



2月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー		
1	水	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の磯和え 豆腐とねぎのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・がんも・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 豆腐・ねぎ・だし・みそ	鉄入り たっぷり しらすくん	おさかなの ソーセージ	エース コイン 乳児牛乳 なし	乳児 467 kcal 幼児 581 kcal	16	木	ご飯 鶏と大根の五目煮 小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	米 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・しめじ・もやし・だし・淡口醤油・おほか 玉ねぎ・わかめ・だし・みそ	胚芽 スティック	おさかなの ソーセージ	まがり せんべい ★乳児牛乳 あり	乳児 453 kcal 幼児 474 kcal	
2	木	カニスパサラダ レタススープ	米・牛肉・玉ねぎ・大根・れんこん・人参・ほうれん草・カレールー ウ・王子様・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう レタス・人参・コンソメ	こども ビスケット	いちご ヨーグルト	小魚 スナック 乳児牛乳 なし	乳児 481 kcal 幼児 607 kcal	17	金	豚みそ丼 キャベツの青じそサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	米・豚肉・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ キャベツ・青じそ・青じそドレッシング 豆腐・水菜・だし・淡口醤油	ふわふわ チップ	ベビー ダンノン	麦ふあー パニラ ★乳児牛乳 あり	乳児 472 kcal 幼児 466 kcal	
3	金	★しよい飯 かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え いわしのつみれ汁	米・鶏肉・ごぼう・人参・油揚げ・ちくわ・干し椎茸・だし・酒・みりん・しょうゆ・砂糖 かぼちゃ・小麦粉・卵・油 ブロッコリー・おかか・淡口醤油 いわしのすり身・水菜・酒・みりん・塩・淡口醤油・だし	りんご ジャム サンド	チーズ	ココナッツ サブレ ★乳児牛乳 あり	乳児 515 kcal 幼児 518 kcal	18	土	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ・カレー粉 牛乳	野菜入り ソフト せん		ほたほた焼 乳児牛乳 なし	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal	
4	土	おにぎり(2種) 小松菜とツナのごま酢和え けんちん汁	米・混ぜるわかめ・鮭ピン 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 豚肉・大根・しいたけ・人参・里いも・豆腐・板こんにゃく・だし・淡口醤油・みりん・ごま油	ココナッツ クリーム サンド	ミニゼリー	源氏パイ 乳児牛乳 なし	乳児 404 kcal 幼児 525 kcal	20	月	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーとパプリカのサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	米 鶏肉・酒・塩・小麦粉・油・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・淡口醤油・砂糖・片栗粉 ブロッコリー・パプリカ赤・コーン缶・フレンチドレッシング 白菜・油揚げ・だし・みそ	カルシウム &テツ タマゴパン	パイン缶	国産 みかん ゼリー 乳児牛乳 なし	乳児 528 kcal 幼児 576 kcal	
6	月	ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	ミネラルロール(パン) 乾燥おから・豚ひき肉・玉ねぎ・じゃがいも・酒・みりん・淡口醤油・塩・片栗粉・油 ひじき・ツナ缶・きゅうり・人参・マヨネーズ 大根・人参・玉ねぎ・しめじ・鶏肉・コンソメ・塩・こしょう	にぎにぎ ポーロ	おさかなの ソーセージ	マシュマロ おこし (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 481 kcal 幼児 500 kcal	21	火	ご飯 煮魚 チャプチェ えのきと三つ葉のすまし汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 えのき・三つ葉・だし・淡口醤油	白い風船	おさかなの ソーセージ	マカロニ まなこ (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 514 kcal 幼児 599 kcal	
7	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 高野豆腐の卵とじ 五目汁	米 カラスカレイ・みそ・砂糖・みりん・酒 高野豆腐・卵・三度豆・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	ミニぼん ごさかな	ベビー ダンノン	りんご 乳児牛乳 なし	乳児 417 kcal 幼児 452 kcal	22	水	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草と人参のお浸し	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・みりん さつまいも・砂糖・レモン汁 ほうれん草・人参・だし・淡口醤油	ひじき スティック	りんご	エントリー ココア	乳児 419 kcal 幼児 544 kcal	
