


4月 小麦・卵・乳・ごま アレルギー対応献立表

社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	ご飯 照り焼きチキン 野菜炒め えのきと豆腐のみそ汁	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・チンゲン菜・ごま油・塩・こしょう・鶏ガラスープ えのき・豆腐・だし・みそ	ミニ のりすけ	スティック チーズ	みかん缶の ヨーグルト (手作り)	乳児 465 kcal 幼児 544 kcal	19	木	黒糖ロール 豆腐ハンバーグ 三度豆とツナのサラダ 春雨スープ	黒糖ロール(パン) 木綿豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・生しいたけ・卵・パン粉・牛乳・塩・ こしょう・バター・しょうゆ・みりん 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ チンゲン菜・人参・春雨・コンソメ	ミニボン えびせん	ベビー ダノン	ふかし芋 (手作り)	乳児 456kcal 幼児 489 kcal
3	火	入園式		/				20	金	ジャージャー麺 もやしとほうれん草のナムル わかめスープ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂 糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 もやし・ほうれん草・淡口醤油・酢・ごま油 わかめ・青ねぎ・ごま油・鶏がらスープ	おやつ カステラ	おさかなの ソーセージ	源氏パイ	乳児 438 kcal 幼児 517 kcal
4	水	チャンボン麺 春巻き ハリハリサラダ	中華そば・豚肉・むきえび・白菜・もやし・人参・椎茸・ねぎ・ちく わ・中華だし・淡口醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醬 油・塩・砂糖・油 千切大根・ツナ缶・人参・三度豆・マヨネーズ	きなこ せんべい	バナナ	プリン (手作り)	乳児 490 kcal 幼児 578 kcal	21	土	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の磯和え 牛乳	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・干し椎茸・春雨・酒・ウエイ パー・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 牛乳	カルシウム せんべい	バナナ	まがり せんべい	乳児 385 kcal 幼児 473 kcal
5	木	ご飯 煮魚 ポテトサラダ 豚汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 じゃがいも・きゅうり・りんご・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 豚肉・大根・白菜・人参・板こんにゃく・だし・みそ	紫いも チップ	ミニゼリー	ごぼう スナック	乳児 422 kcal 幼児 503 kcal	23	月	ご飯 筑前煮 三度豆のおかか和え 豆腐とわかめのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だ し・砂糖・みりん・淡口醤油 三度豆・おかか・淡口醤油 豆腐・わかめ・だし・みそ	ミニボン こさかな	ミニゼリー	さつま スティック (手作り)	乳児 437 kcal 幼児 569 kcal
6	金	ご飯 豚肉の柳川煮 ブロッコリーのサラダ 豆腐とねぎのすまし汁	米 豚肉・玉ねぎ・ささがきごぼう・人参・青ねぎ・卵・砂糖・醤油・み りん・だし ブロッコリー・コーン缶・にんじんドレッシング 豆腐・ねぎ・だし・淡口醤油	カルシウム せん	ベビー ダノン	国産 ももゼリー	乳児 413 kcal 幼児 426 kcal	24	火	ご飯 野菜のごまみそ煮 ブロッコリーの塩昆布和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・大根・人参・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・酒・砂 糖・みりん・淡口醤油・みそ・ねりごま ブロッコリー・塩昆布・ごま油 はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	アスパラ ガス	スティック チーズ	エース コイン	乳児 479 kcal 幼児 547 kcal
7	土	豚みそ丼 カニスパサラダ 牛乳	米 豚肉・系こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口 醤油・みそ スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 牛乳	こめおこし	おさかなの ソーセージ	ぼたぼた 焼き	乳児 401 kcal 幼児 488 kcal	25	水	ご飯 さばの塩焼き チャプチェ 大根となめこのみそ汁	米 さば・塩 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口 醤油・ごま油 大根・なめこ・だし・みそ	畑の クラッカー	ブルーバリー ヨーグルト	みかん寒天 (手作り)	乳児 487 kcal 幼児 559 kcal
9	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆と春雨のサラダ ポテトスープ	米 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・小麦粉・片栗粉・ 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ じゃがいも・人参・わかめ・昆布・淡口醤油	木葉 せんべい	ブルーバリー ヨーグルト	エントリー	乳児 460 kcal 幼児 544 kcal	26	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 春雨ハムサラダ もずくスープ	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう もずく・油揚げ・長ねぎ・だし・淡口醤油・塩	カルテッ いわし おかき	おさかなの ソーセージ	胚芽 スティック	乳児 452 kcal 幼児 524 kcal
