



6月 卵・乳アレルギー対応献立表1



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ご飯 すき焼き風煮 小松菜としめじのおひたし もずく入りかき玉汁	○ ○ ○ 卵→豆腐			ファイバー ヨーグルト→ 国産みかんゼ リー	乳児 436 kcal 幼児 494 kcal	19 月	白いパン/カスタードクリーム 野菜コロッケ ひじきサラダ ミネストローネ	白いパン→麦ロール/カスタードクリーム→いちごジャム 野菜コロッケ→じゃが芋・人参・玉ねぎ・三度豆・コーン・小麦粉・ パン粉・塩・こしょう マヨネーズ→マヨドレ			ミルクわらび 餅→スキムミ ルク除去	乳児 481 kcal 幼児 491 kcal
2	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ★ブロッコリーの塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 450 kcal 幼児 468 kcal	20 火	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 507 kcal 幼児 609 kcal
3	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) 筑前煮 三度豆のおかか和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 405 kcal 幼児 562 kcal	21 水	ご飯 鮭の塩焼き 春雨梅焼きサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○			エントリー →ソフトせ ん	乳児 423 kcal 幼児 499 kcal
5	月	ご飯 カレー風味チキンソテー ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ ○ ○			ムーンライ ト→紫芋 チップ	乳児 505 kcal 幼児 543 kcal	22 木	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ はんぺんと水菜のすまし汁	○ マヨネーズ→マヨドレ ○			ココナッツサ ブレ→えびせ んべい満月	乳児 478 kcal 幼児 520 kcal
6	火	ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			マシュマロ おこし→パ ター抜き	乳児 488 kcal 幼児 539 kcal	23 金	えび玉ラーメン 肉シューマイ 人参サラダ	卵除去 ○ ○			麦ふあーパ ン→つなっ あっさり塩味	乳児 500 kcal 幼児 477 kcal
7	水	ご飯 肉じゃが ★小松菜の納豆和え えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○			エースコイ ン→ミニえ びまるせん	乳児 502 kcal 幼児 508 kcal	24 土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	ミルクツイスト→麦ロール ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 457 kcal 幼児 503 kcal
8	木	豚ひき肉の春雨丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐			○	乳児 435 kcal 幼児 519 kcal	26 月	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 424 kcal 幼児 474 kcal
9	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○			シスコーン (マイルド) チョコ→ソ フトせん 牛乳除去	乳児 441 kcal 幼児 494 kcal	27 火	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ レタススープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ ○			○	乳児 518 kcal 幼児 606 kcal
10	土	ヘアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	ヘアロール→麦ロール ○ ○ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去 牛乳→麦茶			○	乳児 429 kcal 幼児 554 kcal	28 水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのゆかり和え けんちん汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 438 kcal 幼児 430 kcal
12	月	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○			フルーツヨー グルト→フ ルーツ缶	乳児 488 kcal 幼児 543 kcal	29 木	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆とツナのサラダ	○ ○ マヨネーズ→マヨドレ			ミニショコラツイ ストパン→麦ロー ルのいちごジャム サンド カルピス→り んごジュース	乳児 487 kcal 幼児 535 kcal
13	火	ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ 卵除去 牛乳除去 バター除去 ○ ○			○	乳児 434 kcal 幼児 490 kcal	30 金	レタスチャーハン ミニハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	卵除去 卵除去 牛乳除去 ○ ○			アイスクリー ム→ぶどう玉 シャーベット	乳児 509 kcal 幼児 565 kcal
14	水	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	卵除去 ○ ○			たべっ子ど うぶつ→こども ビスケット ココアりん ごジュース	乳児 432 kcal 幼児 526 kcal							
15	木	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 千切大根の煮物 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			ビスコーふ わふわチッ プ	乳児 451 kcal 幼児 520 kcal							
16	金	ご飯 吉野煮 ★キャベツとカニカマのサラダ えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○			牛乳かりん とう→きな粉ワ エハース	乳児 528 kcal 幼児 544 kcal							
17	土	おにぎり(鮭とごま、わかめ) じゃがいもとツナの炊き合わせ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 426 kcal 幼児 597 kcal							

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可
 ※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去

