7月　卵・乳アレルギー献立表

社会福祉法人　今川学園
今川学園　園長　篠瀬　実千代

		献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	ご飯 肉じゃが きゅうりの酢の物 もやしとなすのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	★おから ドーナツ→ アレルゲン 無しおから ドーナツ	乳児 451 kcal 幼児 542 kcal	18	水	レーズンドッグ 鶏肉のチーズ焼き ★夏色サラダ トマトと卵のスープ	レーズンドッグ→麦ロール チーズ→塩こしょう フレンチドレッシング→マヨドレ 卵→豆腐　ごま除去	○	○	○	乳児 417 kcal 幼児 448 kcal
3	火	白いパン/カスタード ひじき入りつくね甘酢ソース 三度豆とツナのマヨサラダ 春雨スープ	白いパン→麦ロール　/　カスタード→いちごジャム ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 492 kcal 幼児 553 kcal	19	木	ご飯 鰺の天ぷら 高野豆腐の煮物 じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	マシュマロおこし→こめおこし	乳児 502 kcal 幼児 545 kcal
4	水	ご飯 ホキの野菜あんかけ ★ちくわの甘辛炒め なめことえのきのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	ココア→豆乳/○	乳児 393 kcal 幼児 488 kcal	20	金	夏のチキンカレー キャベツの青じそサラダ きのこのスープ	カレールゥ→カレーの王子様　スキムミルク除去 ○ 卵→豆腐	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	ビスコ→星っこ	乳児 443 kcal 幼児 603 kcal
5	木	雑穀米 ★豚肉と大豆のカレー煮込み パプリカサラダ 冬瓜とほうれん草のスープ	○ ○ ○ ○	○	スティッ→クチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	みかん缶 ヨーグルト →みかん缶	乳児 448 kcal 幼児 544 kcal	21	土	おにぎり（ごま鮭・わかめ）2 鶏肉の野菜炒め2 小松菜とツナのごま酢和え2 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→お茶	○	○	○	乳児 435 kcal 幼児 563 kcal
6	金	鮭のちらし寿司 ブロッコリーのおかか和えB そうめん汁 スティックチーズ	卵除去 ○ ○ スティックチーズ除去	○	○	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 431 kcal 幼児 529 kcal	23	月	ご飯 豚肉の生姜焼き ひじきとツナのサラダ モロヘイヤスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	牛乳かりんとう→こめおこし	乳児 423 kcal 幼児 542 kcal
7	土	親子丼2 小松菜のおひたし2 牛乳	卵除去 ○ 牛乳→お茶	○	○	○	乳児 374 kcal 幼児 481 kcal	24	火	冷やしうどん ちくわの磯辺揚げ かぼちゃのサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ　ヨーグルト除去	○	いちごヨーグルト→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 421 kcal 幼児 478 kcal
9	月	ご飯 鶏の梅マヨ焼き がんもの煮物 舞茸とほうれん草のみそ汁	○ マヨネーズ→マヨドレ ○ ○	○	○	○	乳児 473 kcal 幼児 522 kcal	25	水	ご飯 鮭のマヨコーン焼き 千切大根の煮物 ほうれん草となすのみそ汁	○ マヨネーズ→マヨドレ ○ ○	○	○	○	乳児 423 kcal 幼児 527 kcal
10	火	ご飯 鯖の塩焼き ズッキーニの炒め物 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	ﾌﾟﾙｰﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ→国産ももゼリー	乳児 458 kcal 幼児 518 kcal	26	木	ご飯 厚揚げのみそ炒め ブロッコリーの梅肉和え はんぺんときのこのすまし汁	○ ○ ○ はんぺん→豆腐	○	○	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 425 kcal 幼児 527 kcal
11	水	ご飯 ★家常豆腐 春雨サラダ トマトとニラのスープ	○ ○ ○ ○	○	スティックチーズ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 450 kcal 幼児 561 kcal	27	金	ミートソーススパゲティ 豆腐サラダ オクラとウィンナーのスープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○	○	○	アイスクリーム→ももシャーベット	乳児 418 kcal 幼児 513 kcal
12	木	ジャージャー麺 蒸し野菜E しゅうまい	○ ○　/　スティックチーズ除去 ○	○	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 482 kcal 幼児 561 kcal	28	土	黒糖ロールパン おさかなソーセージ バナナ 鶏と野菜のスープ2 牛乳	黒糖ロール→麦ロール ○ ○ ○ 牛乳→お茶	○		○	乳児 379 kcal 幼児 439 kcal
13	金	ご飯 ★大豆と干しエビのかきあげ ひじきサラダ キャベツとしめじのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ 乳児牛乳あり →提供なし	乳児 414 kcal 幼児 500 kcal	30	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 キャベツのゆかり和え じゃが芋とニラのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	ムーンライト→Caカルシウムせんべい	乳児 399 kcal 幼児 543 kcal
14	土	全粒食パン/いちごジャム おさかなソーセージ バナナ/牛乳 ミネストローネ2	全粒食パン→麦ロール　/　○ ○ ○　/　牛乳→お茶 ○	○		○	乳児 395 kcal 幼児 454 kcal	31	火	ご飯 鯵フライ ★つるむらさきのツナマヨ和え 野菜たっぷりスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	○	乳児 447 kcal 幼児 506 kcal
16	月		うみのひ												
17	火	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ こんにゃくのきんぴら もやしとかぼちゃのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	ベビーダノン→ﾐﾆｾﾞﾘｰ	○	乳児 470 kcal 幼児 564 kcal								

※卵・卵製品　：　完全除去
※乳・乳製品　：　乳糖のみ使用可

※調理の都合上、醤油→小麦不使用醤油、小麦粉→片栗粉または米粉、ごま油→油
　コンソメ・ウェイパー→鶏ガラスープ・野菜ブイヨンに変更することがあります。
※調理の都合上、18日のごまは除去で提供します。