



10 月

卵・乳アレルギー1対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
2	月	親子うどん かきあげ 三度豆のおかか和え	卵除去 ○ ○			フルーツヨーグルト(手作り)→みかん缶	乳児 448kcal 幼児 546 kcal	19	木	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○			エントリール つなっこ	乳児 432 kcal 幼児 553 kcal
3	火	ご飯 筑前煮 ほうれん草のごま和え さつまいもとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 463 kcal 幼児 557 kcal	20	金	三色丼 春雨梅焼きサラダ 野菜たっぷりのみそ汁	卵→刻みのり ○ ○			ココナッツサブレ→ふわふわチップ	乳児 448kcal 幼児 552 kcal
4	水	ご飯 さばの塩焼き ブロッコリーのごま和え 呉汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 474 kcal 幼児 533 kcal	21	土	麻婆丼 カニスパサラダ 牛乳	○ マヨネーズ→マヨドレ 牛乳→お茶			○	乳児 425kcal 幼児 571 kcal
5	木	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 ハリハリサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 439 kcal 幼児 470 kcal	23	月	白いパン/カスタードクリーム 野菜コロッケ 大豆サラダ ミネストローネ	白いパン→麦ロール 加糖ドレッシング→いちごジャム →じゃが芋・玉ねぎ・人参・三度豆・砂糖・塩・パン粉・小麦粉・油 マヨネーズ→マヨドレ ○			○ 牛乳→お茶	乳児 455 kcal 幼児 492 kcal
6	金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ ウインナーと野菜のスープ	○ ○ ○ ○			○	乳児 430 kcal 幼児 491 kcal	24	火	ご飯 鮭のバターしょうゆ焼き 小松菜としめじのおひたし ★ちゃんこ汁	○ バター→サラダ油 ○ ○			○	乳児 464 kcal 幼児 552 kcal
7	土	運動会						25	水	いもごはん 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の白和え かき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐			○	乳児 441 kcal 幼児 498 kcal
9	月	体育の日						26	木	ハヤシライス ブロッコリーとハムのサラダ キャベツの野菜スープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○			○	乳児 474 kcal 幼児 594 kcal
10	火	ペアロール おからナゲット 三度豆とツナのサラダ ふわふわスープ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵除去			麩のラスク(手作り)→バターなし	乳児 441 kcal 幼児 450 kcal	27	金	森のきのこのスパゲティ ごぼうサラダ クラムチャウダー	○ マヨネーズ→マヨドレ チャウダーの素・スキムミルク→シチューの王子様			ワッフルパウンドケーキ ココア→りんごジュース	乳児 433 kcal 幼児 560 kcal
11	水	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル にら玉スープ	○ ○ ○ 卵→豆腐			ファイバーヨーグルト→野菜ゼリー	乳児 464 kcal 幼児 536 kcal	28	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール ○ ○ 牛乳→お茶			○	乳児 451 kcal 幼児 485 kcal
12	木	ご飯 鮭のチーズ焼き ブロッコリーの塩昆布和え 豚汁	○ チーズ除去 ○ ○			ムーンライト→海苔チップス	乳児 433 kcal 幼児 545 kcal	30	月	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き 高野豆腐の卵とじ 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ 卵除去 ○			鬼まんじゅう(手作り)→乳なし	乳児 502 kcal 幼児 585 kcal
13	金	五目ラーメン 春巻き キャベツとカニカマのサラダ	卵除去 ○ ○			ミニクリームパン→いちごジャムサンド	乳児 439 kcal 幼児 545 kcal	31	火	ご飯 野菜のごまみそ煮 三度豆と春雨のサラダ ★船場汁	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○			○	乳児 472 kcal 幼児 605 kcal
14	土	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	ミニストロベリーツイスト→麦ロール ○ ○ 牛乳→お茶			○	乳児 473 kcal 幼児 563 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
16	月	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のごま和え レタススープ	○ ○ ○ ○			マシュマロおこし(手作り)→バターなし	乳児 444 kcal 幼児 517 kcal								
17	火	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜の納豆和え えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○			チョイス→ミニぼんえびせん	乳児 423 kcal 幼児 500 kcal								
18	水	ご飯 白身魚の煮付け チャブチェ じゃがいもとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			牛乳かりんとう→国産野菜のかりんとう	乳児 444 kcal 幼児 546 kcal								

※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去
 ※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可
 ※10/19(木)のサラダは調理の都合上、ヨーグルト除去になります

