



4月 卵・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー		
1	土	おにぎり(2種) 筑前煮 ほうれん草のごま和え 牛乳	○	○	ぼたぼた焼 →ミニえび まるせん	乳児 448 kcal 幼児 552 kcal	18	火	豆ご飯 鯖のつけ焼き がんと野菜の煮物 若竹汁	○ 鯖→鶏肉 ○ ○	○	○	乳児 474 kcal 幼児 558 kcal	
3	月	ご飯 ポークビーンズ ブロッコリーのサラダ 麩とわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 459 kcal 幼児 553 kcal	19	水	五目ラーメン エビしゅうまい 三度豆のおかか和え	卵除去 ウエイパー→鶏ガラスープ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉) おかか除去	○	○	乳児 444 kcal 幼児 541 kcal	
4	火	入園式	/					20	木	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 446 kcal 幼児 559 kcal
5	水	ご飯 鰯のカレー風味フライ もやしときゅうりのゆかり和え 呉汁	○	○	○	乳児 520 kcal 幼児 550 kcal	21	金	ご飯 照り焼きチキン ハリハリサラダ 納豆汁	○ ○ ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	乳児 501 kcal 幼児 557 kcal	
6	木	親子うどん さつまいものレモン煮 三度豆のごま和え	○	○	カルシウム &テツ タマゴパン →ハイハイ ンタッチ	乳児 443 kcal 幼児 458 kcal	22	土	ミルクツイスト バナナ クラムチャウダー 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 470 kcal 幼児 510 kcal	
7	金	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	○	○	にぎにぎ ポーロ →ソフトせ ん	乳児 481 kcal 幼児 537 kcal	24	月	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の磯和え 五目汁	○ ○ ○	○	○	乳児 440 kcal 幼児 471 kcal	
8	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○	○	ミニぼん ごさかな →キャラメ ルコーン	乳児 411 kcal 幼児 512 kcal	25	火	高菜めし 春雨ハムサラダ 鶏と白菜のつくね汁	卵除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	乳児 486 kcal 幼児 540 kcal	
10	月	ご飯 鶏の唐揚げ 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	○	○	○	乳児 485 kcal 幼児 454 kcal	26	水	みそ煮込みうどん かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのごま和え	かまぼこ除去 卵除去 ○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 523 kcal	
11	火	竹の子入り炊き込みご飯 カラスカレイの照り焼き きゅうりとわかめの酢の物 えのきと水菜のすまし汁	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 498 kcal	27	木	ご飯 鶏と大根の五目煮 人参サラダ 麩とねぎのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 464 kcal 幼児 489 kcal	
12	水	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ	○	○	やおやさん カステラ →ハイハイ ンタッチ	乳児 442 kcal 幼児 455 kcal	28	金	チキンライス えびフライ コールスローサラダ ポテトスープ	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 488 kcal 幼児 576 kcal	
13	木	ご飯 けんちん煮 キャベツの青じそサラダ しめじと卵のみそ汁	○	○	○	乳児 414 kcal 幼児 482 kcal	29	土	昭和の日	/				
14	金	ハヤシライス アスパラとハムのサラダ レタススープ	○	○	○	乳児 494 kcal 幼児 562 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：464 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>							
15	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	○	○	ココナッツ クリーム サンド→お こめボール	乳児 422 kcal 幼児 555 kcal								
17	月	ミネラルロール ミートボール マカロニサラダ(ツナ) ふわふわスープ	○	○	○	乳児 479 kcal 幼児 528 kcal								

※卵・卵製品：完全除去
 ※魚：エキス・しらす・練り製品は摂取可

