



卵アレルギー対応献立表1



献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ハヤシライス 大豆マリネ きのこのスープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 415 kcal 幼児 566 kcal	19 月	五目ラーメン シュウマイ 三度豆のごま和え 舞茸と鶏のひじきご飯	○ ○ ○ ○			○		乳児 471 kcal 幼児 505 kcal	
2	金	○ 高野豆腐の卵とし 三度豆のごま和え いわしのつみれ汁	#N/A 卵除去 ○ ○			○	○	○	乳児 477 kcal 幼児 545 kcal	20 火	さつまいもの天ぷら ほうれん草と人参のお浸し えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○			○		乳児 439 kcal 幼児 527 kcal	
3	土	おにぎり ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ ○ ○			○	○	○	乳児 371 kcal 幼児 462 kcal	21 水	ご飯 煮魚 春雨梅焼きサラダ ちゃんこ汁	○ ○ ○ ○			○		乳児 429 kcal 幼児 510 kcal	
5	月	★わかめうどん 納豆のぼくだん揚げ 小松菜とツナのごま酢和え	○ ○ ○			○	○	○	乳児 474 kcal 幼児 517 kcal	22 木	ミネラルロール タンダーチキン マカロニサラダ(ツナ) キャベツの野菜スープ	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 489 kcal 幼児 488 kcal	
6	火	ご飯 さばの塩焼き 春雨ハムサラダ さつま汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 489 kcal 幼児 569 kcal	23 金	★黒豆ごはん けんちん煮 小松菜の納豆和え かき玉汁	○ ○ ○ ○	卵→豆腐			○	乳児 475 kcal 幼児 572 kcal	
7	水	麦ロール カレー風味チキンソテー 大豆サラダ ミネストローネ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 461 kcal 幼児 502 kcal	24 土	生活発表会				生活発表会			
8	木	豚ひき肉の春雨丼 ほうれん草の梅焼き和え ベーコンとかぶの野菜スープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 417 kcal 幼児 524 kcal	26 月	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆のおかか和え 椎茸と白菜の野菜スープ	○ ○ ○			○		乳児 423 kcal 幼児 562 kcal	
9	金	森のきのこのスパゲティ ごぼうサラダ ポテトスープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 479 kcal 幼児 554 kcal	27 火	ご飯 じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草の白和え 赤出し	○ ○ ○ ○			○		乳児 445 kcal 幼児 556 kcal	
10	土	ミルクツイスト 鶏と野菜のスープ(カレー風味) バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 472 kcal 幼児 570 kcal	28 水	ヘアロール 白身魚のフライ ★ミートマカロニ レタススープ	○ ○ ○ ○			○		乳児 485 kcal 幼児 495 kcal	
12	月	振替休日				振替休日												
13	火	ご飯 炒り鶏 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 643 kcal									
14	水	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き ★春菊と白菜のおひたし むらくも汁	○ ○ ○ ○	卵除去		○	○	○	乳児 455 kcal 幼児 460 kcal									
15	木	ご飯 吉野煮 ほうれん草としらすのみみりし和え ★なめこと野菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 434 kcal 幼児 493 kcal									
16	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 干切大根とカニカマのサラダ 豆腐と小松菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 509 kcal									
17	土	イエローロール クリームシチュー おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○			○		○	乳児 452 kcal 幼児 493 kcal									

※卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ

