



12月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	木	ご飯 照り焼きチキン 小松菜とツナのごま酢和え 五目汁	米 鶏肉・酒・みりん・砂糖・淡口醤油・片栗粉 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 大根・ささがきごぼう・人参・春雨・わかめ・ねぎ・だし・淡口醤油・みりん	りんご ジャム サンド	ボール チーズ	牛乳 かりんとう ☆乳児牛乳あり	乳児 516 kcal 幼児 480 kcal	17	土	おにぎり(2種) じゃがいもとツナの炊き合わせ ほうれん草とえのきのおひたし 牛乳	米・混ぜるわかめ・鮭ピン じゃがいも・玉ねぎ・人参・ツナ缶・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 ほうれん草・えのき・淡口醤油・だし 牛乳	チーズ クラッカー	おさかなの ソーセージ	ほんち揚	乳児 440 kcal 幼児 521 kcal
2	金	ご飯 吉野煮 三度豆のおかか和え 豆腐とねぎのみそ汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・ごぼう・ちくわ・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・片栗粉・油 三度豆・おかか・淡口醤油 豆腐・ねぎ・だし・みそ	野菜 スティック	みかん缶	こめ棒くん ☆乳児牛乳あり	乳児 471 kcal 幼児 499 kcal	19	月	ジャージャー麺 エビしゅうまい ブロッコリーのごま和え	中華そば・豚ひき肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・きゅうり・みそ・砂糖・淡口醤油・片栗粉・鶏ガラスープ・ごま油 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油	白い風船	ベビー ダノン	国産 りんご ゼリー 乳児牛乳 なし	乳児 457 kcal 幼児 491 kcal
3	土	作品展・バザー						20	火	ご飯 いかと冬野菜の煮物 白菜のお浸し 豆腐とわかめのみそ汁	米 いか・れんこん・大根・ごぼう・人参・板こんにゃく・だし・みりん・淡口醤油 白菜・きゅうり・人参・もやし・おかか・淡口醤油 豆腐・わかめ・だし・みそ	きなこ ウエハース	おさかなの ソーセージ	マシュマロ おこし (手作り) ☆乳児牛乳あり	乳児 533 kcal 幼児 532 kcal
5	月	ご飯 鶏と大根の五目煮 かぼちゃサラダ 麩と三つ葉のすまし汁	米 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 かぼちゃ・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 麩・三つ葉・だし・淡口醤油	ミニぼん ごさかな	ミニゼリー	マカロニ きなこ (手作り) ☆乳児牛乳あり	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	21	水	ご飯 さばの塩焼き かぼちゃのそぼろ煮 えのきと豆苗のみそ汁	米 さば・塩 鶏ミンチ・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・かぼちゃ・片栗粉 えのき・豆苗・だし・みそ	ミニぼん えびせん	バナナ	麦ふあー パニラ ☆乳児牛乳あり	乳児 535 kcal 幼児 543 kcal
6	火	★小松菜とじゃこの混ぜご飯 野菜コロッケ ★タイピーエン(太平燕)	米・ちりめんじゃこ・小松菜・油・酒・塩・淡口醤油 じゃが芋・玉ねぎ・人参・コーン・グリーンピース・砂糖・塩・パン粉・小麦粉・油(乳成分由来原材料を含む) 豚肉・イカ・春雨・キャベツ・人参・干しいたけ・生姜・淡口醤油・酒・塩・こしょう・鶏ガラスープ	ミレー ビスケット	おさかなの ソーセージ	りんご 乳児牛乳 なし	乳児 494 kcal 幼児 504 kcal	22	木	ご飯 野菜のごまみそ煮 小松菜としめじのおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	米 豚肉・大根・人参・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ・ねりごま 小松菜・しめじ・もやし・だし・淡口醤油・おかか はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	カルシウム &テツ タマゴパン	ボール チーズ	みかん 乳児牛乳 なし	乳児 435 kcal 幼児 511 kcal
7	水	ご飯 すき焼き風煮 ほうれん草と人参のお浸し えのきとわかめのみそ汁	米 牛肉・白菜・玉ねぎ・小松菜・焼き豆腐・糸こんにゃく・麩・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・油 ほうれん草・人参・だし・淡口醤油 えのき・わかめ・だし・みそ	やおやさん カステラ	ブルー ベリー ヨーグルト	ビスコ ☆乳児牛乳あり	乳児 450 kcal 幼児 489 kcal	23	金	天皇誕生日					
8	木	ご飯 ぶりの照り焼き もやしときゅうりのゆかり和え 飛鳥汁	米 ぶり・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・水 もやし・きゅうり・ゆかり 鶏肉・人参・白菜・木綿豆腐・ねぎ・豆乳・だし汁・淡口醤油・塩	カルシウム &テツ ウエハース	バナナ	ファイバー ヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 478 kcal 幼児 510 kcal	24	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナー・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ 牛乳	紫芋チップ		源氏パイ	乳児 489 kcal 幼児 567 kcal
