



11月の給食



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	火	豚ひき肉の春雨丼 三度豆のごま和え にら玉スープ	米・豚ひき肉・もやし・小松菜・人参・干し椎茸・春雨・酒・ウエイパー・砂糖・淡口醤油・片栗粉・ごま油 三度豆・すりごま・淡口醤油 にら・卵・コンソメ	カルテツ ピッコロ スティック	おさかなの ソーセージ	柿 乳児牛乳 なし	乳児 441 kcal 幼児 512 kcal	17	木	きのこそばろの混ぜご飯 さつまいもの天ぷら ブロッコリーのおかか和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	米・鶏ひき肉・ささがきごぼう・人参・しめじ・えりんぎ・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 さつまいも・小麦粉・卵・油 ブロッコリー・おかか・淡口醤油 はんぺん・三つ葉・だし・淡口醤油	カルテツ いわし おかき	ボール チーズ	麦ふあー パニラ ★乳児牛乳 あり	乳児 525 kcal 幼児 557 kcal
2	水	ご飯 白身魚のみそ漬け焼き ほうれん草の梅焼き和え のっぺい汁	米 白身魚・みそ・砂糖・みりん・酒 ほうれん草・梅焼き・砂糖・淡口醤油・だし 鶏肉・大根・人参・厚揚げ・里いも・なめこ・椎茸・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉	畑の クラッカー	みかん缶	プリン (手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 433 kcal 幼児 511 kcal	18	金	カレーライス キャベツとハムのサラダ レタススープ	鶏肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・カレールウ・王子様・油 キャベツ・ハム・コーン缶・フレンチドレッシング レタス・人参・コンソメ	チーズ クラッカー	ベビー ダノン	国産 ぶどう ゼリー 乳児牛乳 なし	乳児 518 kcal 幼児 587 kcal
3	木	文化の日						19	土	おにぎり(2種) 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	米・混ぜるわかめ・鮭ピン 鶏肉・人参・ごぼう・れんこん・ちくわ・板こんにゃく・里いも・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 小松菜・うす揚げ・酢・淡口醤油・ごま油	アスパラ ガス	ミニゼリー	えび せんべい 満月	乳児 454 kcal 幼児 568 kcal
4	金	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 もやしときゅうりのナムル 呉汁	米 鶏肉・白ねぎ・しょうが・酒・醤油・砂糖・レモン汁 もやし・きゅうり・淡口醤油・酢・ごま油 ごぼう・板こんにゃく・人参・大根・里いも・ねぎ・大豆水煮・みそ・油	胚芽 スティック	ブルー ベリー ヨーグルト	ココナッツ サブレ ★乳児牛乳 あり	乳児 485 kcal 幼児 482 kcal	21	月	五目ラーメン エビしゅうまい ハリハリサラダ	中華そば・豚肉・ちくわ・卵・ほうれん草・人参・もやし・椎茸・酒・ウエイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 玉ねぎ・魚肉すり身・卵白・豚脂・えび・豆腐・えびエキス・醤油・えびパウダー・ほたてエキス・オイスターソース・塩・砂糖・小麦粉・香辛料 千切大根・ツナ缶・人参・三度豆・マヨネーズ	ミニ のりすけ	バナナ	カリボテ ★乳児牛乳 あり	乳児 467 kcal 幼児 477 kcal
5	土	ハヤシライス りんごサラダ	米・牛肉・玉ねぎ・じゃがいも・人参・ハヤシルウ・油 りんご・キャベツ・きゅうり・人参・酢・油・砂糖・塩	野菜入り ソフト せん	ミニゼリー	ごぼう スナック 牛乳	乳児 400 kcal 幼児 535 kcal	22	火	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー ひじき入りポテトサラダ スパゲティシチュー	白いパン/カスタードクリーム 鶏肉・塩・こしょう・カレー粉 ひじき・じゃがいも・きゅうり・りんご・マヨネーズ・塩・こしょう スパゲティ・白菜・玉ねぎ・人参・もやし・コンソメ・淡口醤油	ミニぼん こさかな	ミニゼリー	大学芋 (手作り) ★乳児牛乳 あり	乳児 465 kcal 幼児 483 kcal
7	月	親子うどん 納豆のぼくだん揚げ 三度豆のおかか和え	うどん・鶏肉・うす揚げ・かまぼこ・青ねぎ・卵・だし・淡口醤油・みりん 納豆・桜えび・さつまいも・玉ねぎ・みつば・人参・片栗粉・塩・油 三度豆・おかか・淡口醤油	きなこ せんべい	バナナ	ブルー ヨーグルト 乳児牛乳 なし	乳児 440 kcal 幼児 480 kcal	23	水	勤労感謝の日					
