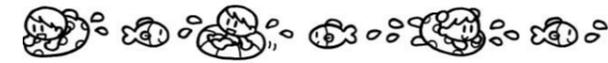




9月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	金	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの塩昆布和え 大根となめこのみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ブロッコリー・塩昆布・ごま油 大根・なめこ・だし・みそ	あずき おかき	スティック チーズ	こめおこし ☆乳児牛乳あり	乳児 452kcal 幼児 475 kcal	19	火	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・みりん さつまいも・砂糖・レモン汁 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ	海苔 チップス	ブルー ベリー ヨーグルト	エース コイン ☆乳児牛乳あり	乳児 448 kcal 幼児 470 kcal
2	土	丸ロール バナナ おさかなソーセージ 鶏と野菜のスープ 牛乳	丸ロール(パン) バナナ おさかなソーセージ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	マンナ ウエファー		源氏パイ 乳児牛乳なし	乳児 434 kcal 幼児 596 kcal	20	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜としめじのおひたし 納豆汁	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 小松菜・しめじ・もやし・だし・淡口醤油・おほか 納豆・青ねぎ・だし・みそ	チーズ クラッカー	バナナ	国産 りんご ゼリー 乳児牛乳なし	乳児 438kcal 幼児 451 kcal
4	月	ご飯 吉野煮 小松菜とツナのごま酢和え えのきと豆腐のみそ汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 えのき・豆腐・ねぎ・だし・みそ	ミニぼん えびせん	もも缶	牛乳 かりんとう ☆乳児牛乳あり	乳児 431 kcal 幼児 533 kcal	21	木	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ ★おくすかけ	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・淡口醤油 かぼちゃ・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 #N/A	鉄入り たっぶり しらすくん	ベビー ダン	ちんすこう (手作り) 乳児牛乳なし	乳児 500kcal 幼児 617 kcal
5	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしときゅうりのナムル しめじと卵のスープ	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 もやし・きゅうり・淡口醤油・酢・ごま油 しめじ・卵・わかめ・コンソメ	ふわふわ チップ	おさかなの ソーセージ	フルーツ ヨーグルト (手作り) 乳児牛乳なし	乳児 448 kcal 幼児 545 kcal	22	金	ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 大豆水煮・ごぼう・人参・板こんにゃく・干し椎茸・ひじき・厚揚げ・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 しめじ・白菜・だし・みそ	ミニ のりすけ	おさかなの ソーセージ	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 429 kcal 幼児 502 kcal
6	水	ご飯 鮭のチーズ焼き 三度豆のおかか和え 豚汁	米 鮭・トマト・チーズ・塩・こしょう・パセリ 三度豆・おかか・淡口醤油 豚肉・大根・白菜・人参・板こん・だし・みそ	野菜 スティック	ミニゼリー	ぼたぼた 焼き ☆乳児牛乳あり	乳児 440 kcal 幼児 462 kcal	23	土	秋分の日					
7	木	冷やしうどん 春巻き ひじき入りポテトサラダ	うどん・きざみのり・だし・みりん・淡口醤油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ひじき・じゃがいも・きゅうり・りんご・マヨネーズ・塩・こしょう・ハム	小魚 せんべい	バナナ	ミニショコ ラツイスト 乳児牛乳なし	乳児 416 kcal 幼児 473 kcal	25	月	ミネラルロール カレー風味チキンソテー 春雨ハムサラダ ミネストローネ	ミネラルロール(パン) 鶏肉・塩・こしょう・カレー粉 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう マカロニ・ウイナー・ブロッコリー・玉ねぎ・トマトピューレ・コンソメ・砂糖	ミニぼん こざかな	スティック チーズ	ハーベスト 乳児牛乳なし	乳児 476 kcal 幼児 524 kcal
8	金	ご飯 肉じゃが 白菜のお浸し 厚揚げとにらのみそ汁	米 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 厚揚げ・にら・だし・みそ	豆乳ラスク	ベビー ダン	ムーン ライト 乳児牛乳なし	乳児 429 kcal 幼児 549 kcal	26	火	舞茸と鶏のひじきご飯 さつまいもの天ぷら キャベツとカニカマのサラダ えのきと三つ葉のすまし汁	米・鶏ひき肉・舞茸・ひじき・ささがきごぼう・板こんにゃく・人参・油揚げ・だし・酒・みりん・淡口醤油 さつまいも・小麦粉・卵・油 キャベツ・カニカマ・コーン・にんじんドレッシング えのき・三つ葉・だし・淡口醤油	野菜 スナック	バナナ	プリン (手作り) 乳児牛乳なし	乳児 452 kcal 幼児 535 kcal
