



7月 卵アレルギー対応献立表2



献立		食 材				献立				食 材				
		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			
1	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え 牛乳	○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 578 kcal	19	水	ご飯 カラスカレイの照り焼き 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 鶏と白菜のつくね汁	○	○	○	○	乳児 410 kcal 幼児 462 kcal
3	月	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 ほうれん草の磯和え 大根とねぎのみそ汁	○	○	○	乳児 455 kcal 幼児 563 kcal	20	木	ご飯 けんちん煮 もやしときゅうりのナムル えのきとわかめのみそ汁	○	○	○	○	乳児 537 kcal 幼児 508 kcal
4	火	冷麺 エビしゅうまい ★野菜炒め	冷麺用中華そば→卵なし中華そば 卵除去 エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉)	○	○	乳児 438 kcal 幼児 424 kcal	21	金	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆のおかか和え	○	○	○	○	乳児 414 kcal 幼児 509 kcal
5	水	★かつおめし かぼちゃの天ぷら ハリハリサラダ 飛鳥汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	乳児 415 kcal 幼児 476 kcal	22	土	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal
6	木	ご飯 牛肉の野菜煮 ★キャベツのおかか和え 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 506 kcal 幼児 548 kcal	24	月	三色丼 干切大根のサラダ 麩とわかめのすまし汁	○ ○ ○	卵除去 ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	乳児 466 kcal 幼児 495 kcal
7	金	鮭とレタスのサラダ寿司 七タコロッケ そうめん汁	○ ○ ○	卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	乳児 454 kcal 幼児 609 kcal	25	火	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草とえのきのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 453 kcal 幼児 482 kcal
8	土	丸ロール バナナ おさかなのソーセージ コンスープ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	乳児 427 kcal 幼児 551 kcal	26	水	ご飯 さばの竜田揚げ ブロッコリーの塩昆布和え こしね汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 469 kcal 幼児 545 kcal
10	月	ご飯 鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 483 kcal 幼児 500 kcal	27	木	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 小松菜としめじのおひたし もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 487 kcal 幼児 500 kcal
11	火	夏野菜のカレーライス キャベツとハムのサラダ ポテトスープ	○ ○ ○	○	○	乳児 512 kcal 幼児 615 kcal	28	金	ミートソーススパゲティ 大豆サラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 426 kcal 幼児 471 kcal
12	水	ご飯 煮魚 チャブチェ 玉ねぎとうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 472 kcal 幼児 560 kcal	29	土	イエローロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 456 kcal 幼児 536 kcal
13	木	モロヘイヤ入りマーボー丼 三度豆のごま和え トマトと卵のスープ	○ ○ ○	○	○	乳児 458 kcal 幼児 511 kcal	31	月	鶏飯 春巻き 三度豆と春雨のサラダ	○ ○ ○	卵除去 ○	○	○	乳児 497 kcal 幼児 587 kcal
14	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのゆかり和え はんぺんと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 445 kcal 幼児 596 kcal								
15	土	おにぎり(鮭とごま、わかめ) 豚肉の生姜焼き ほうれん草のおひたし 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 423 kcal 幼児 538 kcal								
17	月	海の日												
18	火	ミネラルロール カレー風味チキンソテー ブロッコリーのサラダ ふわふわスープ	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 456 kcal 幼児 452 kcal								

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※卵完全除去
 ※7/24(月)の干切大根のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になります。

