



# 11 月 卵アレルギー対応献立表1



献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	水	★小豆とさつまいものほっこりご飯 ★鮭の風味焼き ほうれん草の磯和え 五目汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 490kcal 幼児 508 kcal	18 土	おにぎり(2種) 筑前煮 三度豆と春雨のサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 630 kcal	
2	木	★ポークカレーライス キャベツとカニカマボン酢サラダ レタススープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 473 kcal 幼児 543 kcal	20 月	ご飯 吉野煮 小松菜とツナのごま酢和え かき玉汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 500kcal 幼児 607 kcal	
3	金	文化の日								21 火	★じゃこ小松菜のスパゲティ ブロッコリーとツナのサラダ 冬瓜とベーコンのスープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 414kcal 幼児 496 kcal	
4	土	ハヤシライス コールスローサラダ	○ ○			○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 522 kcal	22 水	ご飯 鶏肉となすのみそ炒め ひじき入りポテトサラダ 春雨スープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 453 kcal 幼児 538 kcal	
6	月	ご飯 ★豚肉のブルコギ風 マカロニサラダ(ツナ) ポテトスープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 487 kcal 幼児 526 kcal	23 木	勤労感謝の日								
7	火	かつおめし 千切大根の煮物 粉ふき芋 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 439 kcal 幼児 555 kcal	24 金	牛肉炒めライス えびフライ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 529 kcal 幼児 621 kcal	
8	水	ご飯 煮魚 春雨ハムサラダ こしね汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 467 kcal 幼児 573 kcal	25 土	イエローロール クラムチャウダー バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 449 kcal 幼児 507 kcal	
9	木	ご飯 チキン南蛮 小松菜とうす揚げのかりかりサ 麩とわかめのみそ汁 ★あんかけうどん	○ ○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 501 kcal 幼児 562 kcal	27 月	黒糖食パン 照り焼きチキン(レモン風味) ブロッコリーとツナのサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	
10	金	さつまいものレモン煮 ブロッコリーのサラダ	○ ○			○	○	○	乳児 449 kcal 幼児 593 kcal	28 火	ご飯 ミニハンバーグ がんと野菜の煮物 のっぺい汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 567 kcal 幼児 621 kcal	
11	土	ミルクツイスト 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ バナナ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○			○		○	乳児 497 kcal 幼児 534 kcal	29 水	中華丼 春雨梅焼きサラダ にら玉スープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 495 kcal 幼児 607 kcal	
13	月	柳川風丼 三度豆のおかか和え 麩と水菜のすまし汁	○ ○ ○			○	○	○	乳児 483 kcal 幼児 622 kcal	30 木	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 小松菜としめじのおひたし 豚汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 445 kcal 幼児 448kcal	
14	火	ロールパン 鰻のカレー風味フライ 茹でブロッコリー キャベツの野菜スープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 474 kcal 幼児 460 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない場合がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。									
15	水	ご飯 肉じゃが ほうれん草の白和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 456 kcal 幼児 576 kcal	※卵・卵製品 : 卵そのもの及びマヨネーズ除去									
16	木	えび玉ラーメン シュウマイ ハリハリサラダ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 482 kcal 幼児 549 kcal										
17	金	ご飯 ★津島煮 もやしとほうれん草のナムル えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 538 kcal										

