


献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ
2	月	ご飯 照り焼きチキン 野菜炒め えのきと豆苗のみそ汁	提供なし	提供なし	提供なし	提供なし	19	木	黒糖ロール 豆腐ハンバーグ 三度豆とツナのサラダ 春雨スープ	黒糖ロール→麦ロール 卵・牛乳・バター除去 マヨネーズ→マヨドレ ツナ除去 コンソメ→野菜ブイヨン	ミニボンえ びせん→ハイ ハイイン	ベビーダ ン→ミニゼ リー	○
3	火	入園式		/			20	金	ジャージャー麺 もやしとほうれん草のナムル わかめスープ	○ ○ ○	おやつカス テラ→木葉 せんべい	おさかな ソーセージ →ミニゼ リー	源氏パイ →ハイイン
4	水	チャンボン麺 春巻き ハリハリサラダ	提供なし	○	提供なし	提供なし	21	土	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 牛乳	ウエイパー→野菜ブイヨン ○ 牛乳→お茶	カルシウム せんべい→ ハイイン	バナナ→ミ ニゼリー	まがりせんべ い→きな粉ご 飯
5	木	ご飯 煮魚 ポテトサラダ 豚汁	提供なし	○	提供なし	提供なし	23	月	ご飯 筑前煮 三度豆のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	ミニボン小 魚→こめお こし	○	○
6	金	ご飯 豚肉の柳川煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁 豚みそ丼	提供なし	○	提供なし	提供なし	24	火	ご飯 野菜のごまみそ煮 ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ はんぺん→豆腐	○	スティック チーズ→ミ ニゼリー	エースコイン →ソフトせん
7	土	カニスバサラダ 牛乳	提供なし	○	提供なし	提供なし	25	水	ご飯 さばの塩焼き チャブチェ 大根となめこのみそ汁	○ 鯖→鶏肉 ○ ○	○	ブルーベリ ーヨー グルト→ミ ニゼリー	○
9	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆と春雨のサラダ ポテトスープ	提供なし	○	提供なし	提供なし	26	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ハムサラダ もずくスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	カルテツい わしおかき →サッポロポ テト	おさかな ソーセージ →ミニゼ リー	胚芽スティ ック→ハイ イン
10	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	提供なし	ひじきス ティック→ 量っこ	提供なし	提供なし	27	金	牛肉炒めライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	ウスターソース→淡口しょうゆ えび→タラ フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→野菜ブイヨン	○	○	バームクー ヘン→米粉パ ウンドケーキ ココア→りん ごジュース
11	水	ご飯 ★アスパラと牛肉の炒め物 ブロッコリーとパプリカのサラダ わかめと卵のスープ	○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→野菜ブイヨン	○	スティック チーズ→ミ ニゼリー	ビスコ(胚 芽)→国産野 菜のかりんこ う	28	土	ペアロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ペアロール→麦ロール チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去 おさかなソーセージ除去 バナナ→ミニゼリー 牛乳→お茶	○	/	ハーベスト →ハイイン
12	木	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 粉ふき芋 五目汁	○ バター→サラダ油 ○ ○	マンナウ エファー→ ハイ イン	○	ミニクッキー いちごジャム サンド 乳児牛乳な し	30	月	振替休日				
13	金	ご飯 けんちん煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ちくわ除去 ツナ除去 ○	○	おさかな ソーセージ →ミニゼ リー	麺のラスク (手作り)→ バター不使用	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>						
14	土	ミニストロベリーツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ミニストロベリーツイスト→麦ロール コンソメ→野菜ブイヨン おさかなソーセージ除去 バナナ→ミニゼリー 牛乳→お茶	○	/	チョコスー 木 葉せんべい							
16	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁 ★ほっかけ汁	○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○	○	いちごヨー グルト→ミ ニゼリー	○ 牛乳なし							
17	火	高野豆腐の卵とじ 大豆マリネ	○ 卵除去 ○	カルシウム&テ ツウエハース →ソフトせん	バナナ→ミ ニゼリー	○							
18	水	ご飯 さばの竜田揚げ 小松菜とキャベツの煮浸し 玉葱とほうれん草のみそ汁	○ さば→鶏肉 ○ ○	○	○	牛乳かりん とう→たべっ 子 BABY							

新しいおやつ
★みかん寒天
(材料)みかん缶(果
肉・汁)
寒天・砂糖



※卵・卵製品 : 完全除去
 ※乳・乳製品 : 完全除去
 ※バナナ・トマト・マンゴー・そば・いか・カニ・エビ・あさり : 完全
 除去
 ※青魚 : エキス・かつお節のみ使用