



5月 卵・魚アレルギー対応献立表



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 ほうれん草と人参のお浸し 呉汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 446 kcal 幼児 477 kcal	18	木	野菜たっぷりマーボー丼 三度豆のおかか和え トマトと卵のスープ	○ おかか除去 卵→豆腐	○		まかりせん べい→えび せんべい満 月 ○	乳児 430 kcal 幼児 462 kcal
2	火	中華風おこわ 春巻き 三度豆のごま和え にら玉スープ	○ ○ ○ 卵→豆腐	○		○	乳児 508 kcal 幼児 610 kcal	19	金	豆ご飯 カラスカレイの照り焼き 千切大根の煮物 はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ カラスカレイ→鶏肉 ○ はんぺん→豆腐	○		○ ○	乳児 475 kcal 幼児 499 kcal
3	水			憲法記念日				20	土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○	○		ほたば焼 →キャラメ ルコーン	乳児 416 kcal 幼児 566 kcal
4	木			みどりの日				22	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 三度豆とツナのサラダ 麩とわかめのみそ汁 ジャージャー麺	○ ○ ○ ○	○		小魚せんべ い→おこめ ボール ○	乳児 478 kcal 幼児 540 kcal
5	金			こどもの日				23	火	エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	○ ○	○		○	乳児 497 kcal 幼児 530 kcal
6	土	ミニストロベリーツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	カルテツ いわし おかき→お こめボール		○	乳児 431 kcal 幼児 483 kcal	24	水	ご飯 さばの塩焼き もやしときゅうりのゆかり和え こしね汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 441 kcal 幼児 511 kcal
8	月	三色丼 千切大根のサラダ 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○	○		○	乳児 514 kcal 幼児 527 kcal	25	木	ご飯 鶏の唐揚げ ほうれん草とえのきのおひたし 納豆汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 441 kcal 幼児 480 kcal
9	火	けんちんうどん ★がね(さつまいも入りかき揚げ) ブロッコリーのおかか和え	○ ○ ○	○		○	乳児 466 kcal 幼児 481 kcal	26	金	牛肉炒めライス ポテトサラダ ミネストローネ	○ ○ ○	○		ワッフル→ パウンド ケーキ ○	乳児 482 kcal 幼児 609 kcal
10	水	ご飯 豚肉の生姜焼き キャベツとカニカマボン酢サラダ えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 470 kcal 幼児 504 kcal	27	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○		ココナッツ クリーム サンド→ハ イハイ	乳児 499 kcal 幼児 495 kcal
11	木	ご飯 煮魚 チャブチェ 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 467 kcal 幼児 558 kcal	29	月	ご飯 照り焼きチキン 三度豆と春雨のサラダ さつまいもとほうれん草のみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 518 kcal 幼児 572 kcal
12	金	ご飯 すき焼き風煮 小松菜とツナのごま酢和え じゃがいもとわかめのみそ汁 カレーライス	○ ○ ○ ○ ○	にぎにぎ ポーローお こめボール		○	乳児 456 kcal 幼児 558 kcal	30	火	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ キャベツとハムのサラダ	○ ○ ○	○		○	乳児 475 kcal 幼児 522 kcal
13	土	人参サラダ	○	ミニぼん こざかな→ ミニえびま るせん		○	乳児 405 kcal 幼児 508 kcal	31	水	ご飯 ★鮭のバターしょうゆ焼き れんこん入りきんぴらごぼう 鶏と白菜のつくね汁	○ ○ ○	○		○	乳児 450 kcal 幼児 469 kcal
15	月	ミネラルロール タンドリーチキン ブロッコリーのサラダ クリームシチュー	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 473 kcal 幼児 543 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
16	火	ご飯 ポークビーンズ 白菜のお浸し 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 476 kcal 幼児 533 kcal								
17	水	ご飯 ひじき入りつくね照り焼き ほうれん草の梅焼き和え 五目汁	○ ○ ○	やおやさん カステラ→ キャラメル コーン		○	乳児 514 kcal 幼児 523 kcal								

※卵・卵製品：完全除去
 ※魚：エキス・しらす・練り製品は摂取可
 ※5/8(月)の千切大根のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になります。

