



5

月

乳・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1 火	ご飯 ★酢鶏 蒸し野菜 えのきと豆苗のみそ汁	○	○	○	乳児 418kcal 幼児 492 kcal	18 金	ミネラルロール 照り焼きチキン ミネストローネ バナナ	○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 506 kcal
2 水	麻婆丼 人参サラダ レタススープ	○	○	○	乳児 508kcal 幼児 593 kcal	19 土	豚ひき肉の春雨丼 カニスパサラダ 牛乳	○	○	○	乳児 412 kcal 幼児 521 kcal
3 木	憲法記念日	/				21 月	けんちんうどん 千切大根とカニカマのサラダ 粉ふき芋	○	○	○	乳児 355 kcal 幼児 430 kcal
4 金	みどりの日	/				22 火	ご飯 鶏の唐揚げ ★きのこのマリネ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 488 kcal
5 土	こどもの日	/				23 水	白いパン ミートボール 三度豆と春雨のサラダ 人参のポタージュ いちごジャム	○	○	○	乳児 450 kcal 幼児 500 kcal
7 月	ご飯 鮭のチーズフライ 三度豆のおかか和え ポテトスープ	○	○	○	乳児 400 kcal 幼児 523 kcal	24 木	ご飯 さばの塩焼き キャベツのゆかり和え 豆腐と三つ葉のみそ汁	○	○	○	乳児 425 kcal 幼児 522 kcal
8 火	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 もやしのごま和え ほうれん草と卵のみそ汁	○	○	○	乳児 431 kcal 幼児 501kcal	25 金	チキンライス エビフライ フルーツサラダ もやしとわかめのスープ	○	○	○	乳児 487 kcal 幼児 567 kcal
9 水	麦ロール タンドリーチキン 蒸しブロッコリー クリームシチュー	○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 515kcal	26 土	麦ロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 476 kcal
10 木	ご飯 ★疑似豆腐 かぼちゃのそぼろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	○	○	○	乳児 462 kcal 幼児 556kcal	28 月	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 三度豆のごま和え 麩とねぎのみそ汁	○	○	○	乳児 472 kcal 幼児 552 kcal
11 金	ご飯 筑前煮 ポテトサラダ はんぺんと水菜のみそ汁	○	○	○	乳児 467 kcal 幼児 591kcal	29 火	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とこんにゃくの白和え なすとうす揚げのみそ汁	○	○	○	乳児 483 kcal 幼児 546 kcal
12 土	おにぎり(2種) 小松菜とえのきのおひたし かき玉汁	○	○	○	乳児 323 kcal 幼児 450kcal	30 水	ご飯 ★鱈の漬け焼き ひじきの煮物 もやしとしめじのみそ汁	○	○	○	乳児 430 kcal 幼児 476 kcal
14 月	ボークカレーライス 中華サラダ 白菜とえのきのスープ	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 587 kcal	31 木	ご飯 ボークビーンズ ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 600 kcal
15 火	ご飯 ひきすり もやしときゅうりのナムル じゃがいもとわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 465kcal 幼児 545 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。					
16 水	スパゲッティミートソース コールスローサラダ わかめスープ	○	○	○	乳児 405 kcal 幼児 512 kcal	※乳・乳製品：完全除去 ※魚：青魚除去  23日は調理の関係上トマトピューレ除去での提供となります。					
17 木	豆ご飯 カラスカレイのみそ漬焼き ★ならえ 麩と小松菜のすまし汁	○	○	○	乳児 418kcal 幼児 459 kcal						

