



# 11月 卵アレルギー対応献立表2



| 献立 |   | 食 材  |   | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ                | エネルギー                            | 献立  | 食 材   |                  | 午前のおやつ | 乳児デザート | 午後のおやつ                       | エネルギー                            |
|----|---|--|---|--------|--------|-----------------------|----------------------------------|---|---|------------------|--------|--------|------------------------------|----------------------------------|
| 1  | 水 | ★小豆とさつまいものほっこりご飯<br>★鮭の風味焼き<br>ほうれん草の磯和え<br>五目汁        | ○<br>○<br>○<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>490kcal<br>幼児<br>508 kcal  | 18 土  | おにぎり(2種)<br>筑前煮<br>三度豆と春雨のサラダ<br>牛乳                 | ○<br>○<br>○      |        |        | ○                            | 乳児<br>454 kcal<br>幼児<br>630 kcal |
| 2  | 木 | ★ポークカレーライス<br>キャベツとカニカマボン酢サラダ<br>レタススープ                | ○<br>カニカマ除去<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>473 kcal<br>幼児<br>543 kcal | 20 月  | ご飯<br>吉野煮<br>小松菜とツナのごま酢和え<br>かき玉汁                   | ○<br>○<br>○      |        |        | ○                            | 乳児<br>500kcal<br>幼児<br>607 kcal  |
| 3  | 金 | 文化の日   |   | /      |        |                       |                                  | 21 火  | ★じゃこと小松菜のスパゲティ<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>冬瓜とベーコンのスープ      | ○<br>○           |        |        | ミニメロン<br>パン→いち<br>ごじゃムパ<br>ン | 乳児<br>414kcal<br>幼児<br>496 kcal  |
| 4  | 土 | ハヤシライス<br>コールスローサラダ                                    | ○<br>フレンチドレッシング→マヨドレ                    |        |        | ○                     | 乳児<br>432 kcal<br>幼児<br>522 kcal | 22 水  | ご飯<br>鶏肉となすのみそ炒め<br>ひじき入りポテトサラダ<br>春雨スープ            | ○<br>○<br>○      |        |        | ○                            | 乳児<br>453 kcal<br>幼児<br>538 kcal |
| 6  | 月 | ご飯<br>★豚肉のブルコギ風<br>マカロニサラダ(ツナ)<br>ポテトスープ               | ○<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○               |        |        | ○                     | 乳児<br>487 kcal<br>幼児<br>526 kcal | 23 木  | 勤労感謝の日  |                  | /      |        |                              |                                  |
| 7  | 火 | かつおめし<br>千切大根の煮物<br>粉ふき芋<br>飛鳥汁                        | ○<br>○<br>○<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>439 kcal<br>幼児<br>555 kcal | 24 金  | 牛肉炒めライス<br>えびフライ<br>大豆サラダ<br>白菜の野菜スープ               | ○<br>○<br>○      |        |        | マドレーヌ<br>→パウンド<br>ケーキ<br>○   | 乳児<br>529 kcal<br>幼児<br>621 kcal |
| 8  | 水 | ご飯<br>煮魚<br>春雨ハムサラダ<br>こしね汁                            | ○<br>○<br>マヨネーズ→マヨドレ<br>○               |        |        | ○                     | 乳児<br>467 kcal<br>幼児<br>573 kcal | 25 土  | イエローロール<br>クラムチャウダー<br>バナナ<br>牛乳                    | ○<br>○<br>○<br>○ |        |        | ○                            | 乳児<br>449 kcal<br>幼児<br>507 kcal |
| 9  | 木 | ご飯<br>チキン南蛮<br>小松菜とうす揚げのかりかりサ<br>麩とわかめのみそ汁<br>★あなかげうどん | ○<br>○<br>卵除去 マヨネーズ→マヨドレ<br>○<br>○<br>○ |        |        | ○                     | 乳児<br>501 kcal<br>幼児<br>562 kcal | 27 月  | 黒糖食パン<br>照り焼きチキン(レモン風味)<br>ブロッコリーとツナのサラダ<br>ミネストローネ | ○<br>○<br>○      |        |        | ○                            | 乳児<br>443 kcal<br>幼児<br>479 kcal |
| 10 | 金 | さつまいものレモン煮<br>ブロッコリーのサラダ                               | ○<br>○<br>フレンチドレッシング→マヨドレ               |        |        | ○                     | 乳児<br>449 kcal<br>幼児<br>593 kcal | 28 火  | ご飯<br>ミニハンバーグ<br>がんもと野菜の煮物<br>のっぺい汁                 | ○<br>○<br>○      |        |        | ○                            | 乳児<br>567 kcal<br>幼児<br>621 kcal |
| 11 | 土 | ミルクツイスト<br>鶏と野菜のスープ<br>おさかなのソーセージ<br>バナナ<br>牛乳         | ○<br>○<br>○<br>○<br>○                   |        |        | ○                     | 乳児<br>497 kcal<br>幼児<br>534 kcal | 29 水  | 中華丼<br>春雨梅焼きサラダ<br>にら玉スープ                           | ○<br>○           |        |        | ○                            | 乳児<br>495 kcal<br>幼児<br>607 kcal |
| 13 | 月 | 柳川風丼<br>三度豆のおかか和え<br>麩と水菜のすまし汁                         | ○<br>○<br>○<br>かまぼこ・卵除去                 |        |        | ムーンライ<br>ト→野菜ス<br>ナック | 乳児<br>483 kcal<br>幼児<br>622 kcal | 30 木  | ご飯<br>鮭のチャンチャン焼き<br>小松菜としめじのおひたし<br>豚汁              | ○<br>○<br>○<br>○ |        |        | まがりせん<br>べい→エー<br>スコイン       | 乳児<br>445 kcal<br>幼児<br>448kcal  |
| 14 | 火 | ロールパン<br>鰹のカレー風味フライ<br>茹でブロッコリー<br>キャベツの野菜スープ          | ○<br>○<br>○<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>474 kcal<br>幼児<br>460 kcal | <p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。<br/>         ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。<br/>         ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p> |   |                  |        |        |                              |                                  |
| 15 | 水 | ご飯<br>肉じゃが<br>ほうれん草の白和え<br>大根となめこのみそ汁                  | ○<br>○<br>○<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>456 kcal<br>幼児<br>576 kcal |   |   |                  |        |        |                              |                                  |
| 16 | 木 | えび玉ラーメン<br>シュウマイ<br>ハリハリサラダ                            | ○<br>○<br>卵除去<br>マヨネーズ→マヨドレ             |        |        | チョイス→<br>カリボテ         | 乳児<br>482 kcal<br>幼児<br>549 kcal |   |   |                  |        |        |                              |                                  |
| 17 | 金 | ご飯<br>★津島煮<br>もやしとほうれん草のナムル<br>えのきとわかめのみそ汁             | ○<br>○<br>○<br>○                        |        |        | ○                     | 乳児<br>440 kcal<br>幼児<br>538 kcal |   |   |                  |        |        |                              |                                  |



※卵・卵製品 : 完全除去  
 ※11/28 ミニハンバーグ : 調理の都合上、卵・牛乳の除去になります。