



8月 卵アレルギー対応献立表1



献立		食 材				午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材								
1	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き ほうれん草の磯和え けんちん汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 444 kcal 幼児 510 kcal	18	金	ご飯 ゴーヤチャンプル ブロッコリーのおかか和え もずくスープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 410 kcal 幼児 493 kcal
2	水	ご飯 照り焼きチキン ブロッコリーとツナのサラダ しめじと卵のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 444 kcal 幼児 491 kcal	19	土	豚みそ丼 カニスパサラダ 牛乳	○ ○ ○			○	○	○	乳児 420 kcal 幼児 570 kcal
3	木	ご飯 ポークビーンズ 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 406 kcal 幼児 511 kcal	21	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 457 kcal
4	金	冷麺 エビしゅうまい 野菜炒め	○ ○ ○	卵除去		○	○	○	乳児 447 kcal 幼児 502 kcal	22	火	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○ ○			○	○	○	乳児 410 kcal 幼児 491 kcal
5	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) すき焼き風煮 チーズ入りポテトサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 421 kcal 幼児 550 kcal	23	水	ご飯 筑前煮 もやしときゅうりのゆかり和え なすとそうめんのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 490 kcal 幼児 521 kcal
7	月	ご飯 鶏の唐揚げ 三度豆のごま和え さつまいもとほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 540 kcal 幼児 585 kcal	24	木	ご飯 チンジャオロース風炒め 春雨ハムサラダ わかめスープ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 483 kcal 幼児 559 kcal
8	火	ご飯 鮭の塩焼き ★冬瓜と鶏肉の煮物 呉汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 438 kcal 幼児 513 kcal	25	金	えびフライ 茹でブロッコリー えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 446 kcal 幼児 524 kcal
9	水	夏野菜のカレーライス マカロニサラダ(ツナ) レタススープ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 571 kcal	26	土	ペアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 430 kcal 幼児 554 kcal
10	木	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツのおかか和え えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 482 kcal 幼児 518 kcal	28	月	三色丼 千切大根のサラダ 納豆汁	○ ○ ○	卵除去 ヨーグルト除去 マヨネーズ除去		○	○	○	乳児 482 kcal 幼児 589 kcal
11	金	山の日								29	火	ジャージャー麺 春巻き キャベツとカニカマのサラダ	○ ○ ○			○	○	○	乳児 473 kcal 幼児 521 kcal
12	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○			○		○	乳児 473 kcal 幼児 541 kcal	30	水	ご飯 ★あじの塩焼き ほうれん草のごま和え 冬瓜汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 552 kcal
14	月	お盆休館								31	木	ご飯 カレー風味チキンソテー 白菜のお浸し はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 462 kcal 幼児 424 kcal
15	火	お盆休館								<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、屋食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>									
16	水	ミネラルロール 野菜コロッケ 三度豆とツナのサラダ ミネストローネ	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 550 kcal 幼児 534 kcal										
17	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	○	○	乳児 501 kcal 幼児 554 kcal										

※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去
 ※8/28(月)の千切大根のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になります。

