e L	& * /. & \	りゅう 芸 ら ゆいられ 3		月		\mathcal{O}			給	食 * '台"/. 台 \$ '古 \$ 1. 白 适	` & ' 0	社会社会川等	晶祉法人 今川 学園 園長 篠	
	献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			献立	食材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	ご飯 鮭の塩焼き 水 ほうれん草の梅焼き和え さつま汁	米 鮭・塩 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・ごほう・ねぎ・だし・みそ	マンナウエファー	チーズ	エース コイン ☆乳児牛乳 あり	乳児 452 kcal 幼児 532 kcal	18	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナー・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	ひじき スティック		こども ビスケット	乳児 454 kcal · 幼児 482 kcal
2	洋風ちらし寿司 キャベツハンバーグ 木 茹でブロッコリー きのこのスープ	米・酢・塩・砂糖・卵・ハム・ピーマン・チーズ・コーン・ごま 豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・パン粉・牛乳・卵・塩・こしょう・油・トマトケチャップ・ウスターソース・砂糖 ブロッコリー・塩 しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	こ 鉄入り たっぷり しらすくん	みかん缶	いちご タルト (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 495 kcal 幼児 647 kcal	20	月		秋分の日				
3	ミートソーススパゲティ 金 キャベツとハムのサラダ 白菜の野菜スープ	スパゲティ・合挽ひき肉・玉ねぎ・ピーマン・米粉・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・ブイヨン・塩 キャベツ・ハム・コーン缶・フレンチドレッシング 白菜・えのき・人参・コンソメ	にぎにぎボーロ	いちご ヨーグルト	バーム クーヘン 	乳児 453 kcal 幼児 528 kcal	21	火	★札幌ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	中華そば・豚肉・玉ねぎ・人参・干しいたけ・コーン・もやし・さやえんどう・長ねぎ・生姜・にんにく・醤油・赤みそ・白みそ・砂糖・酒・片栗粉・鶏ガラスープ 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 プロッコリー・すりごま・淡口醤油	紫芋チップ	おさかなのソーセージ	ココナッツ サブレ 	乳児 420 kcal 幼児 457 kcal
4	おにぎり(2種) 肉じゃが 土 小松菜とツナのごま酢和え 牛乳	米・混ぜるわかめ・鮭ビン 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・ 淡口醤油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 牛乳	ミニぽんこざかな	ミニゼリー	ぼんち揚 	乳児 424 kcal 幼児 573 kcal	22	水	ご飯 すき焼き風煮 三度豆と春雨のサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・油 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ じゃがいも・にら・だし・みそ) おさつで ポン	ベビー ダノン	マカロニ きなこ (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 489 kcal · 幼児 597 kcal
6	ご飯 野菜のごまみそ煮 月 ほうれん草のおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁		少 ココナッツ クリーム サンド	おさかなのソーセージ	プルーン ヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 493 kcal 幼児 534 kcal	23	木	ご飯 ★鰆の西京漬け 人参サラダ 麩とねぎのすまし汁	米 鰆・白みそ・砂糖・酒・みりん 人参・もやし・ほうれん草・コーン缶・淡口醤油・酢・ごま油 麩・ねぎ・だし・淡口醤油	アスパラ ガス	チーズ	エントリー ☆乳児牛乳 あり	乳児 460 kcal 幼児 461 kcal
7	わかめご飯 鶏の唐揚げ エビしゅうまい ブロッコリーのおかか和え タイピーエン りんごジュース/ミニゼリー	米・混ぜるわかめ 鶏肉・土生姜・にんにく・酒・みりん・淡口醤油・卵・小麦粉・片栗粉・油 エムロデ ル向サワワタータffuト トムロ・トスロ・ロgi・スロンエキス・細ル・スロンワター・ほたてエキス・スイスターソース・¤・砂濃・ハーセルト・ローセル プロッコリー・おかか・淡口醤油 豚肉・香雨・キャベツ・人参・干ししいたけ・生姜・淡口醤油・酒・塩・こしょう・鶏ガラスーブ りんごジュース/ミニゼリー	スナック		おたのしみ おやつ 乳児牛乳 なし	乳児 564 kcal 幼児 641 kcal	24	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル えのきと豆苗のみそ汁	米 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 もやし・きゅうり・淡口醤油・酢・ごま油 えのき・豆苗・だし・みそ	きなこせんべい	みかん缶	麦ふぁー バニラ ※乳児牛乳 あり	乳児 . 480 kcal . 幼児 . 506 kcal
8	野菜たっぷりマーボー丼 水 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・砂糖・淡口醤油・鶏ガラスープ・みそ・片栗粉・ごま油 千切大根・ツナ缶・人参・三度豆・マヨネーズ 卵・トマト・コンソメ	ミレービスケット	バナナ	乳児牛乳 なし	乳児 454 kcal 幼児 520 kcal	25	土	ちらしずし ほうれん草の白和え かき玉汁	米・砂糖・酢・塩・高野豆腐・ささがきごぼう・人参・ちくわ・うす 揚げ・干し椎茸・乾しらす・きざみのり・だし・砂糖・淡口醤油・み りん ほうれん草・人参・糸こんにゃく・豆腐・すりごま・だし・砂糖・淡口醤油 卵・三つ葉・淡口醤油・片栗粉・だし	カルシウム &テツ	ミニゼリー	源氏パイ 	乳児 411 kcal · 幼児 549 kcal
