	土	親子丼2 小松菜のおひたし2 牛乳	○	○	○	乳児 374 kcal 幼児 481 kcal	24 火	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのサラダ	○	いちごヨー グルト→ミ ゼリー	○	乳児 421 kcal 幼児 478 kcal	
9	月	ご飯 鶏の梅マヨ焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	○	おさかな ソーセージ →ミニゼリー	○	乳児 473 kcal 幼児 522 kcal	25 水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 千切大根の煮物 ほうれん草となすのみそ汁	○	○	○	乳児 423 kcal 幼児 527 kcal	
10	火	ご飯 鯖の塩焼き スッキーニの炒め物 五目汁	○	○	ブルーヨー グルト→国産 もゼリー	乳児 458 kcal 幼児 518 kcal	26 木	ご飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え はんぺんときのこのすまし汁	○	おさかな ソーセー ジ→ミニゼ リー	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 425 kcal 幼児 527 kcal	
11	水	ご飯 ★家常豆腐 春雨サラダ トマトとニラのスープ	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	ぼたぼた焼 き→木葉せ んべい	乳児 450 kcal 幼児 561 kcal	27 金	ミートソーススパゲティ 豆腐サラダ オクラとウィンナーのスープ	○	○	アイスク リーム→も もシャー ベット	乳児 418 kcal 幼児 513 kcal	
12	木	ジャージャー麺 蒸し野菜E しゅうまい	○	ブルーヨー グルト→ミニ ゼリー	○	乳児 482 kcal 幼児 561 kcal	28 土	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2 牛乳	○	○	Caカルシウ ムせんべい →ハイ イン	乳児 379 kcal 幼児 439 kcal	
13	金	ご飯 ★大豆と干しエビのかきあげ ひじきサラダ キャベツとしめじのみそ汁	○	○	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 414 kcal 幼児 500 kcal	30 月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツのゆかり和え じゃが芋とニラのみそ汁	○	○	ムーンライ ト→木葉せ んべい	乳児 399 kcal 幼児 543 kcal	
14	土	全粒食パン/いちごジャム おさかなソーセージ バナナ/牛乳 ミネストローネ2	○	○	○	乳児 395 kcal 幼児 454 kcal	31 火	ご飯 鰯フライ ★つるむらさきのツナマヨ和え 野菜たっぷりスープ	○	おさかな ソーセー ジ→ミニゼ リー	○	乳児 447 kcal 幼児 506 kcal	
16	月	 うみのひ 											
17	火	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ こんにゃくのきんぴら もやしとかぼちゃのみそ汁	○	ベビーダ ノン→ミニゼ リー	○	乳児 470 kcal 幼児 564 kcal							

※卵・卵製品 : 完全除去
 ※乳・乳製品 : 完全除去
 ※トマト : ケチャップのみ使用
 ※バナナ・マンゴー・そば・いか・カニ・エビ・貝類 : 完全除去
 ※青魚 : エキス・かつお節・ツナ缶・しらす・じゃこのみ使用
 ※調理の都合上、醤油→小麦不使用醤油、小麦粉→片栗粉または米粉、ごま油→油に変更することがあります。
 ※調理の都合上、10日のごま、27日のすりごまは除去して提供します。