

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	金	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの塩昆布和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 452kcal 幼児 475 kcal	19	火	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	卵除去 ○ マヨネーズ→マヨドレ			エースコ イン→ミニ えび満月	乳児 448 kcal 幼児 470 kcal
2	土	丸ロール バナナ おさかなソーセージ 鶏と野菜のスープ 牛乳	丸ロール→麦ロール ○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 434 kcal 幼児 596 kcal	20	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜としめじのおひたし 納豆汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 438kcal 幼児 451 kcal
4	月	ご飯 吉野煮 小松菜とツナのごま酢和え えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○			牛乳かりん とう→源氏 パイ	乳児 431 kcal 幼児 533 kcal	21	木	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ ★おくずかけ	○ ○ ○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ			○	乳児 500kcal 幼児 617 kcal
5	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしときゅうりのナムル しめじと卵のスープ	○ ○ ○ 卵→豆腐			フルーツヨー グルト(手作 り)→みかん 缶	乳児 448 kcal 幼児 545 kcal	22	金	ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			シスコ ーン→紫芋 チップ	乳児 429 kcal 幼児 502 kcal
6	水	ご飯 鮭のチーズ焼き 三度豆のおかか和え 豚汁	○ チーズ除去 ○ ○			○	乳児 440 kcal 幼児 462 kcal	23	土	秋分の日					
7	木	冷やしうどん 春巻き ひじき入りポテトサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ			ミニショコ ラツイスト →麦ロー ールのい ちごサ ンド	乳児 416 kcal 幼児 473 kcal	25	月	ミネラル ロール カレー風 味チキン ソテー 春雨ハム サラダ ミネスト ローネ	ミネラル ロール→ 麦ロール ○ マヨネ ーズ→マ ヨドレ ○			ハーベ ストー カルシ ウムセ ン	乳児 476 kcal 幼児 524 kcal
8	金	ご飯 肉じゃが 白菜のお浸し 厚揚げとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○			ムーン ライト →ソフト せん	乳児 429 kcal 幼児 549 kcal	26	火	舞茸と鶏 のひじき ご飯 さつまい もの天ぷ ら キャベツ とカニカ マのサラ ダ えのきと 三つ葉の すまし汁	○ ○ ○ ○			プリン (手作 り)→桃 ゼリー	乳児 452 kcal 幼児 535 kcal
9	土	カレー ライス キャベツ とハムの サラダ	○ フレンチ ドレッシ ング→マ ヨドレ			○	乳児 419 kcal 幼児 549 kcal	27	水	ご飯 厚揚げと 豚肉の炒 め煮 人参サラ ダ わかめス ープ	○ ○ ○ ○ 卵→麩			フルー ンヨー グルト →野菜 ゼリー	乳児 491 kcal 幼児 621 kcal
11	月	ご飯 チキンカツ ほうれん草 のおひたし 五目汁	○ ○ ○ ○			たべっ子 どうぶつ →ミレー ビスケッ ト	乳児 462 kcal 幼児 535 kcal	28	木	ご飯 牛肉の野 菜煮 千切大根 のサラダ 麩とねぎ のすまし 汁	○ ○ ○ ヨーグル ト除去 マヨネ ーズ→マ ヨドレ ○			ビスコ ーこ どもビス ケット	乳児 494 kcal 幼児 565 kcal
12	火	ご飯 さばのみそ 煮 ブロッコ リーの おかか 和え 麩とわか めのすま し汁	○ ○ ○ ○			胚芽ステ ィック →海苔チ ップス カルビス ーりんご ジュース	乳児 479 kcal 幼児 546 kcal	29	金	チキン ライス えびフライ コールス ローサラ ダ きのこの スープ	○ ○ ○ ○ フレンチ ドレッシ ング→マ ヨドレ ○			マドレー ヌ→パ ウンド ケーキ	乳児 512 kcal 幼児 561 kcal
13	水	ご飯 炒り鶏 もやしとき ゅうりの ゆかり和 え はんぺん とわかめ のすまし 汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 484 kcal 幼児 594 kcal	30	土	ヘア ロール バナナ おさかな のソーセ ージ クラム チャウダ ー	ヘア ロール→ 麦ロール ○ ○ ○ チャウダ ーの素→ シチュー の王子様 スキム ミルク除 去			○	乳児 430 kcal 幼児 492kcal
14	木	ご飯 チンジャオ ロース風 炒め ★粉ひき 芋 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 416 kcal 幼児 510 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。                  ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ                  の献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。                  ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
15	金	五目 ラーメン エビしゅ うまい キャベツ の青じそ サラダ 豚ひき肉 の春雨 丼	卵除去 ○ ○ ○			チヨイス →野菜 スナック	乳児 459 kcal 幼児 502 kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">                     ※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可                      ※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去                 </div>							
16	土	小松菜 とうす揚 げのカリ カリサラ ダ 牛乳	○ ○ 牛乳→麦 茶			ココナツ ツサ プレー 國産野 菜のかり んとう	乳児 460 kcal 幼児 526 kcal								
18	月	敬老の日													