9	ご飯 カラスカレイの照り焼き 木 白菜のお浸し 納豆汁	米 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 納豆・青ねぎ・だし・みそ	やおやさん カステラ	チーズ	ビスコ(小 麦胚芽入 り) ☆乳児牛乳 あり	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	27	月	カレー風味チキンソテー チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	△ 白いパン/カスタードクリーム鶏肉・塩・こしょう・カレー粉チーズ・じゃがいも・きゅうり・ハム・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょうマカロニ・ウインナー・ブロッコリー・玉ねぎ・トマトピューレ・コンソメ・砂糖	リエハース	おさかなのソーセージ	みかん缶の ヨーグルト和 え(手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 468 kcal · 幼児 510 kcal
10	ハヤシライス ごぼうサラダ 金 レタススープ	米・牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ハヤシルウ・油 ささがきごぼう・きゅうり・コーン缶・カニカマ・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ レタス・人参・コンソメ	カルシウム &テツ ウエハース	ベビー ダノン	カリポテ 乳児牛乳 なし	乳児 468 kcal 幼児 572 kcal	28	火	鶏飯 鮭のチーズフライ 春雨梅焼きサラダ	米・ささみ・卵・干ししいたけ・人参・砂糖・みりん・醤油・たくあん・ねぎ・鶏ガラスープ・酒・塩・刻みのり 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 春雨・梅焼き・きゅうり・すりごま・砂糖・酢・淡口醤油・ごま油	ミニぽん えびせん	バナナ	豚まん 乳児牛乳 なし	乳児 491 kcal · 幼児 656 kcal
11	丸ロール バナナ 土 コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	丸ロール (パン) パナナ ユ ¹⁴⁸ ロ・レャルットロ・ヘジ・ハーコン・コーノンソーム・ヘイムミルカ おさかなのソーセージ 牛乳	ν 畑の クラッカー		えび せんべい 満月	乳児 427 kcal 幼児 533 kcal	29	水	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツとカニカマポン酢サラ: えのきとわかめのみそ汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃがいも・人参・厚揚げ・板こんにゃく・だし・ 砂糖・みりん・淡口醤油 ダ キャベツ・カニカマ・コーン缶・ポン酢 えのき・わかめ・だし・みそ	チーズ クラッカー	いちご ヨーグルト	国産 やさい ゼリー 乳児牛乳 なし	乳児 478 kcal · 幼児 538 kcal
13	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 月 こんにゃくきんぴらカレー風味 しめじと白菜のみそ汁	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 豚肉・ピーマン・人参・糸こんにゃく・酒・カレー粉・淡口醤油・ごま油 しめじ・白菜・だし・みそ	カルテツ ピッコロ スティック	おさかなの ソーセージ	プリン (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 445 kcal 幼児 509 kcal	30	木	ご飯 煮魚 小松菜とうす揚げのカリカリサラ: 飛鳥汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 ダ 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 鶏肉・人参・白菜・木綿豆腐・ねぎ・豆乳・だし汁・淡口醤油・塩	カルテツ いわし おかき	チーズ	ハーベスト ☆ 乳児牛乳 あり	乳児 443 kcal · 幼児 · 471 kcal
14	炊き込みご飯 火 かぼちゃの天ぷら ほうれん草のごま和え 茶碗蒸し	米・ささがきごぼう・人参・しめじ・うす揚げ・ひじき・板こんにゃく・だし・酒・みりん・淡口醤油 かぼちゃ・小麦粉・卵・油 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし 卵・鶏肉・かまぼこ・椎茸・三つ葉・だし・淡口醤油・みりん	が ふわふわ チップ	ブルー ベリー ヨーグルト	バナナ 乳児牛乳 なし	乳児 468 kcal 幼児 543 kcal	31	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	うどん・鶏肉・玉ねぎ・もやし・人参・コーン缶・酒・カレールウ・ 淡口醤油・片栗粉 ちくわ・青のり・小麦粉・油 三度豆・おかか・淡口醤油	ミニ のりすけ	ベビー ダノン	海の仲間た ちクッキー カルピス	439 kcal 幼児
15	ご飯 さばのしょうゆ煮 水 もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤 油・みりん		ミニゼリー	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 404 kcal 幼児 463 kcal	*	※乳児に	は午前と午後のおやつに牛乳を提供し	回のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ます。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつの献立表を 切児:511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。	ご確認くだい。幼		牛乳を提供してい ,) ます。
16	豚みそ丼 木 干切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	米・豚肉・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油豆腐・水菜・だし・淡口醤油	野菜入り	りんご	チョイス ☆乳児牛乳 あり	乳児 428 kcal 幼児 501 kcal		{) 札幌ラーメンは、札 ン、函館ラーメン、 札幌ラーメンは豚肉	"「札幌ラーメン」 ・幌市(北海道)発祥のご当地ラーメンです。北海道はラーメンで有名な旭川ラーメンは北海道三大ラーメンと言われ、それぞれだしと麺、具にとたっぷりの野菜が入ったみそ味のラーメンです。戦後、屋台で作られ	特徴がありま たとんこつか	ラメラ くまり こう こうしょう こうきょう こうきょう こうきょう こうしょう こうしょう しゅうしゅう しゅう	\$\tag{\tag{2}}{\tag{2}}\tag{2}	e es
17	ご飯 照り焼きチキン 全・小粉菜としめいのおひたし	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 小松枝・しめじ・ちない・だし・※口醤油・おかか	白い同似	パノンケ	小魚 せんべい	乳児 442 kcal		0	客から「豚汁にラー	よるラーメンが源流だといわれています。当初はしょうゆ味でしたが、 メンを入れて欲しい」といわれたことで味噌ラーメンが考案されたそう	巾内のある店 です。	ic, /		

☆乳児牛乳 あり

白い風船

パイン缶

こしね汁

金 小松菜としめじのおひたし

小松菜・しめじ・もやし・だし・淡口醤油・おかか

豚肉・人参・大根・里いも・板こんにゃく・豆腐・油揚げ・ねぎ・だ

442 kcal 幼児

438 kcal