



卵・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー							
1	月	年始休館日		/				18	木	ご飯 ぶりの照り焼き 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	ぶり→鶏肉 マヨネーズ→マヨドレ ○	○		○	乳児 471kcal 幼児 505kcal						
2	火							19	金	ご飯 吉野煮 ほうれん草とえのきのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	ミニクリーム パン→いちご ジャムサンド	○		○	乳児 480kcal 幼児 575kcal				
3	水							20	土	柳川風丼 三度豆のおかか和え 牛乳	○ ○ ○	○ ○ ○	卵除去			○		○	乳児 400kcal 幼児 495kcal			
4	木							22	月	ご飯 照り焼きチキン 春雨ハムサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 481kcal 幼児 532kcal			
5	金	親子丼 ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	卵除去 ○ ○	○		○	乳児 445kcal 幼児 502kcal	23	火	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとハムのサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	卵・乳製品除去 フレンチドレッシング→マヨドレ	小魚せんべい →国産野 菜のかりん とう	○		○	乳児 512kcal 幼児 595kcal					
6	土	ミニストロベリーツイスト クラムチャウダー バナナ 牛乳	ミニストロベリーツイスト→麦ロール ○ ○ ○	○		ほたほた焼 →たべっこ BABY	乳児 460kcal 幼児 534kcal	24	水	ご飯 カラスカレイの照り焼き キャベツとカニカマのサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○	カラスカレイ→鶏肉	カルシウム &テツウエ ハース→ミ レービス ケット	○		○	乳児 461kcal 幼児 526kcal					
8	月	成人の日		/				25	木	麻婆丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○		○	乳児 451kcal 幼児 548kcal				
9	火	チャンポン麺 春巻き 中華サラダ	○ ○ 梅焼き除去					○		○	乳児 463kcal 幼児 535kcal	26	金	チキンライス えびフライ もやしのサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 532kcal 幼児 589kcal	
10	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしとほうれん草のナムル もすく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐					○		ほんち揚げ →つなっこ	乳児 435kcal 幼児 524kcal	27	土	ミニ黒糖ツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール			○		○	乳児 495kcal 幼児 529kcal
11	木	ハヤシライス ブロッコリーとパプリカのサラダ きのこのスープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○					○		ミニほんこ さかな→ミ ニとうぶつ ビシタ	乳児 442kcal 幼児 567kcal	29	月	★インディアンスパゲティ キャベツの青じそサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ ○ ○			○		○	乳児 403kcal 幼児 501kcal	
12	金	小豆ごはん 厚揚げと豚肉の炒め煮 小松菜とツナのごま酢和え ★白みそ雑煮	○ ○ ○ ツナ除去 ○	○		○	乳児 449kcal 幼児 590kcal	30	火	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 鮭とじゃがいもの豆乳スープ	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 464kcal 幼児 580kcal					
13	土	おもち各種 おにぎり 吉野汁 バナナ・牛乳	○ ○ ○ ○	○		カルシウム せん→サッ ポロポテト	乳児 478kcal 幼児 544kcal	31	水	ご飯 鮭のチーズフライ 小松菜としめじのおひたし はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	鮭→鶏肉 卵・チーズ除去 おおかか除去 はんぺん→豆腐	○		○		○	乳児 431kcal 幼児 580kcal				
15	月	和風ちゃんぽんうどん かきあげ ブロッコリーの塩昆布和え	○ ○ ○	○		○	乳児 434kcal 幼児 493kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのご献立表をご確認ください。 ※幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464kcal 幼児：511kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>														
16	火	ご飯 さばの塩焼き 牛肉とこんにゃくのごま煮 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 558kcal 幼児 631kcal															
17	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草としらすのもみりりかえ 納豆汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 481kcal 幼児 517kcal															

※ 卵・卵製品 : 完全除去
 ※ 魚 : エキス・しらす・練り製品は摂取可
 ※ 23日の豆腐ハンバーグ、31日の鮭のチーズフライは調理の都合上、卵・乳製品の除去になります。
 ※ 1/9・18・19・20・24の練り製品は、卵不使用のものを使用します。

