7月　卵・乳・小麦・甲殻・ごま・キウイアレルギー献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 もやしとなすのみそ汁	○ 淡口醤油→小麦不使用醤油 ごま除去　濃口醤油→小麦不使用醤油 ○	○	おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	★おからドーナツ→アレルゲン無しおからドーナツ	乳児 451 kcal 幼児 542 kcal	18	水	レーズンドッグ 鶏肉のチーズ焼き ★夏色サラダ トマトと卵のスープ	レーズンドッグ→ご飯 チーズ→塩こしょう フレンチドレッシング→マヨドレ 卵→豆腐　ごま除去　コンソメ→野菜ブイヨン	○	○	○	乳児 417 kcal 幼児 448 kcal
3	火	白いパン/カスタード ひじき入りつくね甘酢ソース 三度豆とツナのマヨサラダ 春雨スープ	白いパン→ご飯　カスタード除去 醤油→小麦不使用醤油 マヨネーズ→マヨドレ ごま除去	○	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	つなっこ→木葉せんべい	乳児 492 kcal 幼児 553 kcal	19	木	ご飯 鰺の天ぷら 高野豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	○ 鰺→鶏肉　小麦粉→米粉 淡口醤油→小麦不使用醤油 ○	○	○	マシュマロおこし→こめおこし	乳児 502 kcal 幼児 545 kcal
4	水	ご飯 ホキの野菜あんかけ ★ちくわの甘辛炒め なめことえのきのみそ汁	○ 濃口醤油→小麦不使用醤油 濃口醤油→小麦不使用醤油　白いりごま除去 ○	○	○	ココア→豆乳/○	乳児 393 kcal 幼児 488 kcal	20	金	夏のチキンカレー キャベツの青じそサラダ きのこのスープ	雑穀米→ご飯　カレールゥ→カレーの王子様　スキムミルク除去 ポン酢→小麦不使用醤油・砂糖・酢 コンソメ→野菜ブイヨン	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	ビスコ→星っこ	乳児 443 kcal 幼児 603 kcal
5	木	雑穀米 ★豚肉と大豆のカレー煮込み パプリカサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	雑穀米→ご飯 小麦粉→片栗粉　コンソメ→野菜ブイヨン ○ コンソメ→野菜ブイヨン	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	みかん缶ヨーグルト→みかん缶	乳児 448 kcal 幼児 544 kcal	21	土	おにぎり（ごま鮭・わかめ）2 鶏肉の野菜炒め2 小松菜とツナのごま酢和え2 牛乳	ごま鮭→鮭 淡口醤油→小麦不使用醤油 すりごま除去　淡口醤油→小麦不使用醤油 牛乳→お茶	○	○	ミレービスケット→ハイハイン	乳児 435 kcal 幼児 563 kcal
6	金	鮭のちらし寿司 ブロッコリーのおかか和えB そうめん汁 スティックチーズ	卵除去　淡口醤油→小麦不使用醤油 濃口醤油→小麦不使用醤油 そうめん→春雨　淡口醤油→小麦不使用醤油 スティックチーズ除去	○	○	シスコーン→木葉せんべい 乳児牛乳あり→提供なし	乳児 431 kcal 幼児 529 kcal	23	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきとツナのサラダ モロヘイヤスープ	○ 淡口醤油→小麦不使用醤油 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→鶏ガラスープ	○	おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	牛乳かりんとう→こめおこし	乳児 423 kcal 幼児 542 kcal
7	土	親子丼2 小松菜のおひたし2 牛乳	卵除去　淡口醤油・濃口醤油→小麦不使用醤油 桜えび除去　淡口醤油→小麦不使用醤油 牛乳→お茶	○	○	ごぼうスナック→ハイハイン	乳児 374 kcal 幼児 481 kcal	24	火	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのサラダ	うどん→春雨　淡口醤油→小麦不使用醤油 小麦粉→片栗粉 マヨネーズ→マヨドレ　ヨーグルト除去	○	いちごヨーグルト→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	じゃこおにぎり→小麦不使用醤油使用じゃこおにぎり	乳児 421 kcal 幼児 478 kcal
9	月	ご飯 鶏の梅マヨ焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	○ マヨネーズ→マヨドレ がんも→厚揚げ　淡口醤油→小麦不使用醤油 ○	○	おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 473 kcal 幼児 522 kcal	25	水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 千切大根の煮物 ほうれん草となすのみそ汁	○ マヨネーズ→マヨドレ 淡口醤油→小麦不使用醤油 ○	○	○	お好み焼き→ゆかりおにぎり	乳児 423 kcal 幼児 527 kcal
