



11 月

卵・乳アレルギー対応献立表1



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	水	★小豆とさつまいものほっこりご飯 ★鮭の風味焼き ほうれん草の磯和え 五目汁				ごろっとクラ ンソーフ トせん 牛乳×	乳児 490kcal 幼児 508 kcal	18	土	おにぎり(2種) 筑前煮 三度豆と春雨のサラダ 牛乳	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳→お茶			エントリー →ミニゼ リー	乳児 454 kcal 幼児 630 kcal	
2	木	★ポークカレーライス キャベツとカニカマボン酢サラダ レタススープ	カレールー→カレーの王子様			○	乳児 473 kcal 幼児 543 kcal	20	月	ご飯 吉野煮 小松菜とツナのごま酢和え かき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐			プリン(手 作り)→り んごゼリー	乳児 500kcal 幼児 607 kcal	
3	金		文化の日	/					21	火	★じゃこ小松菜のスパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ミニメロンパ ン→いちご ジャムサンド	乳児 414kcal 幼児 496 kcal
4	土	ハヤシライス コールスローサラダ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ			牛乳かりん とう→ふわ ふわチップ	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	22	水	ご飯 鶏肉となすのみそ炒め ひじき入りポテトサラダ 春雨スープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 453 kcal 幼児 538 kcal	
6	月	ご飯 ★豚肉のブルコギ風 マカロニサラダ(ツナ) ポテトスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 487 kcal 幼児 526 kcal	23	木			/				
7	火	かつおめし 千切大根の煮物 粉ふき芋 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 439 kcal 幼児 555 kcal	24	金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			マドレーヌ →パウンド ケーキ ココア→り んごソース	乳児 529 kcal 幼児 621 kcal	
8	水	ご飯 煮魚 春雨ハムサラダ こしね汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ビスコ(胚芽 入り)→ミニ どうぶつビス ケット	乳児 467 kcal 幼児 573 kcal	25	土	イエローロール クラムチャウダー バナナ 牛乳	イエローロール→麦ロール チャウダーの素・スキムミルク→コンソメ ○ 牛乳→お茶			ハーベスト →ミニゼ リー	乳児 449 kcal 幼児 507 kcal	
9	木	ご飯 チキン南蛮 小松菜とうす揚げのかりかりサ 麩とわかめのみそ汁 ★あなかげうどん	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○ ○			みかん缶の ヨーグルト和 え(手作り) →みかん缶	乳児 501 kcal 幼児 562 kcal	27	月	黒糖食パン 照り焼きチキン(レモン風味) ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	黒糖食パン→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	
10	金	さつまいものレモン煮 ブロッコリーのサラダ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ			○	乳児 449 kcal 幼児 593 kcal	28	火	ご飯 ミニハンバーグ がんもと野菜の煮物 のっぺい汁	○ 卵・牛乳除去 ○ ○			○	乳児 567 kcal 幼児 621 kcal	
11	土	ミルクツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	ミルクツイスト→麦ロール ○ ○ ○ 牛乳→お茶			○	乳児 497 kcal 幼児 534 kcal	29	水	中華丼 春雨梅焼きサラダ にら玉スープ	○ ○ 卵→豆腐			ココナツ サブレ→つ なっこ	乳児 495 kcal 幼児 607 kcal	
13	月	柳川風丼 三度豆のおかか和え 麩と水菜のすまし汁	卵除去 ○ ○			ムーンライ ト→野菜ス ナック	乳児 483 kcal 幼児 622 kcal	30	木	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 小松菜としめじのおひたし 豚汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 445 kcal 幼児 448kcal	
14	火	ロールパン 鰹のカレー風味フライ 茹でブロッコリー キャベツの野菜スープ	○ ○ ○ ○			ブルーヨー グルト→国産 ももゼリー	乳児 474 kcal 幼児 460 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>								
15	水	ご飯 肉じゃが ほうれん草の白和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			きなこ トースト (手作り) →乳不使用	乳児 456 kcal 幼児 576 kcal									
16	木	えび玉ラーメン シュウマイ ハリハリサラダ	卵除去 ○ マヨネーズ→マヨドレ			チョイス→ カリボテ	乳児 482 kcal 幼児 549 kcal									
17	金	ご飯 ★津島煮 もやしとほうれん草のナムル えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 440 kcal 幼児 538 kcal									

※ 卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ除去  
 ※ 乳・乳製品 : 乳糖のみ摂取可  
 ※ 11/28 ミニハンバーグ : 調理の都合上、卵・牛乳の除去になります。

