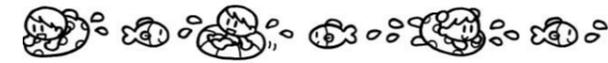




8月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ほうれん草の磯和え けんちん汁	米 カラスカレイ・みそ・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 豚肉・大根・ごぼう・人参・里いも・うす揚げ・板こんにゃく・だし・淡口醤油・みりん・ごま油	ひじき スティック	いちご ヨーグルト	エース コイン カルピス	乳児 444 kcal 幼児 510 kcal	18	金	ご飯 ゴーヤチャンプル ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	米 豚肉・卵・豆腐・ゴーヤ・人参・玉ねぎ・もやし・ごま油・酒・オイスターソース・しょうゆ・砂糖・塩・こしょう ブロッコリー・おかか・淡口醤油 もずく・油揚げ・長ねぎ・だし・淡口醤油・塩	星っこ	おさかなの ソーセージ	みかん缶の ヨーグルト和 え (手作りの 乳児牛乳 なし)	乳児 410 kcal 幼児 493 kcal	
2	水	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーとツナのサラダ しめじと卵のみそ汁	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 ブロッコリー・ツナ缶・コーン缶・マヨネーズ しめじ・卵・だし・みそ	紫芋 チップ	おさかなの ソーセージ	青りんご ゼリー (手作りの) 乳児牛乳 なし	乳児 444 kcal 幼児 491 kcal	19	土	豚みそ丼 カニスパサラダ 牛乳	米・豚肉・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 牛乳	ミニ のりすけ	スティック チーズ	ムーン ライト	乳児 420 kcal 幼児 570 kcal	
3	木	ご飯 ポークビーンズ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆水煮・トマト水煮・酒・砂糖 糖・淡口醤油・ケチャップ・油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 麩・三つ葉・だし・淡口醤油	おさつで ボン	バナナ	とうもろ こし 乳児牛乳 なし	乳児 406 kcal 幼児 511 kcal	21	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	鉄入り たっぷり しらすくん	ベビー ダンノン	国産 やさしい ゼリー 乳児牛乳 なし	乳児 432 kcal 幼児 457 kcal	
4	金	冷麺 エビしゅうまい 野菜炒め	冷麺用中華そば・焼き豚・きゅうり・卵・たれ・ごま油 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウ ダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 もやし・キャベツ・人参・玉ねぎ・チンゲン菜・ごま油・塩・こしょ う・鶏ガラスープ	あずき おかき	パン缶	ファイバー ヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 447 kcal 幼児 502 kcal	22	火	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆のおかか和え	うどん・きざみのり・だし・みりん・淡口醤油 すり身・玉ねぎ・さつまいも・豆腐・ひじき・淡口醤油・塩・片栗 粉・油 三度豆・おかか・淡口醤油	きなこ ウエハース	バナナ	ミニ クリーム パン ココア	乳児 410 kcal 幼児 491 kcal	
5	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) すき焼き風煮 チーズ入りポテトサラダ 牛乳	米・ゆかり・じゃこ・混ぜるわかめ 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・酒・砂 糖・みりん・淡口醤油・油 チーズ・じゃがいも・きゅうり・ハム・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう 牛乳	豆乳ラスク	ミニゼリー	★こめ おこし	乳児 421 kcal 幼児 550 kcal	23	水	ご飯 筑前煮 もやしときゅうりのゆかり和え なすとそうめんのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だ し・砂糖・みりん・淡口醤油 もやし・きゅうり・ゆかり なす・そうめん・だし・みそ	にぎにぎ ポーロ	おさかなの ソーセージ	麩のラスク (手作りの) ★乳児牛乳 あり	乳児 490 kcal 幼児 521 kcal	
7	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆のごま和え さつまいもとほうれん草のみそ汁	米 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・小麦粉・片栗粉・ 油 三度豆・すりごま・淡口醤油 さつまいも・ほうれん草・だし・みそ	カルテツ いわし おかき	スティック チーズ	源氏パイ ★乳児牛乳 あり	乳児 540 kcal 幼児 585 kcal	24	木	ご飯 チンジャオロース風炒め 春雨ハムサラダ わかめスープ	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ水煮・人参・土生姜・酒・砂糖・ 濃口醤油・塩・片栗粉・みりん・オイスターソース・ごま油 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう わかめ・卵・コンソメ	ミニぼん ごさかな	スティック チーズ	麦ふあー パニラ 乳児牛乳 なし	乳児 483 kcal 幼児 559 kcal	
