



6月の給食(乳・鯖)



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1 金 ご飯 鶏肉のトマト煮 ★ピーマンのおかか和え ほうれん草と南瓜のみそ汁	○ ○ ○		○	○	牛乳かりんとう→ミニのりすけ	乳児 386kcal 幼児 493 kcal	19 火 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	○ ○ ○	コンソメ→野菜パイオン	○	○	麦心あーパ ニラ→木葉 せんべい	乳児 444 kcal 幼児 590 kcal
2 土 							20 水 ご飯 鯨の竜田揚げ 南瓜のそぼろあん ねばねばみそ汁	○ ○ ○ ○		○	スティック チーズ→ミニ ゼリー	麩のラスク →ゆかりお にぎり	乳児 425 kcal 幼児 484 kcal
4 月 親子あなかげうどん しゅうまい 小松菜とツナのマヨ和え	○ ○ ○		○	いちごヨー グルト→ミニ ゼリー	○	乳児 457 kcal 幼児 501 kcal	21 木 ご飯 ★夏の松風焼き もやし中華和え はんぺんとしいたけのすまし汁	○ ○ ○ ○		○	○	みかん缶 ヨーグルト →みかん缶	乳児 452 kcal 幼児 544 kcal
5 火 ご飯 ★豆腐のふんわり揚げ 春雨の中華サラダ もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○		○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 539 kcal	22 金 ご飯 ★チリコンカン マカロニサラダ ほうれん草とコーンのスープ	○ ○ ○ ○		○	○	胚芽ビスコ →木葉せん べい	乳児 415 kcal 幼児 584 kcal
6 水 ご飯 鯖のごま照り焼き 干切大根の煮物 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	鯖→鯖	○	○	ファイバー ヨーグルト →りんごゼ リー	乳児 435 kcal 幼児 503 kcal	23 土 ベアロール バナナ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○	ベアロール→麦ロール チャウダーの素・スキムミルク→シチューの王子様	○		カルシウム& 鉄ウエハース →こめおこし	乳児 399kcal 幼児 409kcal
7 木 ご飯 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのおかか和え キャベツのスープ	○ ○ ○ ○	コンソメ→野菜パイオン	○	スティック チーズ→ミニ ゼリー	○	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	25 月 ご飯 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 里芋と玉ねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	ブルーベリー ヨーグルト→ミニ ゼリー	○	乳児 370 kcal 幼児 495 kcal
8 金 ご飯 厚揚げと野菜のそぼろ煮 もやしときゅうりのゆかり和え なめこと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○		○	○	○	乳児 363 kcal 幼児 447kcal	26 火 冷麺 エビしゅうまい 三度豆のごま和え	○ ○ ○		○	○	○	乳児 413 kcal 幼児 495 kcal
9 土 柳川風丼 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○	牛乳→お茶	○	○	○	乳児 369 kcal 幼児 485kcal	27 水 ご飯 豚肉のブルコギ風 ★レタスののりサラダ 春雨とわかめスープ	○ ○ ○ ○	コンソメ→野菜パイオン	○	○	○	乳児 487kcal 幼児 567 kcal
11 月 ご飯 チキン南蛮 きゅうりの酢の物 じゃが芋としいたけのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	スティック チーズ→ミニ ゼリー	○	乳児 463 kcal 幼児 514kcal	28 木 ご飯 鶏のカレー風味フライ 高野豆腐の煮物 麩と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○		○	○	エースコイ ン→こめお こし	乳児 461 kcal 幼児 559kcal
12 火 ひじきご飯 高野豆腐の卵とじ 小松菜としめじのおひたし 鯖とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 519kcal	29 金 ご飯 豆腐ハンバーグ ポテトサラダ トマトとコーンのスープ	○ ○ ○ ○	バター→油 濃口醤油→小麦不使用醤油 トマト→ほうれん草 コンソメ→野菜パイオン	○	スティック チーズ→ミニ ゼリー	★ミルクド ーナツ→米粉 パウンド カルピス→り んごジュース	乳児 465 kcal 幼児 548 kcal
13 水 ご飯 鯖のみそ漬焼き キャベツのおかか和え けんちん汁	○ ○ ○ ○		○	○	プリン→豆 乳プリン	乳児 396 kcal 幼児 479kcal	30 土 ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	ミルクツイスト→麦ロール コンソメ→野菜パイオン 牛乳→お茶	○		ひじきス ティック→ 木葉せんべ い	乳児 398 kcal 幼児 482 kcal
14 木 三色丼 ちくわのナムル もずくのみそ汁	○ ○ ○		○	○	チーズク ラッカー→ おさつでポ ン	乳児 381 kcal 幼児 478 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、0歳普通食、1〜2歳児。乳児デザートは、0歳児普通食、1歳児及び2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない場合がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。 ※乳児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。						
15 金 きのこスパゲティ ブロッコリーの塩昆布和え ★卵とレタスのミルクスープ	○ ○ ○	卵→豆腐 牛乳・スキムミルク除去 コンソメ→野菜パイオン	○	ベビーダ ノン→ミニ ゼリー	○	乳児 431kcal 幼児 531 kcal							
16 土 おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○	牛乳→お茶	○	○	チョイス→ ミニのりす け	乳児 384 kcal 幼児 556 kcal							
18 月 ご飯 吉野煮 キャベツとカニカマのサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○		○	○	カルピス寒 天→豆乳寒 天	乳児 451kcal 幼児 537 kcal							

※乳・乳製品 : 完全除去
 ※魚 : 青魚除去

調理の都合上、15日は豆腐、29日はほうれん草、小麦不使用醤油で提供します。