9	土	カレーライス キャベツとハムのサラダ	米・鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・カレールウ・王子様・油 キャベツ・ハム・コーン缶・フレンチドレッシング	おから チップ	ミニゼリー	カリボテ 乳児牛乳なし	乳児 419 kcal 幼児 549 kcal	27	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 人参サラダ わかめスープ	米 厚揚げ・豚肉・ピーマン・人参・エリンギ・生姜・ごま油・砂糖・濃口しょうゆ・酒・鶏ガラスープ・片栗粉 人参・もやし・ほうれん草・コーン缶・淡口醤油・酢・ごま油 わかめ・卵・コンソメ	おさつて ボン	ミニゼリー	ブルー ン ヨーグルト 乳児牛乳なし	乳児 491 kcal 幼児 621 kcal
11	月	ご飯 チキンカツ ほうれん草のおひたし 五目汁	米 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油 ほうれん草・淡口醤油・だし 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	きなこ せんべい	パイン缶	たべっ子 どうぶつ 乳児牛乳なし	乳児 462 kcal 幼児 535 kcal	28	木	ご飯 牛肉の野菜煮 干切大根のサラダ 麩とねぎのすまし汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃがいも・人参・厚揚げ・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 干切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 麩・ねぎ・だし・淡口醤油	ミレー ビスケット	おさかなの ソーセージ	ビスコ 乳児牛乳なし	乳児 494 kcal 幼児 565 kcal
12	火	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 麩とわかめのすまし汁	米 さば・みそ・土生姜・砂糖・みりん・酒 ブロッコリー・おかか・淡口醤油 麩・わかめ・だし・淡口醤油	にぎにぎ ポーロ	おさかなの ソーセージ	胚芽 スティック カルピス	乳児 479 kcal 幼児 546 kcal	29	金	チキンライス えびフライ コーンスローサラダ きのこのスープ	米・パイオン・鶏肉・玉ねぎ・塩・こしょう・油・ケチャップ えび(ブラックタイガー)・小麦粉・パン粉・油・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	ひじき スティック	いちご ヨーグルト	マドレーヌ 乳児牛乳なし	乳児 512 kcal 幼児 561 kcal
13	水	ご飯 炒り鶏 もやしときゅうりのゆかり和え はんぺんとわかめのすまし汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・がんも・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 もやし・きゅうり・ゆかり はんぺん・わかめ・だし・淡口醤油	星っこ	スティック チーズ	大学芋 (手作り) 乳児牛乳なし	乳児 484 kcal 幼児 594 kcal	30	土	ヘアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー	ヘアロール(パン) バナナ おさかなのソーセージ ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・チャウダーの素・スキムミルク	紫芋チップ		まがり せんべい 乳児牛乳なし	乳児 430 kcal 幼児 492kcal
14	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ★粉ひき芋 飛鳥汁	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ水煮・人参・土生姜・酒・砂糖・濃口醤油・塩・片栗粉・みりん・オイスターソース・ごま油 #N/A 鶏肉・人参・白菜・木綿豆腐・ねぎ・豆乳・だし汁・淡口醤油・塩	カルテツ いわし おかき	いちご ヨーグルト	ほんち揚げ 乳児牛乳なし	乳児 416 kcal 幼児 510 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのお献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。							
15	金	五目ラーメン エビしゅうまい キャベツの青じそサラダ	中華そば・豚肉・ちくわ・卵・ほうれん草・人参・もやし・椎茸・酒・ウエイパー・淡口醤油・ごま油 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 キャベツ・青じそ・青じそドレッシング	アスパラガ ス	バナナ	チョイス 乳児牛乳なし	乳児 459 kcal 幼児 502 kcal								
16	土	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・干し椎茸・春雨・酒・ウエイパー・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 牛乳	白い風船	みかん缶	ココナツ サブレ ☆乳児牛乳あり	乳児 460 kcal 幼児 526 kcal								
18	月	敬老の日													

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのお献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

* * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *
 * * * * *

“今月の郷土料理” 「おくすかけ」

おくすかけ(お葛かけ)は宮城県東部の郷土料理で、「すっぽこ」と呼ぶ地域もあるそうです。片栗粉などでとろみをつけた醤油味の汁に、温麺や野菜、豆麩や油揚げなどを入れて煮込んだもので、精進料理として主にお盆や彼岸に食べる汁料理です。地域や家庭によって少しずつ味や具材が異なり、それぞれの味を楽しんでいるそうです。

