




12月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー		
1	金	ご飯 肉じゃが 三度豆とツナのサラダ しめじと白菜のみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 462kcal 幼児 563 kcal	19	火	ご飯 白身魚の煮付け 春雨梅焼きサラダ 豚汁	○ ○ ○ ○			ビスコ→こ めおこし	乳児 426kcal 幼児 526 kcal	
2	土		作品展	/					20	水	麦ロール ポークビーンズ マカロニサラダ(ハム) ★コーンと野菜のスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ハーベスト →ミレービ スケット	乳児 448 kcal 幼児 480 kcal
4	月	ほうとううどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○			マシュマロ おこし (手作り) →乳不使用	乳児 462 kcal 幼児 540kcal	21	木	ご飯 鶏と大根の五目煮 ★小松菜とキャベツの煮浸し 納豆汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 456kcal 幼児 530kcal	
5	火	ご飯 ★ぶりの塩焼き れんこん入りきんぴらごぼう ★赤だし	○ ○ ○ ○			○	乳児 432 kcal 幼児 537 kcal	22	金	ご飯 ★豚肉の柳川煮 ブロッコリーの塩昆布和え うす揚げとかぼちゃのみそ汁	○ 卵除去 ○ ○			○	乳児 458 kcal 幼児 616 kcal	
6	水	冬野菜のカレーライス キャベツとハムのサラダ ポテトスープ	カレールウ→カレーの王子様 フレンチドレッシング→マヨドレ ○			胚芽ス ティック→ 星っこ	乳児 450 kcal 幼児 543 kcal	23	土			天皇誕生日				
7	木	ご飯 白身魚の満点揚げ 小松菜の納豆和え ちゃんこ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 455 kcal 幼児 560 kcal	25	月	けんちんうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○ ○			ミニメロンパ ン→いちご ジャムサンド	乳児 471 kcal 幼児 478 kcal	
8	金	ミートソーススパゲティ かぼちゃとアスパラのマヨサラダ きのこのスープ	○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○			ワッフル→ パウンド ケーキ →りんご ジュース	乳児 430 kcal 幼児 502 kcal	26	火	ご飯 山賊焼き ほうれん草とツナの和え物 ★ベーコンとかぶの野菜スープ	○ ○ ○ ○			麩のラスク (手作り) →乳不使用	乳児 450 kcal 幼児 506 kcal	
9	土	ベアロール ウィンナーと野菜のスープ おさかなソーセージ バナナ 牛乳	ベアロール→麦ロール ○ ○ ○ 牛乳→お茶			エントリー →きなこせ んべい	乳児 401 kcal 幼児 477 kcal	27	水	ご飯 ★鮭のごま味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			ムーンライト →ミニどうぶ つビスケット	乳児 466 kcal 幼児 571 kcal	
11	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 野菜たっぷりのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 476 kcal 幼児 540 kcal	28	木	ご飯 ★ひきすり 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			ココナッツサ ブレ→ごま付 きいりこ	乳児 447 kcal 幼児 546 kcal	
12	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ほうれん草の梅焼き和え さつま芋とうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○			プリン (手作り) →みかんゼ リー	乳児 461 kcal 幼児 554 kcal	29	金	年末休館日						
13	水	ご飯 ミニおでん 三度豆と春雨のサラダ ★むらくも汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵除去			牛乳かりん とう→国産や さいのかりん とう	乳児 477 kcal 幼児 566 kcal	30	土	↓						
14	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ごぼうサラダ 汁ピーマン	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			麦あーパニ ラ→ミニえび まるせん	乳児 526 kcal 幼児 579 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつは献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。								
15	金	イエローロール タンドリーチキン ブロッコリーとハムのサラダ ★椎茸と白菜の野菜スープ	○ ヨーグルト除去 フレンチドレッシング→マヨドレ ○			クリスマス パフェ (手作り) →卵・乳製 品除去	乳児 484 kcal 幼児 504 kcal									
16	土	豚ひき肉の春雨丼 カニスバサラダ 牛乳	○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳→お茶			○	乳児 417 kcal 幼児 527 kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> ※ 卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ除去 ※ 乳・乳製品 : 乳糖のみ摂取可 </div>								
18	月	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ハリハリサラダ じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			みかん缶の ヨーグルト (手作り) →みかん缶 のみ	乳児 451 kcal 幼児 524 kcal									

