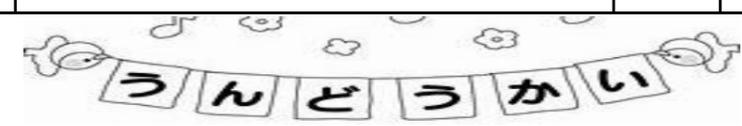


# 6月の給食（卵・乳・青魚・トマト・カニ・バナナ等）

社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1 金 ご飯 ★鶏肉のトマト煮 ★ピーマンのおかか和え ほうれん草と南瓜のみそ汁	○ トマト・トマト缶→ケチャップ ○ ○	○	○	牛乳かりん とう→ハイ ハイン	乳児 386kcal 幼児 493 kcal	19 火 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ハヤシルウ・ハヤシフレーク→ハヤシの王子様 ○ コンソメ→野菜パイオン	○	バナナ→ミ ゼリー	○ 麦ふあーパ ニラ→木葉 せんべい	乳児 444 kcal 幼児 590 kcal
2 土						20 水 ご飯 ★鯨の竜田揚げ 南瓜のそぼろあん ねばねばみそ汁	○ ○ ○	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	○ 麩のラスク →ゆかりお にぎり	乳児 425 kcal 幼児 484 kcal
4 月 しゅうまい ★小松菜とツナのマヨ和え	○ 卵除去 ○ マヨネーズ→マヨドレ	○	いちごヨー グルト→ミ ゼリー	○	乳児 457 kcal 幼児 501 kcal	21 木 ご飯 ★夏の松風焼き もやしの中華和え はんぺんとしいたけのすまし汁	○ ○ ○	○	おさかな ソーセージ →ミゼリー	○ みかん缶 ヨーグルト →みかん缶	乳児 452 kcal 幼児 544 kcal
5 火 ご飯 ★豆腐のふんわり揚げ 春雨の中華サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ カニカマ除去 卵→豆腐	○	バナナ→ミ ゼリー	○	乳児 425 kcal 幼児 539 kcal	22 金 ご飯 ★チリコンカン マカロニサラダ ほうれん草とコーンのスープ	○ ○ ○	○	○	○ 胚芽ビスコ →木葉せん べい	乳児 415 kcal 幼児 584 kcal
6 水 ご飯 ★鯖のごま照り焼き 千切大根の煮物 麩とわかめのみそ汁	○ 鯖→鯖 ○ ○	○	○	ファイバー ヨーグルト →りんごゼ リー	乳児 435 kcal 幼児 503 kcal	23 土 ご飯 ベアロール バナナ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○ カルシウム& 鉄ウエハース →こめおこし	乳児 399kcal 幼児 409kcal
7 木 ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツのスープ	○ ○ ○ コンソメ→野菜パイオン	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	ビスコ→ハ イハイン	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	25 月 ご飯 鯖の塩焼き ★厚揚げの煮物 里芋と玉ねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	ブルーベリー ヨーグルト→ミ ゼリー	○	乳児 370 kcal 幼児 495 kcal
8 金 ご飯 ★厚揚げと野菜のそぼろ煮 もやしときゅうりのゆかり和え なめこと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	カリボテス ナック→こ めおこし	乳児 363 kcal 幼児 447kcal	26 火 冷麺 エビしゅうまい 三度豆のごま和え	○ ○ ○	○	○	○ 卵除去	乳児 413 kcal 幼児 495 kcal
9 土 柳川風丼 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ 卵除去 ○ 牛乳→お茶	○	○	鉄たっぶり しらすくん →木葉せん べい	乳児 369 kcal 幼児 485kcal	27 水 ご飯 豚肉のブルコギ風 ★レタスののりサラダ 春雨とわかめのスープ	○ ○ ○	○	おさかな ソーセージ →ミゼリー	○	乳児 487kcal 幼児 567 kcal
11 月 ご飯 チキン南蛮 きゅうりの酢の物 じゃが芋としいたけのみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ しらす除去 ○	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	カルシウム せんべい→ ハイハイン	乳児 463 kcal 幼児 514kcal	28 木 ご飯 鶏のカレー風味フライ ★高野豆腐の煮物 麩と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○ エースコイ ン→ハイハ イン	乳児 461 kcal 幼児 559kcal
12 火 ★ひじきご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜としめじのおひたし 鯖とねぎのみそ汁	○ 卵除去 淡口醤油→小麦不使用醤油 ○ ○	○	○	おさかな ソーセージ →ミゼリー	乳児 422 kcal 幼児 519kcal	29 金 ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ トマトとコーンのスープ	○ ○ ○	○	スティック チーズ→ミ ゼリー	○ ★ミルクド ーナツ→米粉 パウンド	乳児 465 kcal 幼児 548 kcal
13 水 ご飯 ★鯖のみそ漬焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	○ ○ ○ ○	○	バナナ→ミ ゼリー	プリン→豆 乳プリン	乳児 396 kcal 幼児 479kcal	30 土 ご飯 ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○ ひじきス ティック→ 木葉せんべ い	乳児 398 kcal 幼児 482 kcal
14 木 三色丼 ★ちくわのナムル ★もずくのみそ汁	○ 卵除去 ○ ○	○	○	チーズク ラッカー→ おさつでポ ン	乳児 381 kcal 幼児 478 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1〜2歳児。乳児デザートは、0歳児普通食、1歳児及び2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない場合がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。					
15 金 きのこスバゲティ ブロッコリーの塩昆布和え ★卵とレタスのミルクスープ	○ ○ 卵→豆腐 牛乳・スキムミルク除去 コンソメ→野菜パイオン	○	ベビーダ ノン→ミゼ リー	○	乳児 431kcal 幼児 531 kcal	※卵・卵製品 : 完全除去 ※乳・乳製品 : 完全除去 ※トマト : ケチャップのみ使用 ※バナナ・マンゴー・そば・いか・カニ・エビ・あさり : 完全除去 ※青魚 : エキス・かつお節・ツナ缶のみ使用 ※調理の都合上、4日12日20日21日26日29日は小麦不使用醤油を使用します。 ※調理の都合上、21日のパン粉、白いりごまは除去します。					
16 土 おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→お茶	○	○	チョイス→ ハイハイン	乳児 384 kcal 幼児 556 kcal						
18 月 ご飯 吉野煮 キャベツとカニカマのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ カニカマ除去 フレンチドレッシング→マヨドレ	○	○	カルピス寒 天→豆乳寒 天	乳児 451kcal 幼児 537 kcal						

