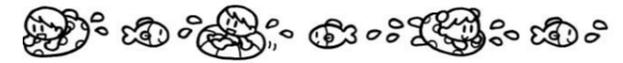




卵・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	金	ご飯 すき焼き風煮 ブロッコリーの塩昆布和え 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 452kcal 幼児 475 kcal	19	火	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	かまぼこ→麩 卵除去 ○ ツナ除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	○	○	乳児 448 kcal 幼児 470 kcal
2	土	丸ロール バナナ おさかなソーセージ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 434 kcal 幼児 596 kcal	20	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜としめじのおひたし 納豆汁	○ ○ おなか除去 ○	○	○	○	乳児 438kcal 幼児 451 kcal
4	月	ご飯 吉野煮 小松菜とツナのごま酢和え えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 431 kcal 幼児 533 kcal	21	木	ご飯 豚肉の生姜焼き かぼちゃサラダ ★おくすかけ	○ ○ ○ ヨーグルト除去・マヨネーズ除去 ○	○	○	○	乳児 500kcal 幼児 617 kcal
5	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め もやしときゅうりのナムル しめじと卵のスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 448 kcal 幼児 545 kcal	22	金	ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ 白身魚→鶏肉 ○ ○	○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 502 kcal
6	水	ご飯 鮭のチーズ焼き 三度豆のおかか和え 豚汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 462 kcal	23	土	秋分の日					
7	木	冷やしうどん 春巻き ひじき入りポテトサラダ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 416 kcal 幼児 473 kcal	25	月	ミネラルロール カレー風味チキンソテー 春雨ハムサラダ ミネストローネ	ミネラルロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	○	乳児 476 kcal 幼児 524 kcal
8	金	ご飯 肉じゃが 白菜のお浸し 厚揚げとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 549 kcal	26	火	舞茸と鶏のひじきご飯 さつまいもの天ぷら キャベツとカニカマのサラダ えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ 卵除去 カニカマ除去 ○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 535 kcal
9	土	カレーライス キャベツとハムのサラダ	○ ○	○	○	○	乳児 419 kcal 幼児 549 kcal	27	水	ご飯 厚揚げと豚肉の炒め煮 人参サラダ わかめスープ	○ ○ ○ 卵→麩	○	○	○	乳児 491 kcal 幼児 621 kcal
11	月	ご飯 チキンカツ ほうれん草のおひたし 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 462 kcal 幼児 535 kcal	28	木	ご飯 牛肉の野菜煮 干切大根のサラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ヨーグルト除去・マヨネーズ除去 ○	○	○	○	乳児 494 kcal 幼児 565 kcal
12	火	ご飯 さばのみそ煮 ブロッコリーのおかか和え 麩とわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 479 kcal 幼児 546 kcal	29	金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ きのこのスープ	○ ○ ○ ○ フレンチドレッシング→マヨドレ	○	○	○	乳児 512 kcal 幼児 561 kcal
13	水	ご飯 炒り鶏 もやしときゅうりのゆかり和え はんぺんとわかめのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 484 kcal 幼児 594 kcal	30	土	ヘアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 430 kcal 幼児 492kcal
14	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ★粉ふき芋 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 416 kcal 幼児 510 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつは献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。							
15	金	五目ラーメン エビしゅうまい キャベツの青じそサラダ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 459 kcal 幼児 502 kcal	30	土	チョイス→野 菜スナック	○	○	○	○	乳児 460 kcal 幼児 526 kcal
16	土	豚ひき肉の春雨丼 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	○ ○ ○	○	○	○	乳児 460 kcal 幼児 526 kcal								
18	月	敬老の日													

※卵・卵製品:完全除去
 ※魚:エキス・しらす・練り製品は摂取可
 ※9/21(木)及び9/28(木)のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になります。