8	火	ご飯 鮭の塩焼き ★冬瓜と鶏肉の煮物 呉汁	米 鮭・塩 冬瓜・鶏肉・だし・酒・みりん・塩・醤油・片栗粉 ごぼう・板こんにゃく・人参・大根・里いも・ねぎ・大豆水煮・み そ・油	野菜 スティック	おさかなの ソーセージ	ミルク わらび餅 (手作りの) 乳児牛乳 なし	乳児 438 kcal 幼児 513 kcal	25	金	えびフライ 茹でブロッコリー えのきと三つ葉のすまし汁	米・砂糖・酢・塩・高野豆腐・ささがきごぼう・人参・ちくわ・うす揚げ・干 し椎茸・乾しらす・きざみのり・だし・砂糖・淡口醤油・みりん えび(ブラックタイガー)・小麦粉・パン粉・油・塩 ブロッコリー・塩 えのき・三つ葉・だし・淡口醤油	野菜 スナック	ミニゼリー	アイス クリーム 乳児牛乳 なし	乳児 446 kcal 幼児 524 kcal	
9	水	夏野菜のカレーライス マカロニサラダ(ツナ) レタススープ	米・鶏ひき肉・玉ねぎ・人参・ズッキーニ・なす・トマト・アスパラ ガス・カレールウ・王子様・油 マカロニ・きゅうり・コーン缶・ツナ缶・マヨネーズ・塩・こしょう レタス・人参・コンソメ	ふわふわ チップ	ミニゼリー	すいか	乳児 432 kcal 幼児 571 kcal	26	土	ペアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	ペアロール(パン) バナナ おさかなのソーセージ ペーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・チャウダーの素・スキムミルク 牛乳	白い 風船		まがり せんべい 乳児牛乳 なし	乳児 430 kcal 幼児 554 kcal	
10	木	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え えのきとわかめのみそ汁	米 豚肉・土生姜・もやし・玉ねぎ・酒・みりん・淡口醤油 キャベツ・人参・きゅうり・おかか・醤油 えのき・わかめ・だし・みそ	きなこ せんべい	ベビー ダンノン	ビスコ ★乳児牛乳 あり	乳児 482 kcal 幼児 518 kcal	28	月	三色丼 干切大根のサラダ 納豆汁	米・鶏ひき肉・卵・三度豆・砂糖・淡口醤油 干切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 納豆・青ねぎ・だし・みそ	ミレー ビスケット	いちご ヨーグルト	エントリー 乳児牛乳 なし	乳児 482 kcal 幼児 589 kcal	
11	金	山の日						29	火	ジャージャー麺 春巻き キャベツとカニカマのサラダ	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂 糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醬 油・塩・砂糖・油 キャベツ・カニカマ・コーン・にんじんドレッシング	カルシウム & テツ ウエハース	おさかなの ソーセージ	梨 乳児牛乳 なし	乳児 473 kcal 幼児 521 kcal	
12	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	ミニぼん えびせん		たべっ子 どうぶつ	乳児 473 kcal 幼児 541 kcal	30	水	ご飯 ★あじの塩焼き ほうれん草のごま和え 冬瓜汁	米 あじ・塩 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし 冬瓜・人参・干しいたけ・鶏ミンチ・オクラ・塩・淡口醤油・片栗 粉	野菜入り ソフトせん	スティック チーズ	プリン (手作りの) 乳児牛乳 なし	乳児 485 kcal 幼児 552 kcal	
14	月	お盆休館						31	木	ご飯 カレー風味チキンソテー 白菜のお浸し はんぺんと水菜のすまし汁	米 鶏肉・塩・こしょう・カレー粉 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 はんぺん・水菜・だし・淡口醤油	畑の クラッカー	ベビー ダンノン	ハーベスト ★乳児牛乳 あり	乳児 462 kcal 幼児 424 kcal	
15	火	お盆休館						※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのご献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。								
16	水	ミネラルロール 野菜コロッケ 三度豆とツナのサラダ ミネストローネ	ミネラルロール(パン) じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・砂糖・塩・パン 粉・小麦粉・油(乳成分由来原材料を含む) 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ マカロニ・ウインナー・ブロッコリー・玉ねぎ・トマトピューレ・コンソメ・砂糖	マンナ ウエファー	もも缶	★カルシウ ムせん ★乳児牛乳 あり	乳児 550 kcal 幼児 534 kcal	* * * * * * * * * *								
17	木	ご飯 煮魚 チャブチエ 大根となめこのみそ汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 大根・なめこ・だし・みそ	ココナツ クリーム サンド	バナナ	シスコ ン(マイルド チョコ) 牛乳	乳児 501 kcal 幼児 554 kcal	* * * * * * * * * *								

「今月の郷土料理」 「冬瓜と鶏肉の煮物」

冬瓜と鶏肉の煮物は、鹿児島県の郷土料理です。鶏肉のうまみが冬瓜にたっぷり染み込み、冷やしてもおいしくいただける夏にぴったりの煮物です。冬瓜の旬は夏です。味も香りも淡泊で体を冷やす作用があるので暑気払いの食べ物とされています。夏が旬なのになぜ「冬瓜」というのか不思議ですが、風通しの良い所に置いておくと冬まで保存できることからこの名がつけられたそうです。