



# 8月 卵・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ カラスカレイ→鶏肉 ○ ○	○		○	乳児 444 kcal 幼児 510 kcal	18 金	ご飯 ゴーヤチャンプル ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	○ 卵除去 ○ おかか除去 ○	○		○	乳児 410 kcal 幼児 493 kcal	
2	水	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーとツナのサラダ しめじと卵のみそ汁	○ ○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐	○		○	乳児 444 kcal 幼児 491 kcal	19 土	豚みそ丼 カニバスアラダ 牛乳	○ ○ カニカマ マヨネーズ→マヨドレ ○	○		○	乳児 420 kcal 幼児 570 kcal	
3	木	ご飯 ポークビーンズ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 麸と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 406 kcal 幼児 511 kcal	21 月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ ○ 梅焼き除去 ○	○		○	乳児 432 kcal 幼児 457 kcal	
4	金	冷麺 エビしゅうまい 野菜炒め	冷麺用中華そば→卵なし中華そば 卵除去 エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉) ○	○		○	乳児 447 kcal 幼児 502 kcal	22 火	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○ すり身→鶏ミンチ ○ おかか除去	○		○	乳児 410 kcal 幼児 491 kcal	
5	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) すき焼き風煮 チーズ入りポテトサラダ 牛乳	○ ○ ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○		○	乳児 421 kcal 幼児 550 kcal	23 水	ご飯 筑前煮 もやしときゅうりのゆかり和え なすとそうめんのみそ汁	○ ○ ○ ○	にぎにぎ ポーロ→ソ フトせん	○		乳児 490 kcal 幼児 521 kcal	
7	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆のごま和え さつまいもとほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○	カルテツい わしおかき →豆乳 ラスク		○	乳児 540 kcal 幼児 585 kcal	24 木	ご飯 チンジャオロース風炒め 春雨ハムサラダ わかめスープ	○ ○ ○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐	ミニぼん ごさかな→ キャラメル コーン	○		乳児 483 kcal 幼児 559 kcal	
8	火	ご飯 鮭の塩焼き ★冬瓜と鶏肉の煮物 呉汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 438 kcal 幼児 513 kcal	25 金	えびフライ 茹でブロッコリー えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 446 kcal 幼児 524 kcal	
9	水	夏野菜のカレーライス マカロニサラダ(ツナ) レタススープ	○ ○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ	○		○	乳児 432 kcal 幼児 571 kcal	26 土	ペアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	まがりせんべ い→こどもビ スケット	○		乳児 430 kcal 幼児 554 kcal	
10	木	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 482 kcal 幼児 518 kcal	28 月	三色丼 千切大根のサラダ 納豆汁	○ ○ 卵除去 ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○		○	乳児 482 kcal 幼児 589 kcal	
11	金	山の日		/				29 火	ジャージャー麺 春巻き キャベツとカニカマのサラダ	○ ○ ○ カニカマ除去	カルシウム & テツ ウエハース →ミニえび まるせん	○		乳児 473 kcal 幼児 521 kcal	
12	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○ ミニ黒糖ツイスト→麦ロール	○		○	乳児 473 kcal 幼児 541 kcal	30 水	ご飯 ★あじの塩焼き ほうれん草のごま和え 冬瓜汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 485 kcal 幼児 552 kcal	
14	月	お盆休館		/				31 木	ご飯 カレー風味チキンソテー 白菜のお浸し はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○ おかか除去 はんぺん→豆腐	○		○	乳児 462 kcal 幼児 424 kcal	
15	火	お盆休館		/				<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。          ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。          ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。          ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
16	水	ミネラルロール 野菜コロッケ 三度豆とツナのサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ ○ ミネラルロール→麦ロール	○		○	乳児 550 kcal 幼児 534 kcal								
17	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○ 白身魚→鶏肉	ココナツ クリーム サンド→ソ フトせん		○	乳児 501 kcal 幼児 554 kcal								

※卵・卵製品：完全除去  
 ※魚：エキス・しらす・練り製品は摂取可  
 ※8/28(月)の千切大根のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になります。

