



# 卵・乳アレルギー対応献立表2



ま	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	木 ハヤシライス 大豆マリネ きのこのスープ	○	○	○	○	牛乳かりんとう→ソフトせん	乳児 415 kcal 幼児 566 kcal	19	月	五目ラーメン シュウマイ 三度豆のごま和え	○	○	○	乳児 471 kcal 幼児 505 kcal	
2	金 炊き込みご飯 高野豆腐の卵とし 三度豆のごま和え いわしのつみれ汁	○ 卵除去 ○ ○	○	りんごジャムサンド→ かつばえびせん	スティック チーズ→ミ ニゼリー	まがりせん ペイ→ミレ ビスケット	乳児 477 kcal 幼児 545 kcal	20	火	舞茸と鶏のひじきご飯 さつまいもの天ぷら ほうれん草と人参のお浸し えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	ブルーベ リーヨーグ ルト→ミニ ゼリー	○	乳児 439 kcal 幼児 527 kcal	
3	土 おにぎり ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 371 kcal 幼児 462 kcal	21	水	ご飯 煮魚 春雨梅焼きサラダ ちゃんこ汁	○ ○ ○	梅焼き除去 ○	○	乳児 429 kcal 幼児 510 kcal	
5	月 ★わかめうどん 納豆のぼくだん揚げ 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 474 kcal 幼児 517 kcal	22	木	ミネラルロール タンダーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	○	スティック チーズ→ミ ニゼリー	マッシュマロ おこし (手作り) →バター不 使用	乳児 489 kcal 幼児 488 kcal	
6	火 ご飯 さばの塩焼き 春雨ハムサラダ さつま汁	○ ○ ○	○	にぎにぎ ポーロ→ミ ニえびまる せん	いちごヨー グルト→ミ ニゼリー	○	乳児 489 kcal 幼児 569 kcal	23	金	★黒豆ごはん けんちん煮 小松菜の納豆和え かき玉汁	○ ○ ○	○	コナツクリ- ト→ごま 付きいりこ	乳児 475 kcal 幼児 572 kcal	
7	水 麦ロール カレー風味チキンソテー 大豆サラダ ミネストローネ	○ ○ ○	○	ひじきステ イック→ご ま付きいり こ	スティック チーズ→ミ ニゼリー	○	乳児 461 kcal 幼児 502 kcal	24	土	生活発表会	/				
8	木 豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の梅焼き和え ベーコンとかぶの野菜スープ	○ ○	梅焼き除去 ○	○	○	○	乳児 417 kcal 幼児 524 kcal	26	月	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆のおかか和え 椎茸と白菜の野菜スープ	○ ○ ○	○	ムーンライ ト→国産 野菜の かりんとう	乳児 423 kcal 幼児 562 kcal	
9	金 森のきのこのスパゲティ ごぼうサラダ ポテトスープ	○ ○ ○	○	○	○	はちみつケ ーキ→パ ウンド ケーキ おト加ビ スーリ んごジュ ース	乳児 479 kcal 幼児 554 kcal	27	火	ご飯 じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草の白和え 赤出し	○ ○ ○	○	○	乳児 445 kcal 幼児 556 kcal	
10	土 ミルクツイスト 鶏と野菜のスープ(カレー風味) バナナ 牛乳	○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 472 kcal 幼児 570 kcal	28	水	ヘアロール 白身魚のフライ ★ミートマカロニ レタススープ	○ ○ ○	○	スティック チーズ→ミ ニゼリー	ブルー ンヨーグ ルト →国産 もも ゼリー	乳児 485 kcal 幼児 495 kcal
12	月	振替休日													
13	火 ご飯 炒り鶏 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	みかん缶の ヨーグルト (手作り) →みかん缶	乳児 485 kcal 幼児 643 kcal								
14	水 ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き ★春菊と白菜のおひたし むらも汁	○ ○ ○	有塩バター→サラダ油 ○ 卵除去	○	○	スティック チーズ→ミ ニゼリー	乳児 455 kcal 幼児 460 kcal								
15	木 ご飯 吉野煮 ほうれん草としらすのみりのり和え ★なめこと野菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	ベビーダ ノ→ミニ ゼリー	たべっこど う ぶつ→ポ ップ コーン	乳児 434 kcal 幼児 493 kcal							
16	金 ご飯 鶏肉のさっぱり煮 干切大根とカニカマのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁	○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 509 kcal								
17	土 イエローロール クリームシチュー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 493 kcal								

※卵・卵製品 : 完全除去  
 ※乳・乳製品 : 乳糖のみ摂取可

※2/5, 9, 15, 16, 19, 21, 23日の練り製品は、卵不使用のものを使用します。

