



# 8月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ ○ ○ ○			エースコ イン→きな こウエハス カルピス→ りんごジュ ース	乳児 444 kcal 幼児 510 kcal	18	金	ご飯 ゴーヤチャン ブル ブロッコリー のおかか和え もずくスープ	○ ○ ○			みかん缶の ヨーグルト和 え→みかん缶 ..... ..... .....	乳児 410 kcal 幼児 493 kcal
2	水	ご飯 照り焼きチキ ン ブロッコリーと ツナのサラダ しめじと卵のみ そ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 444 kcal 幼児 491 kcal	19	土	豚みそ丼 カニスパサラ ダ 牛乳	○ ○ ○			ムーンライ ト→ミニエ びまるせん ..... ..... .....	乳児 420 kcal 幼児 570 kcal
3	木	ご飯 ポークビーンズ 小松菜とうす揚 げのかりかりサ ラダ 麩と三つ葉のす まし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 406 kcal 幼児 511 kcal	21	月	ご飯 鶏肉のさっぱり 煮 ほうれん草の梅 焼き和え 五目汁	○ ○ ○ ○			○ ..... ..... .....	乳児 432 kcal 幼児 457 kcal
4	金	冷麺 エビしゅうまい 野菜炒め	卵除去 ○ ○			ファイバー ヨーグルト→ 国産みかんゼ リー	乳児 447 kcal 幼児 502 kcal	22	火	冷やしうどん 白身魚の満点揚 げ 三度豆のおかか 和え	○ ○ ○			ミニクリーム パン →麦ロールのい ちごジャムサン ド ..... ..... ココア→りん ごジュース	乳児 410 kcal 幼児 491 kcal
5	土	おにぎり(ゆかり とじゃこ、わかめ) すき焼き風煮 チーズ入りポテ トサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○			○	乳児 421 kcal 幼児 550 kcal	23	水	ご飯 筑前煮 もやしときゅう りのゆかり和え なすとそうめん のみそ汁	○ ○ ○ ○			麩のラスク →黒糖蒸し パン ..... ..... .....	乳児 490 kcal 幼児 521 kcal
7	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆のごま和 え さつまいもとほ うれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 540 kcal 幼児 585 kcal	24	木	ご飯 チンジャオロース 風炒め 春雨ハムサラ ダ わかめスープ	○ ○ ○ ○			麦ふあ→パニ ー→つなご あっさり塩味 ..... ..... .....	乳児 483 kcal 幼児 559 kcal
8	火	ご飯 鮭の塩焼き ★冬瓜と鶏肉の 煮物 呉汁	○ ○ ○ ○			ミルクわら び 餅→スキミ ルク除去	乳児 438 kcal 幼児 513 kcal	25	金	えびフライ 茹でブロッコ リー えのきと三つ葉 のすまし汁	○ ○ ○ ○			アイスクリー ム→ピーチ玉 シャーベット ..... ..... .....	乳児 446 kcal 幼児 524 kcal
9	水	夏野菜のカレー ライス マカロニサラダ (ツナ) レタススープ	カレールウ→ 王子様 マヨネーズ→ マヨドレ ○			○	乳児 432 kcal 幼児 571 kcal	26	土	ベアロール バナナ おさかなのソー セージ クラムチャウダ ー 牛乳	○ ○ ○ ○			ベアロール→ 麦ロール ..... ..... ..... チャウダーの 素→シチュー の王子様 スキ ムミルク除去 牛乳→麦茶	乳児 430 kcal 幼児 554 kcal
10	木	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのおか か和え えのきとわかめ のみそ汁	○ ○ ○ ○			ビスコーこ どもビス ケット	乳児 482 kcal 幼児 518 kcal	28	月	三色丼 干切大根のサラ ダ 納豆汁	○ ○ ○			卵除去 ヨーグルト除 去 マヨネーズ →マヨドレ ..... ..... .....	乳児 482 kcal 幼児 589 kcal
11	金	山の日						29	火	ジャージャー 麺 春巻き キャベツとカニ カマのサラダ	○ ○ ○			○ ..... .....	乳児 473 kcal 幼児 521 kcal
12	土	ミニ黒糖ツイ スト バナナ 鶏と野菜のスー プ 牛乳	ミニ黒糖ツイ スト→麦ロー ル ○ ○ 牛乳→麦茶			たべっ子ど うぶつ→海 苔チップス	乳児 473 kcal 幼児 541 kcal	30	水	ご飯 ★あじの塩焼 き ほうれん草の ごま和え 冬瓜汁	○ ○ ○ ○			プリン→国 産ももゼ リー ..... ..... .....	乳児 485 kcal 幼児 552 kcal
14	月	お盆休館						31	木	ご飯 カレー風味チキ ンソテー 白菜のお浸し はんぺんと水菜 のすまし汁	○ ○ ○ ○			ハーベスト →ミレービ スケット ..... ..... .....	乳児 462 kcal 幼児 424 kcal
15	火	お盆休館						<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。          ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ          の献立表をご確認ください。 幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。          ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。          ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
16	水	ミネラルロー ル 野菜コロッケ 三度豆とツナの サラダ ミネストローネ	ミネラルロー ル→麦ロー ル 野菜コロッケ→ じゃが芋・人 参・玉ねぎ・ 三度豆・コー ン・小麦粉・ パン粉・塩・ こしょう マヨネーズ→ マヨドレ ○			○	乳児 550 kcal 幼児 534 kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">           ※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可            ※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去         </div>							
17	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 大根となめこの みそ汁	○ ○ ○ ○			シスコ ーン (マイルド チョコ)→紫 芋チップス ..... 牛乳除去	乳児 501 kcal 幼児 554 kcal								

