



6月 卵アレルギー対応献立表1



献立		食 材				献立		食 材			
		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木 ご飯 すき焼き風煮 小松菜としめじのおひたし もずく入りかき玉汁	○	○	○	乳児 436 kcal 幼児 494 kcal	19	月 白いパン/カスタードクリーム 野菜コロッケ ひじきサラダ ミネストローネ	○/○	○	○	乳児 481 kcal 幼児 491 kcal
2	金 ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ★ブロッコリーの塩昆布和え 麩と三つ葉のすまし汁	○	○	○	乳児 450 kcal 幼児 468 kcal	20	火 ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 豆腐とわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 507 kcal 幼児 609 kcal
3	土 おにぎり(ゆかりとじゃこ、わかめ) 筑前煮 三度豆のおかか和え 牛乳	○	○	○	乳児 405 kcal 幼児 562 kcal	21	水 ご飯 鮭の塩焼き 春雨梅焼きサラダ 大根となめこのみそ汁	○	○	○	乳児 423 kcal 幼児 499 kcal
5	月 ご飯 カレー風味チキンソテー ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○	○	○	乳児 505 kcal 幼児 543 kcal	22	木 豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ はんぺんと水菜のすまし汁	○	○	○	乳児 478 kcal 幼児 520 kcal
6	火 ご飯 煮魚 大豆の五目煮 しめじと白菜のみそ汁	○	○	○	乳児 488 kcal 幼児 539 kcal	23	金 えび玉ラーメン 肉シューマイ 人参サラダ	○	○	○	乳児 500 kcal 幼児 477 kcal
7	水 ご飯 肉じゃが ★小松菜の納豆和え えのきと豆腐のみそ汁	○	○	○	乳児 502 kcal 幼児 508 kcal	24	土 ミルクツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 503 kcal
8	木 豚ひき肉の春雨丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○	○	○	乳児 435 kcal 幼児 519 kcal	26	月 ご飯 ポークビーンズ ほうれん草のごま和え 麩とわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 424 kcal 幼児 474 kcal
9	金 ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル 麩とねぎのみそ汁	○	○	○	乳児 441 kcal 幼児 494 kcal	27	火 ハヤシライス ブロッコリーのサラダ レタススープ	○	○	○	乳児 518 kcal 幼児 606 kcal
10	土 ヘアロール バナナ おさかなのソーセージ クラムチャウダー 牛乳	○	○	○	乳児 429 kcal 幼児 554 kcal	28	水 ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのゆかり和え けんちん汁	○	○	○	乳児 438 kcal 幼児 430 kcal
12	月 ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーのごま和え じゃがいもとわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 488 kcal 幼児 543 kcal	29	木 冷やしうどん 白身魚の満点揚げ 三度豆とツナのサラダ	○	○	○	乳児 487 kcal 幼児 535 kcal
13	火 ご飯 豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し はんぺんと三つ葉のすまし汁	○	○	○	乳児 434 kcal 幼児 490 kcal	30	金 レタスチャーハン ミニハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	○	○	○	乳児 509 kcal 幼児 565 kcal
14	水 親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○	○	○	乳児 432 kcal 幼児 526 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>					
15	木 ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 千切大根の煮物 飛鳥汁	○	○	○	乳児 451 kcal 幼児 520 kcal						
16	金 ご飯 吉野煮 ★キャベツとカニカマのサラダ えのきと豆腐のみそ汁	○	○	○	乳児 528 kcal 幼児 544 kcal	<p>※卵・卵製品：卵そのもの及びマヨネーズ除去</p>					
17	土 おにぎり(鮭とごま、わかめ) じゃがいもとツナの炊き合わせ 小松菜とうす揚げのカリカリサラダ 牛乳	○	○	○	乳児 426 kcal 幼児 597 kcal						

