



卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ハヤシライス 大豆マリネ きのこのスープ	○ ○ ○			牛乳かりんとう→ソフトせん	乳児 415 kcal 幼児 566 kcal	19 月	五目ラーメン シュウマイ 三度豆のごま和え	卵除去 ○ ○			○	乳児 471 kcal 幼児 505 kcal
2	金	炊き込みご飯 高野豆腐の卵とし 三度豆のごま和え いわしのつみれ汁	○ 卵除去 ○ ○			○	乳児 477 kcal 幼児 545 kcal	20 火	舞茸と鶏のひじきご飯 さつまいもの天ぷら ほうれん草と人参のお浸し えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 439 kcal 幼児 527 kcal
3	土	おにぎり ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ ○ ○			○	乳児 371 kcal 幼児 462 kcal	21 水	ご飯 煮魚 春雨梅焼きサラダ ちゃんこ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 429 kcal 幼児 510 kcal
5	月	★わかめうどん 納豆のぼくだん揚げ 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○			○	乳児 474 kcal 幼児 517 kcal	22 木	ミネラルロール タンドリーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	ミネラルロール→麦ロール ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○			マッシュマロ おこし (手作り) →バター不使用	乳児 489 kcal 幼児 488 kcal
6	火	ご飯 さばの塩焼き 春雨ハムサラダ さつま汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 489 kcal 幼児 569 kcal	23 金	★黒豆ごはん けんちん煮 小松菜の納豆和え かき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐			○	乳児 475 kcal 幼児 572 kcal
7	水	麦ロール カレー風味チキンソテー 大豆サラダ ミネストローネ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 461 kcal 幼児 502 kcal	24 土	生活発表会					
8	木	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の梅焼き和え ベーコンとかぶの野菜スープ	○ ○ ○			○	乳児 417 kcal 幼児 524 kcal	26 月	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆のおかか和え 椎茸と白菜の野菜スープ	○ ○ ○			ムーンライト →国産野菜の かりんとう	乳児 423 kcal 幼児 562 kcal
9	金	森のきのこのスパゲティ ごぼうサラダ ポテトスープ	○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 479 kcal 幼児 554 kcal	27 火	ご飯 じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草の白和え 赤出し	○ ○ ○ ○			○	乳児 445 kcal 幼児 556 kcal
10	土	ミルクツイスト 鶏と野菜のスープ(カレー風味) バナナ 牛乳	ミルクツイスト→麦ロール ○ ○ 牛乳→お茶			○	乳児 472 kcal 幼児 570 kcal	28 水	ヘアロール 白身魚のフライ ★ミートマカロニ レタススープ	ヘアロール→麦ロール ○ ○ ○			フルーンヨー グルト→国産 ももゼリー	乳児 485 kcal 幼児 495 kcal
12	月	振替休日												
13	火	ご飯 炒り鶏 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○			みかん缶の ヨーグルト (手作り) →みかん缶	乳児 485 kcal 幼児 643 kcal							
14	水	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き ★春菊と白菜のおひたし むらくも汁	○ 有塩バター→サラダ油 ○ 卵除去			○	乳児 455 kcal 幼児 460 kcal							
15	木	ご飯 吉野煮 ほうれん草としらすのみものり和え ★なめこと野菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			たべっこど うぶつ→ ポップコーン	乳児 434 kcal 幼児 493 kcal							
16	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 干切大根とカニカマのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 451 kcal 幼児 509 kcal							
17	土	イエローロール クリームシチュー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	イエローロール→麦ロール クリームシチュー→シチューの王子様 スキムミルク除去 ○ ○ 牛乳→お茶			○	乳児 452 kcal 幼児 493 kcal							

※卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ
※乳・乳製品 : 乳糖のみ摂取可