10	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草のごま和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・ みりん さつまいも・砂糖・レモン汁 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし	ひじき スティック	バナナ	マシュマロ おこし (手作り)	乳児 477 kcal 幼児 514kcal	27	金	牛肉炒めライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	米・ブイヨン・牛肉・青ねぎ・土生姜・にんにく・ウスターソース・ 油 えび(ブラックタイガー)・小麦粉・パン粉・油・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	野菜 スティック	ミニゼリー	バーム クーハン ココア	乳児 486 kcal 幼児 584 kcal
11	水	ご飯 ★アスパラと牛肉の炒め物 ブロッコリーとパプリカのサラダ わかめと卵のスープ	米 牛肉・アスパラガス・玉葱・醤油・砂糖・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・パプリカ赤・コーン缶・フレンチドレッシング わかめ・卵・コンソメ	おから チップ	スティック チーズ	ビスコ (胚芽)	乳児 483 kcal 幼児 601kcal	28	土	ペアロール クラムチャウダー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ペアロール(パン) ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・チャウダーの素・スキムミルク おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	豆乳ラスク		ハーベスト	乳児 415 kcal 幼児 465 kcal
12	木	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 粉ふき芋 五目汁	米 白鮭・醤油・みりん・有塩バター じゃが芋・塩・青のり 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醬 油・みりん	マンナ ウエファー	ミニゼリー	ミクラー パン	乳児 443 kcal 幼児 506kcal	30	月	振替休日					
13	金	ご飯 けんちん煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁	米 豚肉・大根・人参・ごぼう・里いも・焼き豆腐・ちくわ・だし・砂 糖・みりん・淡口醤油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 じゃがいも・わかめ・だし・みそ	ふわふわ チップ	おさかなの ソーセージ	麩のラスク (手作り)	乳児 440 kcal 幼児 523kcal								
14	土	ミニストロベリーツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ミニストロベリーツイスト(パン) 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	きなこ ウエハース		チョコイス	乳児 492 kcal 幼児 553 kcal								
16	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ひじきサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	米 厚揚げ・豚肉・ピーマン・人参・エリンギ・生姜・ごま油・砂糖・醬 油・酒・鶏ガラスープ・片栗粉 ひじき・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ 白菜・油揚げ・だし・みそ	つなっこ	いちご ヨーグルト	シスコーン 牛乳	乳児 454 kcal 幼児 504 kcal								
17	火	★ぼっかけ汁 高野豆腐の卵とじ 大豆マリネ	ささがきごぼう・人参・油揚げ・系こんにゃく・白ねぎ・削り節・醬 油・酒・ご飯 高野豆腐・卵・三度豆・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 大豆水煮・大根・人参・きゅうり・酢・砂糖・塩・油	カルシウム &テツウエ ハース	バナナ	マカロニ きなこ (手作り)	乳児 444 kcal 幼児 569 kcal								
18	水	ご飯 さばの竜田揚げ 小松菜とキャベツの煮浸し 玉葱とほうれん草のみそ汁	米 さば・土生姜・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉 ベーコン・キャベツ・小松菜・人参・みりん・砂糖・淡口醤油・だし 玉葱・うす揚げ・ほうれん草・だし・味噌	星っこ	ミニゼリー	牛乳 かりんとう	乳児 456 kcal 幼児 523 kcal								

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認下さい。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

※卵・卵製品：完全除去
※乳・乳製品：完全除去
※小麦：小麦粉そのもの及び原材料に小麦を含むもの除去
※ごま：ごま・ごま油及びごま由来の二次製品除去

◎醤油は小麦を使用していないものを使用します。
◎コンソメ・ウェイパーは使用せず、野菜ブイヨン又は和風だしを使用します。
◎鶏ガラスープは使用します。
◎麺類は、春雨又は米粉パスタに変更します。
◎マヨネーズ・ドレッシングはマヨドレに変更します。
◎摂取不可のおやつはハイハインに変更します。
◎乳児デザートは、ミニゼリーとバナナで対応します。

新しいおやつ
★みかん寒天
(材料)みかん缶(果肉・汁)
寒天・砂糖

