



月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー				
1	月	年始休館日		/				18	木	ご飯 ぶりの照り焼き 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○			○	乳児 471kcal 幼児 505kcal				
2	火							19	金	ご飯 吉野煮 ほうれん草とえのきのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			ミニクリーム パンーいちご ジャムサンド		○	乳児 480kcal 幼児 575kcal		
3	水							20	土	柳川風丼 三度豆のおかか和え 牛乳	○ ○ ○	卵除去		胚芽スティック クーたべっこ BABY			乳児 400kcal 幼児 495kcal		
4	木							22	月	ご飯 照り焼きチキン 春雨ハムサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○			麦ふあーバ ニラー星つ こ			乳児 481kcal 幼児 532kcal		
5	金	親子丼 ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	卵除去 ○ ○			○	乳児 445kcal 幼児 502kcal	23	火	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとハムのサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○			○	乳児 512kcal 幼児 595kcal				
6	土	ミニストロベリーツイスト クラムチャウダー バナナ 牛乳	ミニストロベリーツイスト→麦ロール チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去 ○ 牛乳なし			○	乳児 460kcal 幼児 534kcal	24	水	ご飯 カラスカレイの照り焼き キャベツとカニカマのサラダ 豚汁	○ ○ ○			○	乳児 461kcal 幼児 526kcal				
8	月	成人の日		/				25	木	麻婆丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ ○				麩のラスク (手作り) →乳製品不 使用	乳児 451kcal 幼児 548kcal			
9	火	チャンポン麺 春巻き 中華サラダ	○ ○ ○							○	乳児 463kcal 幼児 535kcal	26	金	チキンライス えびフライ もやしのサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○			ハムクーヘ ン→パウンド ケーキ カルピス→ガ んごジュース	乳児 532kcal 幼児 589kcal
10	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしとほうれん草のナムル もすく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○							○	乳児 435kcal 幼児 524kcal	27	土	ミニ黒糖ツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール		ムーンライ ト→海苔 チップス	乳児 495kcal 幼児 529kcal
11	木	ハヤシライス ブロッコリーとパプリカのサラダ きのこのスープ	○ ○							○	乳児 442kcal 幼児 567kcal	29	月	★インディアンスパゲティ キャベツの青じそサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ ○			プリン(手 作り) →み かんゼリー	乳児 403kcal 幼児 501kcal
12	金	小豆ごはん 厚揚げと豚肉の炒め煮 小松菜とツナのごま酢和え ★白みそ雑煮	○ ○ ○ ○			みかん缶の ヨーグルト (手作り) →みかん缶 のみ	乳児 449kcal 幼児 590kcal	30	火	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 鮭とじゃがいもの豆乳スープ	○ ○ ○			ファイバー ヨーグルト→ 野菜ゼリー	乳児 464kcal 幼児 580kcal				
13	土	おもち各種 おにぎり 吉野汁 バナナ・牛乳	○ ○ ○ 牛乳なし			○	乳児 478kcal 幼児 544kcal	31	水	ご飯 鮭のチーズフライ 小松菜としめじのおひたし はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○			ハーベスト →ミニぼん えびせん	乳児 431kcal 幼児 580kcal				
15	月	和風ちゃんぽんうどん かきあげ ブロッコリーの塩昆布和え	○ ○ ○			○	乳児 434kcal 幼児 493kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのご確認くだ い。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464kcal 幼児：511kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>											
16	火	ご飯 さばの塩焼き 牛肉とこんにゃくのごま煮 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 558kcal 幼児 631kcal												
17	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草としらすのもみりり 納豆汁	○ ○ ○			○	乳児 481kcal 幼児 517kcal												

※ 卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ除去
 ※ 乳・乳製品 : 乳糖のみ摂取可
 ※ 23日の豆腐ハンバーグ、31日の鮭のチーズフライは調理の都合上、卵・乳製品の除去になります。

