



10

月

卵・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
2	親子うどん	かまぼこ・卵除去		カルシウムせん→こつぷろテコ		○	乳児	19	木	○	○	○		○	乳児	
	かきあげ	○	448kcal				ご飯								○	432 kcal
	三度豆のおかか和え	○	546 kcal				豚肉の生姜焼き								○	553 kcal
3	筑前煮	米		○		○	乳児	20	金	○	○	○		乳児		
	ほうれん草のごま和え	○	463 kcal				三色丼							○	448kcal	
	さつまいもとうす揚げのみそ汁	○	557 kcal				春雨梅焼きサラダ							○	552 kcal	
4	ご飯	さば→鶏肉		○		○	乳児	21	土	○	○	○		乳児		
	さばの塩焼き	○	474 kcal				カニスバサラダ							○	425kcal	
	ブロッコリーのごま和え	○	533 kcal				牛乳							○	571 kcal	
5	ご飯	○		○		○	乳児	23	月	○	○	○		乳児		
	厚揚げと豚肉の炒め煮	○	439 kcal				白いパン/カスタードクリーム							○	455 kcal	
	ハリハリサラダ	○	470 kcal				野菜コロッケ							○	492 kcal	
6	ご飯	ツナ除去 マヨネーズ→マヨドレ		○		○	乳児	24	火	○	○	○		乳児		
	照り焼きチキン	○	430 kcal				大豆サラダ							○	464 kcal	
	小松菜とうす揚げのかりかりサラダ	○	491 kcal				ミネストローネ							○	552 kcal	
7	運動会							25	水	○	○	○		乳児		
														鶏肉のさっぱり煮	○	441 kcal
														ほうれん草の白和え	○	498 kcal
9	体育の日							26	木	○	○	○		乳児		
														ハヤシライス	○	474 kcal
														ブロッコリーとハムのサラダ	○	594 kcal
10	ベアロール	ベアロール→麦ロール		ココナック		○	乳児	27	金	○	○	○		乳児		
	おからナゲット	○	441 kcal				森のきのこのスパゲティ							○	433 kcal	
	三度豆とツナのサラダ	○	450 kcal				ごぼうサラダ							○	560 kcal	
11	ご飯	ツナ除去 マヨネーズ→マヨドレ		○		○	乳児	28	土	○	○	○		乳児		
	鶏と大根の五目煮	○	464 kcal				ミニ黒糖ツイスト							○	451 kcal	
	もやしときゅうりのナムル	○	536 kcal				バナナ							○	485 kcal	
12	ご飯	卵→豆腐		○		○	乳児	30	月	○	○	○		乳児		
	鮭のチーズ焼き	○	433 kcal				ご飯							○	502 kcal	
	ブロッコリーの塩昆布和え	○	545 kcal				ひじき入りつくね照り焼き							○	585 kcal	
13	五目ラーメン	卵除去		カルテツいわしおかき→こどもビスケット		○	乳児	31	火	○	○	○		乳児		
	春巻き	○	439 kcal				高野豆腐の卵とじ							○	472 kcal	
	キャベツとカニカマのサラダ	○	545 kcal				玉ねぎとうす揚げのみそ汁							○	605 kcal	
14	ミニストロベリーツイスト	ミニストロベリーツイスト→麦ロール		○		○	乳児	27	金	○	○	○		乳児		
	バナナ	○	473 kcal				ごぼうサラダ							○	433 kcal	
	鶏と野菜のスープ	○	563 kcal				クラムチャウダー							○	560 kcal	
16	ご飯	○		○		○	乳児	28	土	○	○	○		乳児		
	ポークビーンズ	○	464 kcal				ミニ黒糖ツイスト							○	451 kcal	
	ほうれん草のごま和え	○	536 kcal				バナナ							○	485 kcal	
17	ご飯	○		○		○	乳児	30	月	○	○	○		乳児		
	鶏の唐揚げ	○	433 kcal				ご飯							○	502 kcal	
	小松菜の納豆和え	○	545 kcal				ひじき入りつくね照り焼き							○	585 kcal	
18	ご飯	からすかれい→鶏肉		○		○	乳児	31	火	○	○	○		乳児		
	白身魚の煮付け	○	439 kcal				高野豆腐の卵とじ							○	472 kcal	
	チャプチェ	○	545 kcal				玉ねぎとうす揚げのみそ汁							○	605 kcal	

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。

※卵・卵製品：完全除去
 ※魚：エキス・しらす・練製品は摂取可
 ※10/19(木)のサラダは調理の都合上、ヨーグルト除去になります。

