

# 10月ほけんだより

社会福祉法人 今川学園  
今川学園園長 篠瀬実千代  
平成30年10月1日発行

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋・・・  
子どもの体力もぐんと伸びる時期。  
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう



## 10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の「愛護デー」とされています。乳幼児期は、子どもの目がもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましょう。

### このような症状はありませんか？

- ・目を細めたり、横目でテレビを見ようとしている。
  - ・顔を近づけて本をみたり、首を傾けて物をみたりする。
  - ・まばたきが激しかったり、目やにが出ている。
- ★このような症状があれば、一度眼科の医師の診断を受けてみた方がいいでしょう。

### 視力低下を予防しよう

6才頃に視力は安定すると言われていますが、環境次第で簡単に視力は低下してしまいます。また、スマホやゲームの普及により近視が低年齢化していると言われてます。子どもの目は大人の目に比べ繊細で、少しの刺激でも視力低下につながります。スマホやゲームは控えめにしましょう。特にスマホなどで1か所を見続けることは、目の筋肉を固めてしまい、視力低下につながります。また、暗い場所で見ると、近づけて見る、悪い姿勢……はNG!です。各家庭でルールを決めて、目を休憩させてあげましょう。

## 保育所での汚物処理について

厚生労働省より「保育所における感染症対策ガイドライン」が改訂されました。それに伴い園での汚染した衣類の取り扱いについてお知らせさせていただきます。

### 変更点

【汚染された子どもの衣服は、二重のビニール袋に密閉して家庭に返却する【保育所では洗わないこと】】

【家庭での消毒方法等について保護者に伝える。】

と明記されておりますのでご家庭で洗浄・消毒をお願いします。

### 消毒方法

次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター）  
水1Lに対して薬液約20mL

※ペットボトルの蓋が約5mLになります  
30分～60分付け置き

熱湯

85℃以上の熱湯で1分間

ご協力のほどよろしく申し上げます

★わかりやすい嘔吐物処理方法がありましたのでご家庭での汚物処理時に参考にしてください

# 嘔吐物処理

手袋は二重にはめてスタンバイ



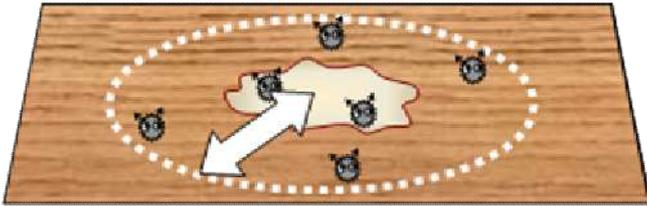
## 用意するもの

0.1%に希釈しておく  
(500mlペットボトルで、  
水500ml+5%の原液キャップ2杯)

【装着するもの】使い捨て手袋(2双)、使い捨てマスク、使い捨てエプロン

【物 品】拭き取るためのペーパータオル、バケツ、ビニール袋、次亜塩素酸ナトリウム、新聞紙など

1 嘔吐物は飛散するので、処理中は、汚染区域に他の人が近づかないよう注意

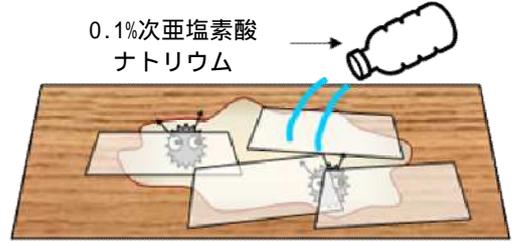


塩ビ製タイルは半径2.3m、カーペットは半径1.8m

2 嘔吐物に新聞紙などをかぶせ、嘔吐物の量と同量の0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを静かに注ぐ

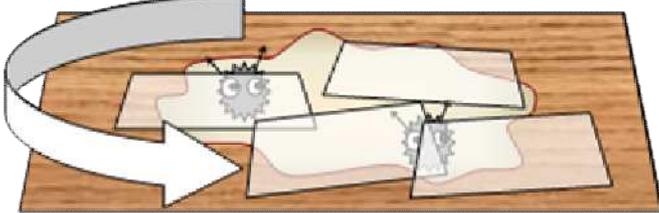
最初はペーパータオルでなく新聞紙でOK

0.1%次亜塩素酸  
ナトリウム



3 嘔吐物は広がらないようにペーパータオルで外側から取り除く  
同一面でこすると汚染が広がるので注意  
ここからは、きれいなペーパータオルで!

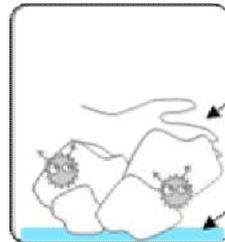
拭き取りは外側から



4 拭き取ったペーパータオルは0.1%次亜塩素酸ナトリウムを入れたビニール袋に入れる  
このとき、外側の手袋だけを外し、拭き取ったペーパータオルとともにビニール袋に入れる

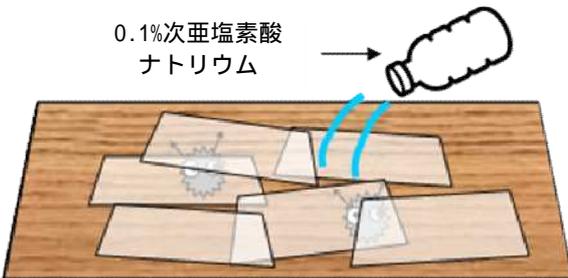
外側にしていった手袋

0.1%次亜塩素酸  
ナトリウムを入れておく



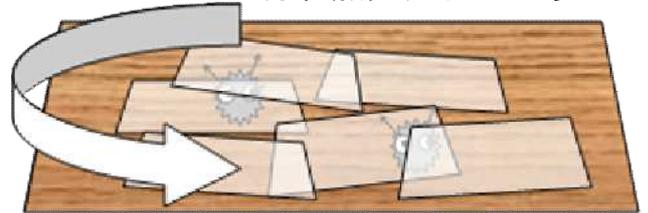
5 汚れた床の上にペーパータオルを置き、その上から0.1%の次亜塩素酸ナトリウムをかけて浸し、10分程度おいておく

0.1%次亜塩素酸  
ナトリウム



6 汚染場所を広げないようにペーパータオルで拭き取る  
嘔吐物の処理をした人のスリッパの裏側も消毒する

汚染場所を広げないように



7 拭き取った後は、水拭きをする



8 使い捨ての手袋、マスク、エプロンを注意して外し、拭き取ったペーパータオルとともにビニール袋に入れ、袋の口をしっかりと閉める  
さらにもう一重ビニール袋に入れ、袋の口を閉めてから捨てる



9 処理後はよく手を洗い、換気をする

