



# 6月 卵・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園  
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ご飯 すき焼き風煮 小松菜としめじのおひたし もずく入りかき玉汁	○ ○ おかか除去 卵→豆腐	○		○	乳児 436 kcal 幼児 494 kcal	19	月	白いパン/カスタードクリーム 野菜コロッケ ひじきサラダ ミネストローネ	○/カスタードクリーム→いちごジャム ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○		○	乳児 481 kcal 幼児 491 kcal
2	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ★ブロッコリーの塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 450 kcal 幼児 468 kcal	20	火	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 507 kcal 幼児 609 kcal
3	土	おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) 筑前煮 三度豆のおかか和え 牛乳	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 405 kcal 幼児 562 kcal	21	水	ご飯 鮭の塩焼き 春雨梅焼きサラダ 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 423 kcal 幼児 499 kcal
5	月	ご飯 カレー風味チキンソテー ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ 梅焼き除去 ○	○		ムーンライ ト→紫芋 チップ	乳児 505 kcal 幼児 543 kcal	22	木	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ はんぺんと水菜のすまし汁	○ カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ はんぺん→豆腐			○	乳児 478 kcal 幼児 520 kcal
6	火	ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	○ 白身魚→鶏肉 ○ ○	○		○	乳児 488 kcal 幼児 539 kcal	23	金	えび玉ラーメン 肉シューマイ 人参サラダ	○ ○ ○	○		○	乳児 500 kcal 幼児 477 kcal
7	水	ご飯 肉じゃが ★小松菜の納豆和え えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 502 kcal 幼児 508 kcal	24	土	ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○		まがりせん べい→ソフ トせん	乳児 457 kcal 幼児 503 kcal
8	木	豚ひき肉の春雨丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐	○		○	乳児 435 kcal 幼児 519 kcal	26	月	ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 424 kcal 幼児 474 kcal
9	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 441 kcal 幼児 494 kcal	27	火	ハヤシライス ブロッコリーのサラダ レタススープ	○ ○ ○	○		○	乳児 518 kcal 幼児 606 kcal
10	土	ヘアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○		○	乳児 429 kcal 幼児 554 kcal	28	水	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのゆかり和え けんちん汁	○ ○ ○ ○	○		小魚せんべ い→海苔 チップス	乳児 438 kcal 幼児 430 kcal
12	月	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	○ 卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○ ○			にぎにぎ ポーロ →野菜 せん	乳児 488 kcal 幼児 543 kcal	29	木	冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆とツナのサラダ	○ ○ ○	○		○	乳児 487 kcal 幼児 535 kcal
13	火	ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ 卵除去 牛乳除去 ○ おかか除去 はんぺん→豆腐			ミニぼん ござかな→ キャラメル コーン	乳児 434 kcal 幼児 490 kcal	30	金	レタスチャーハン ミニハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	○ 卵除去 牛乳除去 ○ ○	○		○	乳児 509 kcal 幼児 565 kcal
14	水	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○ ○ ○	○		○	乳児 432 kcal 幼児 526 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。          ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。          ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。          ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
15	木	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 千切大根の煮物 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 451 kcal 幼児 520 kcal								
16	金	ご飯 吉野煮 ★キャベツとカニカマのサラダ えのきと豆腐のみそ汁	○ ○ ○ カニカマ除去 ○	○		○	乳児 528 kcal 幼児 544 kcal	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>※卵・卵製品：完全除去            ※魚：エキス・しらす・練り製品は摂取可            ※6/13(火)の豆腐ハンバーグ及び6/30(金)のミニハンバーグは調理の都合上牛乳除去になります。</p> </div>							
17	土	おにぎり(鮭とごま、わかめ) じゃがいもとツナの炊き合わせ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 426 kcal 幼児 597 kcal								

