

5月 卵・乳・バナナ・トマト・そば・いか・カニ・アサリ・エビ・青魚アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	火	ご飯 ★酢鶏 蒸し野菜 豆腐とほうれん草のみそ汁	○ ケチャップ除去 ○ ○	○	おさかなのソーセージ→ミニゼリー	○	○	乳児 418kcal 幼児 492 kcal	18	金	ミネラルロール 照り焼きチキン ミネストローネ バナナ	○ ミネラルロール→麦ロール ○ トマトピューレ・トマト缶除去 コンソメ→野菜パイオン バナナ除去	○	○	○	○	○	○	乳児 456kcal 幼児 489 kcal
2	水	麻婆丼 人参サラダ レタススープ	○ ケチャップ除去 ○ コンソメ→鶏ガラスープ	○	ブルーベリー→ミニゼリー	○	ミニたい焼き→蒸しパン	乳児 508kcal 幼児 593 kcal	19	土	豚ひき肉の春雨丼 カニスパサラダ 牛乳	○ ウェイパー→鶏ガラスープ カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ 牛乳→お茶	○	○	○	○	○	○	乳児 438 kcal 幼児 517 kcal
3	木	憲法記念日				/				21	月	けんちんうどん 千切大根とカニカマのサラダ 粉ふき芋	○ カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	スティック チーズ→ミニゼリー	みかん ヨーグルト→みかん缶	○	○	乳児 385 kcal 幼児 473 kcal
4	金	みどりの日				/				22	火	ご飯 鶏の唐揚げ ★きのこのマリネ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	マンナン ウェハ→ハイハイ	ベビーダノン→ミニゼリー	小魚スナック→ハイハイ	○	○	乳児 437 kcal 幼児 569 kcal
5	土	こどもの日				/				23	水	白いパン ミートボール 三度豆と春雨のサラダ 人参のポタージュ いちごジャム	○ ○ ○ ○ ○	○	おさかなのソーセージ→ミニゼリー	たべっ子どうぶつ→木葉せんべい	○	○	乳児 479 kcal 幼児 547 kcal
7	月	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え ポテトスープ	○ ○ ○ ○	ノリチップス→ハイハイ	スティック チーズ→ミニゼリー	○	○	乳児 400 kcal 幼児 523 kcal	24	木	さばの塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐と三つ葉のみそ汁	○ ○ ○	○	○	○	○	○	○	乳児 487 kcal 幼児 559 kcal
8	火	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 もやしのごま和え ほうれん草と卵のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	ベビーダノン→ミニゼリー	○	○	乳児 431 kcal 幼児 501kcal	25	金	チキンライス エビフライ フルーツサラダ もやしとわかめのスープ	○ ○ ○ ○	カルシウム せんべい→ハイハイ	○	ワッフル→米粉パウンド ココア→りんごジュース	○	○	乳児 452 kcal 幼児 524 kcal	
9	水	麦ロール タンドリーチキン 蒸しブロッコリー クリームシチュー	○ ○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 515kcal	26	土	麦ロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	○	○	乳児 486 kcal 幼児 584 kcal	
10	木	ご飯 ★疑似豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	ひじきスティック→ハイハイ	○	○	麦ふあ→バナナ→ハイハイ	乳児 462 kcal 幼児 556kcal	28	月	高野豆腐のオランダ煮 三度豆のごま和え 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○	○	○	○	○	○	乳児 460 kcal 幼児 552 kcal	
11	金	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ はんぺんと水菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	バナナ→ミニゼリー	○	牛乳かりんとう→紫芋チップ	乳児 467 kcal 幼児 591kcal	29	火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とこんにゃくの白和え なすとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	ミニボン 小魚→ハイハイ	ベビーダノン→ミニゼリー	★くるくる食パン→麦ロールサン	○	○	乳児 483 kcal 幼児 546 kcal	
12	土	おにぎり(2種) 小松菜とえのきのおひたし かき玉汁	○ ○ ○ ○	○	ココナッツプレー→たべっこBABY	○	○	乳児 323 kcal 幼児 450kcal	30	水	ご飯 ★鯖の漬け焼き ひじきの煮物 もやしとしめじのみそ汁	○ ○ ○	パリパリポテト→木葉せんべい	スティック チーズ→ミニゼリー	★パン耳きなこ→おにぎり	○	○	乳児 430 kcal 幼児 476 kcal	
14	月	ボークカレーライス 中華サラダ 白菜とえのきのスープ	○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 587 kcal	31	木	ご飯 ボークビーンズ ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	胚芽スティック→ハイハイ	○	ムーンライト→ポップコーン	○	○	乳児 443 kcal 幼児 600 kcal	
15	火	ご飯 ひきすり もやしときゅうりのナムル じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	りんごジャム ムサンド→カルシウムせん	○	○	ビスコー→たっぷりしらすくん	乳児 465kcal 幼児 545 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。 ※幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>										
16	水	スパゲッティミートソース コールスローサラダ わかめスープ	○ ○ ○	にぎにぎ ポーロー→おこめボール	スティック チーズ→ミニゼリー	○	○	乳児 405 kcal 幼児 512 kcal	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px;"> <p>※卵・卵製品 : 完全除去 ※乳・乳製品 : 完全除去 ※バナナ・トマト・マンゴー・そば・いか・カニ・エビ・あさり : 完全除去</p> </div>										
17	木	豆ご飯 カラスカレイのみそ漬焼き ★ならえ 麩と小松菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	いちごヨーグルト→ミニゼリー	○	○	乳児 418kcal 幼児 459 kcal											