



4月 卵・乳アレルギー対応献立表2



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	りんごジャムサンド →ソフトせん	○	○	乳児 448 kcal 幼児 552 kcal	18	火	豆ご飯 鯖のつけ焼き がんと野菜の煮物 若竹汁	○ ○ ○ ○	胚芽 スティック →ミニえび まるせん	いちご ヨーグルト →ミニゼ リー	ココナッツサ ブレ→つなっ こあさり塩 味	乳児 474 kcal 幼児 558 kcal	
3	月	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 麩とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	マシュマロ おこし→パ ター抜き	乳児 459 kcal 幼児 553 kcal	19	水	五目ラーメン エビしゅうまい 三度豆のおかか和え	卵除去 エビしゅうまい→シウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉) ○	○	○	ムーンライ ト→紫芋 チップ	乳児 444 kcal 幼児 541 kcal	
4	火	入園式		/				20	木	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 446 kcal 幼児 559 kcal	
5	水	ご飯 鰯のカレー風味フライ もやしときゅうりのゆかり和え 呉汁	○ ○ ○ ○	○	○	ファイバー ヨーグルト→ 国産ももゼ リー	乳児 520 kcal 幼児 550 kcal	21	金	ご飯 照り焼きチキン ハリハリサラダ 納豆汁	○ ○ ○ ○	ひじき スティック →野菜入り ソフトせん	○	エントリー →ソフトせ ん ★乳児牛乳 ×	乳児 501 kcal 幼児 557 kcal	
6	木	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	かまぼこ除去 卵除去 ○ ○	カルシウム &テツ タマゴパン →ハイハイ ンタッチ	○	エースコイ ン→ミニえ びまるせん ★乳児牛乳 ×	乳児 443 kcal 幼児 458 kcal	22	土	ミルクツイスト バナナ クラムチャウダー 牛乳	ミルクツイスト→麦ロール ○ チャウダーの素→シチューの王子様 スキムミルク除去 牛乳→麦茶	○	おととつと →ハイハイ ンタッチ	乳児 470 kcal 幼児 510 kcal		
7	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 干切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	にぎにぎ ボーロ →ソフト せん	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニゼ リー	まがりせん べい→海苔 チップス ★乳児牛乳 ×	乳児 481 kcal 幼児 537 kcal	24	月	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え 五目汁	○ ○ ○ ○	白い風船 →ミニえび まるせん	○	★乳児牛乳 ×	乳児 440 kcal 幼児 471 kcal	
8	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ 牛乳	イエローロール→麦ロール ○ ○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 411 kcal 幼児 512 kcal	25	火	高菜めし 春雨ハムサラダ 鶏と白菜のつくね汁	卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	ベビー ダノン →ミニゼ リー	○	乳児 486 kcal 幼児 540 kcal	
10	月	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ 卵除去 ○ ○	○	○	プリン→国 産りんごゼ リー	乳児 485 kcal 幼児 454 kcal	26	水	みそ煮込みうどん かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのごま和え	かまぼこ除去 卵除去 ○	○	○	麦ふあー パニラ→野 菜せん カルピス→ りんごジュース	乳児 457 kcal 幼児 523 kcal	
11	火	竹の子入り炊き込みご飯 カラスカレイの照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	スティック チーズ →ミニゼ リー	ビスコーソ フトせん	乳児 443 kcal 幼児 498 kcal	27	木	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	いちご ヨーグルト →ミニゼ リー	○	★乳児牛乳 ×	乳児 464 kcal 幼児 489 kcal
12	水	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ	○ ○ ○ ○	やおやさん カステラ→ ミニほんこ ざかな	○	シスコーン(マイ ルドチョコ)→ハ イハイタッチ 牛乳×	乳児 442 kcal 幼児 455 kcal	28	金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ ポテトスープ	○ ○ ○ ○	○	○	マドレーヌ →パウンド ケーキ	乳児 488 kcal 幼児 576 kcal	
13	木	ご飯 けんちん煮 キャベツの青じそサラダ しめじと卵のみそ汁	○ ○ ○ 卵→豆腐	○	○	ハビー ダノン →ミニ ゼリー	乳児 414 kcal 幼児 482 kcal	29	土	昭和の日		/				
14	金	ハヤシライス アスパラとハムのサラダ レタススープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 494 kcal 幼児 562 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>								
15	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 422 kcal 幼児 555 kcal									
17	月	ミネラルロール ミートボール マカロニサラダ(ツナ) ふわふわスープ	ミネラルロール→麦ロール ○ ○ 卵除去 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	○	乳児 479 kcal 幼児 528 kcal									

※乳・乳製品：乳糖のみ摂取可
 ※卵・卵製品：完全除去