9	金	カレードリア ブロッコリーのサラダ きのこのスープ	米・ブイヨン・カレー粉・鶏肉・玉ねぎ・油・塩・こしょう・バター・小麦粉・牛乳・コンソメ・シュレットチーズ ブロッコリー・コーン缶・フレンチドレッシング しいたけ・しめじ・えのき・コンソメ	カルテツ ピッコロ スティック	ボール チーズ	ソフト ケーキ ホット カルピス	乳児 517 kcal 幼児 557 kcal	26	月	ご飯 ミニおでん ほうれん草の磯和え しめじと白菜のみそ汁	米 じゃがいも・大根・人参・平天・ちくわ・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・うすら卵缶 ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 しめじ・白菜・だし・みそ	にぎにぎ ポーロ	おさかなの ソーセージ	ハーベスト ☆乳児牛乳あり	乳児 457 kcal 幼児 500 kcal
10	土	イエローロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	イエローロール(パン) バナナ 玉ねぎ・じゃがいも・人参・コーンクリーム・スキムミルク おさかなのソーセージ 牛乳	畑の クラッカー		カリポテ	乳児 429 kcal 幼児 536 kcal	27	火	親子うどん さつまいもの天ぷら 三度豆のごま和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・みりん さつまいも・小麦粉・卵・油 三度豆・すりごま・淡口醤油	こども ビスケット	バナナ	豚まん 乳児牛乳 なし	乳児 441 kcal 幼児 478 kcal
12	月	けんちんうどん さつまいものレモン煮 三度豆とツナのサラダ	うどん・豚肉・焼き豆腐・大根・ごぼう・人参・里いも・だし・淡口醤油・みりん・ごま油 さつまいも・砂糖・レモン汁 三度豆・ツナ缶・マヨネーズ	胚芽 スティック	ベビー ダノン	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 449 kcal 幼児 455 kcal	28	水	豚みそ丼 千切大根とカニカマのサラダ 豆腐と三つ葉のすまし汁	米・豚肉・糸こんにゃく・椎茸・玉ねぎ・人参・砂糖・みりん・淡口醤油・みそ 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・淡口醤油・マヨネーズ 豆腐・三つ葉・だし・淡口醤油	アスパラ ガス	ベビー ダノン	ほたほた焼 ☆乳児牛乳あり	乳児 489 kcal 幼児 504 kcal
13	火	舞茸と鶏のひじきご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草の梅焼き和え 納豆汁	米・鶏ひき肉・舞茸・ひじき・ささがきごぼう・板こんにゃく・人参・油揚げ・だし・酒・みりん・淡口醤油 かぼちゃ・小麦粉・卵・油 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 納豆・青ねぎ・だし・みそ	野菜入り ソフトせん	おさかなの ソーセージ	エース コイン ☆乳児牛乳あり	乳児 482 kcal 幼児 521 kcal	29	木	年末休館日					
14	水	ご飯 鮭の塩焼き 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 大根となめこのみそ汁	米 鮭・塩 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油 大根・なめこ・だし・みそ	きなこ せんべい	パイン缶	えび せんべい 満月 ☆乳児牛乳あり	乳児 411 kcal 幼児 465 kcal	31	土	年末休館日					
15	木	冬野菜のカレーライス カニスバサラダ レタススープ	米・牛肉・玉ねぎ・大根・れんこん・人参・ほうれん草・カレールー・王子様・油 スパゲティ・カニカマ・きゅうり・コーン缶・マヨネーズ・塩・こしょう レタス・人参・コンソメ	ひじき スティック	いちご ヨーグルト	まがりせん べい ☆乳児牛乳あり	乳児 522 kcal 幼児 589 kcal	※新メニューには★印をつけています。※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。							
16	金	白いパン/カスタードクリーム タンドリーチキン コールスローサラダ じゃがいものポターージュ	白いパン/カスタードクリーム 鶏肉・ケチャップ・カレー粉・ヨーグルト キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・牛乳・生クリーム・コンソメ	カルシウム せんべい	ミニゼリー	クリスマス パフェ (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 477 kcal 幼児 506 kcal	“今月の郷土料理”「タイピーエン(太平燕)」 タイピーエン(太平燕)は熊本県の郷土料理です。春雨とたっぷりの野菜で作られるヘルシーな麺料理です。もともとは中国福建省に伝わる郷土料理で、明治時代に日本に伝来し、日本独特のアレンジが加えられたとされます。現在は熊本県の中華料理における定番メニューとして、しょうゆ味、塩味、とんこつ味など豊富なバリエーションで広く愛されています。							