8	水	野菜たっぷりマーボー丼 千切大根とカニカマのサラダ もずくスープ	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・砂糖・淡口醤油 鶏ガラスープ・みそ・片栗粉・ごま油 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・淡口醤油・マヨネーズ 美ら海育ちもずく・油揚げ・長ねぎ・だし・淡口醤油・塩	カルシウム &テツ ウエハース	みかん缶	ファイバー ヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 468 kcal 幼児 579 kcal	23	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのごま和え 春雨スープ	米 牛肉・玉ねぎ・ピーマン・たけのこ水煮・人参・土生姜・酒・砂糖・濃口醤油・塩・片栗粉・みりん・オイスターソース・ごま油 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油 チンゲン菜・人参・春雨・コンソメ	アスパラ ガス	ブルー ベリー ヨーグルト	たべっ子 どうぶつ ★乳児牛乳 あり	乳児 475 kcal 幼児 465 kcal	
9	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のごま和え 麩とねぎのすまし汁	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・油 三度豆・すりごま・淡口醤油 麩・ねぎ・だし・淡口醤油	野菜 スナック	バナナ	ビスコ 乳児牛乳 なし	乳児 488 kcal 幼児 524 kcal	24	金	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 豆腐・わかめ・だし・みそ	紫芋チップ	チーズ	みかん 乳児牛乳 なし	乳児 457 kcal 幼児 561 kcal	
10	金	レタスチャーハン 照り焼きチキン 茹でブロッコリー ポテトスープ	米・レタス・玉ねぎ・人参・ベーコン・卵・パイオン・油 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 ブロッコリー・塩 じゃがいも・人参・わかめ・昆布・淡口醤油	ミレー ビスケット	ブルー ベリー ヨーグルト	デミケーキ 乳児牛乳 なし	乳児 579 kcal 幼児 605 kcal	25	土	生活発表会						
11	土	建国記念の日							27	月	ピビンバ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	米・牛ひき肉・ほうれん草・大根・もやし・人参・卵・砂糖・みりん・酢・淡口醤油・ごま油 春雨・きゅうり・梅焼き・すりごま・淡口醤油・酢・ごま油 キャベツ・人参・えのき・コンソメ	きなこ せんべい	ベビー ダンノン	ハーベスト ★乳児牛乳 あり	乳児 473 kcal 幼児 510 kcal
13	月	ご飯 ★豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	米 木綿豆腐・豚ひき肉・玉ねぎ・生しいたけ・卵・パン粉・牛乳・塩・こしょう・バター・しょうゆ・みりん 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 大根・なめこ・だし・みそ	やおやさん カステラ	りんご	ムーン ライト ★乳児牛乳 あり	乳児 511 kcal 幼児 560 kcal	28	火	けんちんうどん さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・だし・淡口醤油・みりん・ごま油 さつまいも・小麦粉・卵・油 三度豆・おかか・淡口醤油	きなこ ウエハース	おさかなの ソーセージ	ごまごま クッキー (手作り) ★乳児牛乳 あり	乳児 461 kcal 幼児 445 kcal	
14	火	えび玉ラーメン 春巻き ほうれん草のごま和え	中華そば・むき海老・卵・人参・もやし・竹の子・椎茸・ねぎ・酒・ウエイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤油・塩・砂糖・油 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし	畑の クラッカー	チーズ	★ココア 蒸しケーキ (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 471 kcal 幼児 507 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。								
15	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 三度豆と春雨のサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・淡口醤油 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	カルテツ ピッコロ スティック	いちご ヨーグルト	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 498 kcal 幼児 495 kcal									

“今月の郷土料理” 「しよい飯」

しよい飯は、滋賀県の郷土料理です。「しよい」とは醤油のことで、しよい飯はしょうゆ味の炊き込みご飯のことです。また、昔はお祭りなどにも出されていたことから「わっしよい」の「しよい」をかけて名づけられたと言われていました。一般の炊き込みご飯と違うところは、具材を炊いて味付けしてから、白米に混ぜて炊くところです。


