



# 6月の給食



献立		食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	水	白いパン/いちごジャム カレーコロッケ 大豆サラダ スパゲティ・シチュー	白いパン/いちごジャム 鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・酒・塩・小麦粉・カレー粉・パン粉・油 大豆水煮・キャベツ・きゅうり・人参・淡口醤油・マヨネーズ スパゲティ・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・コンソメ・淡口醤油	チーズ クラッカー	おさかなの ソーセージ	ファイバー ヨーグルト	乳児 492 kcal 幼児 551 kcal	17	金	カレーライス カニバスアラダ レタススープ	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・カレールウ・王子様・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう レタス・人参・コンソメ	こども ビスケット	ボール チーズ	まがり せんべい	乳児 470 kcal 幼児 632 kcal
2	木	ご飯 ミニおでん ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐と三つ葉のすまし汁	米 じゃがいも・大根・人参・平天・ちくわ・板こんにゃく・だし・砂糖 糖・みりん・淡口醤油・うすら卵缶 ほうれん草・えのき・淡口醤油・だし 豆腐・三つ葉・だし・淡口醤油	ミニぼん えびせん	ベビー ダノン	ぼたぼた焼	乳児 408 kcal 幼児 514 kcal	18	土	おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	米・混ぜるわかめ 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だ し・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 牛乳	ふわふわ チップ	ミニゼリー		乳児 509 kcal 幼児 578 kcal
3	金	ご飯 鮭のチーズフライ もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	米 鮭・チーズ・小麦粉・パン粉・卵白・塩・こしょう・油 もやし・きゅうり・ゆかり 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	ココナツ クリーム サンド	バナナ	たべっ子 どうぶつ	乳児 447 kcal 幼児 571 kcal	20	月	黒糖ロール チキンカツ ブロッコリーのサラダ えびとじゃがいもの豆乳スープ	黒糖ロール(パン) 鶏肉・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油 ブロッコリー・コーン缶・フレンチドレッシング むき海老・じゃがいも・玉ねぎ・豆乳・コンソメ	マンナ ウエファー	おさかなの ソーセージ	国産 やさい ゼリー	乳児 516 kcal 幼児 540 kcal
4	土	おにぎり じゃがいもとツナの炊き合わせ 三度豆のごま和え 牛乳	米・混ぜるわかめ じゃがいも・玉ねぎ・人参・ツナ缶・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 三度豆・すりごま・淡口醤油 牛乳	ミニ のりすけ	ミニゼリー		乳児 442 kcal 幼児 505 kcal	21	火	ご飯 煮魚 チャプチェ 野菜たっぷりのみそ汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 なす・じゃがいも・油揚げ・小松菜・だし・みそ	ミニハート	ブルー ベリー ヨーグルト	プリン (手作り)	乳児 535 kcal 幼児 659 kcal
6	月	ロールパン ミートボール ポテトサラダ コーンポタージュ	ロールパン 鶏ひき肉・酒・みりん・淡口醤油・塩・片栗粉・油 じゃがいも・きゅうり・りんご・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう コーンクリーム缶・玉ねぎ・牛乳・生クリーム・米粉・コンソメ・油	海苔 チップス	みかん缶	バナナの ヨーグルト 和え (手作り)	乳児 492 kcal 幼児 571 kcal	22	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草の磯和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・厚揚げ・キャベツ・人参・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・み そ・油 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	にぎにぎ ポーロ	バナナ	エース コイン	乳児 431 kcal 幼児 585 kcal
7	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーのおかか和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・ みりん さつまいも・砂糖・レモン汁 ブロッコリー・おかか・淡口醤油	豆乳 どーナツ	おさかなの ソーセージ	源氏パイ	乳児 403 kcal 幼児 513 kcal	23	木	ご飯 かぼちゃの天ぷら 牛肉とこんにゃくのごま煮 鶏と白菜のつくね汁	米 かぼちゃ・小麦粉・卵・油 牛肉・板こんにゃく・すりごま・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 鶏ミンチ・土生姜・酒・みりん・片栗粉・玉ねぎ・白菜・椎茸・人 参・だし・淡口醤油	きなこ せんべい	ボール チーズ	エントリー	乳児 461 kcal 幼児 623 kcal
8	水	ご飯 肉じゃが 小松菜としめじのおひたし 麩と水菜のすまし汁	米 牛肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・糸こんにゃく・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・しめじ・もやし・だし・淡口醤油・おかか 麩・水菜・だし・淡口醤油	ミニぼん こざかな	バナナ	ぼんち揚	乳児 474 kcal 幼児 610 kcal	24	金	ミートソーススパゲティ ごぼうサラダ きのこのスープ	スパゲティ・合挽ひき肉・玉ねぎ・ピーマン・小麦粉・トマトビュ レ・ケチャップ・砂糖・パイオン ささがきごぼう・きゅうり・コーン缶・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	紫芋チップ	ミニゼリー	バーム クーヘン カルビス	乳児 459 kcal 幼児 552 kcal