8	火	ミネラルロール キャベツハンバーグ ブロッコリーのサラダ 白菜としめじの野菜スープ	ミネラルロール(パン) 豚ひき肉・鶏ひき肉・玉ねぎ・キャベツ・パン粉・牛乳・卵・塩・こしょう・油・トマトケチャップ・ウスターソース・砂糖 ブロッコリー・コーン缶・フレンチドレッシング 白菜・しめじ・人参・コンソメ	ひじき スティック	おさかなの ソーセージ	焼き芋 パーティー 乳児牛乳 なし	乳児 488 kcal 幼児 509 kcal	24	木	ご飯 煮魚 チャブチ 麩とわかめのみそ汁	米 白身魚・土生姜・酒・砂糖・みりん・淡口醤油 牛肉・人参・春雨・ほうれん草・干し椎茸・酒・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 麩・わかめ・だし・みそ	白い 風船	おさかなの ソーセージ	シスコーン (マイルド チョコ) 牛乳	乳児 443 kcal 幼児 503 kcal
9	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 千切大根とカニカマのサラダ 麩とねぎのすまし汁	米 鮭・玉ねぎ・キャベツ・人参・えのき・みそ・砂糖・淡口醤油 千切大根・カニカマ・きゅうり・コーン缶・黒ごま・淡口醤油・マヨネーズ 麩・ねぎ・だし・淡口醤油	ふわふわ チップ	ベビー ダノン	ビスコ (小麦胚芽 入り) ★乳児牛乳 あり	乳児 504 kcal 幼児 525 kcal	25	金	ミートソーススパゲティ コールスローサラダ クラムチャウダー	スパゲティ・合挽ひき肉・玉ねぎ・ピーマン・米粉・トマトピューレ・ケチャップ・砂糖・ブイヨン・塩 キャベツ・人参・きゅうり・コーン缶・フレンチドレッシング ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・チャウダーの素・スキムミルク	鉄入り たっぷり しらすくん	ボール チーズ	マドレーヌ 乳児牛乳 なし	乳児 500 kcal 幼児 602 kcal
10	木	ご飯 炒り鶏 小松菜とツナのごま酢和え 玉ねぎとわかめのみそ汁	米 鶏肉・人参・ごぼう・三度豆・がんも・里いも・干し椎茸・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油・ごま油 小松菜・ツナ缶・すりごま・酢・淡口醤油・ごま油 玉ねぎ・わかめ・だし・みそ	こども ビスケット	ボール チーズ	まがり せんべい ★乳児牛乳 あり	乳児 495 kcal 幼児 568 kcal	26	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	ミニ黒糖ツイスト バナナ 鶏肉・人参・じゃが芋・玉ねぎ・三度豆・コンソメ・カレー粉 牛乳	にぎにぎ ポーロ		乳児 448 kcal 幼児 490 kcal	
11	金	中華丼 春雨梅焼きサラダ トマトと卵のスープ	米・豚肉・むき海老・いか・白菜・玉ねぎ・人参・椎茸・ウエイパー・淡口醤油・片栗粉・ごま油 春雨・梅焼き・きゅうり・すりごま・砂糖・酢・淡口醤油・ごま油 卵・トマト・コンソメ	きな粉 ウエハース	パイ缶	エース コイン ★乳児牛乳 あり	乳児 463 kcal 幼児 519 kcal	28	月	みそ煮込みうどん ほうれん草の磯和え さつまいものレモン煮	うどん・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・人参・かまぼこ・だし・酒・淡口醤油・みそ ほうれん草・のり・淡口醤油・ごま油 さつまいも・砂糖・レモン汁	カルシウム &テツ タマゴパン	バナナ	みかん缶の ヨーグルト和 え(手作り) 乳児牛乳 なし	乳児 425 kcal 幼児 502 kcal
12	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	丸ロール(パン) バナナ 玉ねぎ・じゃがいも・人参・コーンクリーム・スキムミルク おさかなのソーセージ			こめ棒くん	乳児 405 kcal 幼児 518 kcal	29	火	ご飯 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーのごま和え わかめスープ	米 玉ねぎ・人参・ピーマン・白身魚・小麦粉・油・砂糖・淡口醤油・ケチャップ・片栗粉 ブロッコリー・すりごま・淡口醤油 わかめ・卵・コンソメ	ココナッツ クリーム サンド	おさかなの ソーセージ	りんご 乳児牛乳 なし	乳児 474 kcal 幼児 476 kcal
14	月	ご飯 チキン南蛮 ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐とねぎのみそ汁	米 鶏肉・酒・塩・小麦粉・油・玉ねぎ・卵・マヨネーズ・淡口醤油・砂糖・片栗粉 ほうれん草・えのき・人参・淡口醤油・だし 豆腐・ねぎ・だし・みそ	カルシウム せんべい	ミニゼリー	麩のラスク (手作り) ★乳児牛乳 あり	乳児 520 kcal 幼児 510 kcal	30	水	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと豆苗のみそ汁	米 牛肉・かぼちゃ・じゃがいも・人参・厚揚げ・板こんにゃく・だし・砂糖・みりん・淡口醤油 千切大根・ハム・ヨーグルト・マヨネーズ・塩 えのき・豆苗・だし・みそ	マンナ ウエファー	ベビー ダノン	ハーベスト ココア	乳児 528 kcal 幼児 652 kcal
15	火	ご飯 鯖の塩焼き きゅうりとわかめの酢の物 芋煮	米 鯖・塩 きゅうり・わかめ・砂糖・酢・淡口醤油 里芋・こんにゃく・ごