



# 4月 離乳食献立表(初期)

日	曜日	お か ず	主 な 材 料	日	曜日	お か ず	主 な 材 料
1	土			18	火	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参
3	月			19	水	おかゆ 青菜と豆腐のとろとろ 人参ペースト	米 豆腐・ほうれん草 人参
4	火	入園式		20	木	青菜がゆ 豆腐の人参ソース じゃが芋ペースト	米・小松菜 豆腐・人参 じゃが芋
5	水			21	金	おかゆ 豆腐のうらごし じゃが芋と人参のペースト	米 豆腐 じゃが芋・人参
6	木			22	土	人参がゆ 豆腐のグリーンソース じゃが芋のピューレ	米・人参 豆腐・ほうれん草 じゃが芋・だし汁
7	金			24	月	青菜がゆ 白身魚のすり流し 大根と人参のペースト	米・ほうれん草・だし汁 たら・だし汁・片栗粉 大根・人参・だし汁
8	土			25	火	おかゆ 白身魚と人参のつすくず煮 じゃが芋と玉ねぎのピューレ	米 たら・人参・ほうれん草・だし汁・片栗粉 じゃが芋・玉ねぎ・だし汁
10	月	おかゆ 人参ペースト	米 人参	26	水	キャベツがゆ 豆腐のブロッコリーあん かぼちゃのうらごし	米・キャベツ 豆腐・ブロッコリー・だし汁・片栗粉 かぼちゃ・だし汁
11	火	おかゆ じゃが芋ペースト	米 じゃが芋	27	木	おかゆ ほうれん草とたらのだし和え 人参ペースト	米 たら・ほうれん草・だし汁 人参・だし汁
12	水	青菜がゆ 人参ペースト	米・ほうれん草 人参	28	金	おかゆ 青菜と豆腐のとろとろ キャベツペースト	米 豆腐・ほうれん草・だし汁 キャベツ・だし汁
13	木	キャベツがゆ 大根と人参のペースト	米・キャベツ 大根・人参	29	土	昭和の日	
14	金	青菜がゆ じゃが芋ペースト	米・ほうれん草 じゃが芋	<p>ごにゅうえんおめでとございます！</p> 			
15	土	おかゆ ほうれん草と人参のペースト	米 ほうれん草・人参				
17	月	おかゆ 豆腐のうらごし 人参ペースト	米 豆腐 人参				