10	火	ご飯 鯖の塩焼き ズッキーニの炒め物 五目汁	○ ○ いり白ごま除去　オイスターソース→小麦不使用醤油 淡口醤油→小麦不使用醤油	○	○	ﾌﾟﾙｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ→国産ももゼリー	乳児 458 kcal 幼児 518 kcal	26	木	ご飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え はんぺんときのこのすまし汁	○ 淡口醤油→小麦不使用醤油 ポン酢→小麦不使用醤油・砂糖・酢 はんぺん→豆腐　淡口醤油→小麦不使用醤油	○	おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○ 乳児牛乳あり→提供なし	乳児 425 kcal 幼児 527 kcal
11	水	ご飯 ★家常豆腐 春雨サラダ トマトとニラのスープ	○ 濃口醤油→小麦不使用醤油 すりごま除去　淡口醤油→小麦不使用醤油 いり白ごま除去	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	ぼたぼた焼き→木葉せんべい	乳児 450 kcal 幼児 561 kcal	27	金	ミートソーススパゲティ 豆腐サラダ オクラとウィンナーのスープ	スパゲティ→米粉パスタ 桜えび除去　マヨネーズ→マヨドレ　淡口醤油→小麦不使用醤油 すりごま除去 コンソメ→野菜ブイヨン	○	○	アイスクリーム→ももシャーベット	乳児 418 kcal 幼児 513 kcal
12	木	ジャージャー麺 蒸し野菜E しゅうまい	中華そば→春雨　濃口醤油→小麦不使用醤油 ○　/　スティックチーズ除去 しゅうまい→手作りしゅうまい（鶏肉・玉ねぎ・片栗粉・塩・こしょう・小麦不使用醤油・酒・みりん）	○	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	おかかおにぎり→小麦不使用醤油使用おかかおにぎり	乳児 482 kcal 幼児 561 kcal	28	土	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2 牛乳	黒糖ロールパン→ご飯 おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ ○ コンソメ→鶏ガラスープ 牛乳→お茶	○		Caカルシウムせんべい→ハイハイン	乳児 379 kcal 幼児 439 kcal
13	金	ご飯 ★大豆と干しエビのかきあげ ひじきサラダ キャベツとしめじのみそ汁	○ 干しエビ→きざみのり 濃口醤油→小麦不使用醤油 ○	○	○	○ 乳児牛乳あり→提供なし	乳児 414 kcal 幼児 500 kcal	30	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツのゆかり和え じゃが芋とニラのみそ汁	○ 濃口醤油→小麦不使用醤油 ○ ○	○	○	ムーンライト→木葉せんべい	乳児 399 kcal 幼児 543 kcal
14	土	全粒食パン/いちごジャム おさかなソーセージ バナナ/牛乳 ミネストローネ2	全粒食パン→ご飯　いちごジャム除去 おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ ○/牛乳→お茶 マカロニ→米粉パスタ　コンソメ→野菜ブイヨン	○		ぱりんこ→ハイハイン	乳児 395 kcal 幼児 454 kcal	31	火	ご飯 鰺フライ ★つるむらさきのツナマヨ和え 野菜たっぷりスープ	○ 鰺フライ→チキンフライ（鶏肉・片栗粉・塩・油） マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→野菜ブイヨン	○	おさかなソーセージ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 447 kcal 幼児 506 kcal
16	月		うみのひ												
17	火	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ こんにゃくのきんぴら もやしとかぼちゃのみそ汁	○ 濃口醤油→小麦不使用醤油 濃口醤油→小麦不使用醤油　白いりごま除去 ○	○	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	マカロニきなこ→きな粉ご飯	乳児 470 kcal 幼児 564 kcal								

※卵・卵製品　：　完全除去　　※乳・乳製品　：　完全除去　　※小麦　：　小麦粉そのもの及び原材料に小麦を含むもの除去
※ごま　：　ごま油のみ使用可
◎醤油は小麦を使用していなものを使用します。
◎コンソメ・ウェイパーは使用せず、野菜ブイヨン又は和風だしを使用します。
◎鶏ガラスープは使用します。
◎麺類は、春雨又は米粉パスタに変更します。
◎マヨネーズ・ドレッシングはマヨドレに変更します。
◎摂取不可のおやつはハイハイン等に変更します。
◎乳児デザートは、ミニゼリーとバナナで対応します。
＊調理の都合上19日、31日は鰺を鶏肉で提供いたします。