9	木	中華丼 春雨ハムサラダ わかめスープ	米・豚肉・むき海老・いか・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・ウエイ パー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 春雨・ハム・きゅうり・マヨネーズ・塩・こしょう わかめ・卵・コンソメ	カルシウム せんべい	いちご ヨーグルト	小魚 せんべい	乳児 489 kcal 幼児 599 kcal	25	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナー・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	畑の クラッカー			乳児 481 kcal 幼児 520 kcal
10	金	ご飯 鰻のフライ 千切大根の煮物 さつまい	米 鰻・小麦粉・パン粉・塩・こしょう・油 千切大根・うす揚げ・人参・三度豆・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 鶏肉・大根・人参・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・ごぼう・ね ぎ・だし・みそ	胚芽 スティック	ミニゼリー	牛乳 かりんとう	乳児 482 kcal 幼児 591 kcal	27	月	焼きそば 春巻き のっぺい汁	中華そば・豚肉・キャベツ・人参・もやし・鶏ガラスープ・ウスター ソース・油 玉ねぎ・キャベツ・竹の子・人参・もやし・春雨・鶏肉・小麦粉・醤 油・塩・砂糖・油 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・里いも・なめこ・椎茸・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉	かまぼこ ちっぴす	いちご ヨーグルト	わらび餅 (手作り)	乳児 429 kcal 幼児 495 kcal
11	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) おさかなのソーセージ 牛乳	イエローロール(パン) バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ・カレー粉 おさかなのソーセージ 牛乳	鉄入り たっぷり しらすくん			乳児 408 kcal 幼児 522 kcal	28	火	きのこことそぼろの混ぜご飯 カラスカレイの照り焼き 三度豆とツナのサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁	米・鶏ひき肉・ささがきごぼう・人参・しめじ・えりんぎ・酒・砂 糖・みりん・淡口醤油 カラスカレイ・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ 玉ねぎ・わかめ・だし・みそ	野菜入り ソフトせん	おさかなの ソーセージ	さくらんぼ バナナ	乳児 485 kcal 幼児 561 kcal
13	月	ビビンバ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	米・牛ひき肉・ほうれん草・大根・もやし・人参・卵・砂糖・みり ん・酢・淡口醤油・ごま油 春雨・きゅうり・梅焼き・すりごま・淡口醤油・酢・ごま油 キャベツ・人参・えのき・コンソメ	アスパラ ガス	ボール チーズ	ゴールデン キウイ	乳児 415 kcal 幼児 489 kcal	29	水	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の梅焼き和え 豆腐とねぎのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・がんも・里いも・干し椎茸・板こんに ゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 豆腐・ねぎ・だし・みそ	カルテツ ビッコロ スティック	ベビー ダノン	麦ふあ ー パニラ	乳児 542 kcal 幼児 620 kcal
14	火	わかめご飯 ★さつま揚げ ほうれん草のごま和え 納豆汁	米・混ぜるわかめ 白身魚のすり身・豆腐・むきエビ・人参・ごぼう・ひじき・塩・酒・ 片栗粉・油 ほうれん草・すりごま・淡口醤油・だし 納豆・青ねぎ・だし・みそ	野菜 スティック	みかん缶	マカロニ きなこ (手作り)	乳児 453 kcal 幼児 604 kcal	30	木	野菜たっぷりマーボー丼 ブロッコリーのごま和え トマトと卵のスープ	米・豚ひき肉・豆腐・玉ねぎ・人参・しめじ・にら・砂糖・淡口醬 油・鶏ガラスープ・みそ・片栗粉・ごま油 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油 卵・トマト・コンソメ	きな粉 ウエハース	バナナ	チョイス	乳児 409 kcal 幼児 516 kcal
15	水	ジャージャー麺 エビしゅうまい 三度豆のおかか和え	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂 糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウ ダー・はたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 三度豆・おかか・淡口醤油	ミレー ビスケット	おさかなの ソーセージ	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 482 kcal 幼児 511 kcal								
16	木	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと水菜のすまし汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃがいも・人参・厚揚げ・板こんにゃく・だし・ 砂糖・みりん・淡口醤油 千切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 えのき・水菜・だし・淡口醤油	白い風船	ベビー ダノン	ハーベスト	乳児 484 kcal 幼児 601 kcal								

※新メニューには★印をつけています。  
※エネルギーの目標値は 乳児：475 kcal 幼児：520 kcal です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は 50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。

“今月の郷土料理” 「さつま揚げ」

さつま揚げは、鹿児島県の郷土料理です。魚肉のすり身を塩・砂糖などで味付けし、形を整えて油であげたもの  
です。丸型・角型など形は様々です。ごぼう、しょうがなどの素材を包み込むこともあります。  
もともとは100年以上前に中国から渡来し、鹿児島県の各漁村で作られるようになりました。鹿児島では「つけ  
あげ」、関東では「さつま揚げ」、関西では「てんぷら」と呼ばれることが多いです。給食では、えび、人参、  
ごぼう等たくさんさんの具材を包み、栄養満点のさつま揚げにします！

