



1

月

卵アレルギー対応献立表2



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー					
1	月	年始休館日		/				18	木	ご飯 ぶりの照り焼き 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○			○	乳児 471kcal 幼児 505 kcal					
2	火							19	金	ご飯 吉野煮 ほうれん草とえのきのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○			ミニクリーム パン→いちご ジャムサンド		○	乳児 480 kcal 幼児 575 kcal			
3	水							20	土	柳川風丼 三度豆のおかか和え 牛乳	○ ○	卵除去				○	乳児 400kcal 幼児 495kcal			
4	木							22	月	ご飯 照り焼きチキン 春雨ハムサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ				○	乳児 481 kcal 幼児 532 kcal			
5	金	親子丼 ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	卵除去 ○ ○			○	乳児 445 kcal 幼児 502 kcal	23	火	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとハムのサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○	卵・乳製品除去		○	乳児 512 kcal 幼児 595 kcal					
6	土	ミニストロベリーツイスト クラムチャウダー バナナ 牛乳	○ ○ ○	ミニストロベリーツイスト→麦ロール		○	乳児 460 kcal 幼児 534 kcal	24	水	ご飯 カラスカレイの照り焼き キャベツとカニカマのサラダ 豚汁	○ ○ ○			○	乳児 461 kcal 幼児 526 kcal					
8	月	成人の日		/				25	木	麻婆丼 ブロッコリーのごま和え わかめスープ	○ ○	卵→豆腐			○	乳児 451 kcal 幼児 548 kcal				
9	火	チャンポン麺 春巻き 中華サラダ	○ ○ 梅焼き除去							○	乳児 463 kcal 幼児 535kcal	26	金	チキンライス えびフライ もやしのサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○			パームクー ハン→パウ ンドケーキ	○	乳児 532 kcal 幼児 589 kcal
10	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしとほうれん草のナムル もすく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐							○	乳児 435 kcal 幼児 524kcal	27	土	ミニ黒糖ツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール		ムーンライ ト→海苔 チップス		乳児 495 kcal 幼児 529 kcal
11	木	ハヤシライス ブロッコリーとパプリカのサラダ きのこのスープ	○ ○					フレンチドレッシング→マヨドレ		○	乳児 442 kcal 幼児 567 kcal	29	月	★インディアンスパゲティ キャベツの青じそサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ ○			○	乳児 403 kcal 幼児 501 kcal	
12	金	小豆ごはん 厚揚げと豚肉の炒め煮 小松菜とツナのごま酢和え ★白みそ雑煮	○ ○ ○ ○			○	乳児 449 kcal 幼児 590 kcal	30	火	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 鮭とじゃがいもの豆乳スープ	○ ○ ○			○	乳児 464 kcal 幼児 580 kcal					
13	土	おもち各種 おにぎり 吉野汁 バナナ・牛乳	○ ○ ○ ○			まがりせん べい→えび 満月	乳児 478 kcal 幼児 544 kcal	31	水	ご飯 鮭のチーズフライ 小松菜としめじのおひたし はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○	卵・チーズ除去 はんぺん→豆腐		○	乳児 431 kcal 幼児 580 kcal					
15	月	和風ちゃんぽんうどん かきあげ ブロッコリーの塩昆布和え	○ ○ ○			○	乳児 434 kcal 幼児 493 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつのご確認くだ い。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>												
16	火	ご飯 さばの塩焼き 牛肉とこんにゃくのごま煮 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 558 kcal 幼児 631 kcal													
17	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草としらすのもみりり 納豆汁	○ ○ ○			○	乳児 481 kcal 幼児 517 kcal													

※ 卵・卵製品 : 完全除去
 ※ 23日の豆腐ハンバーグ、31日の鮭のチーズフライは調理の都合上、卵・乳製品の除去になります。
 ※ 1/9・18・19・20・24の練り製品は卵不使用のものを使用します。

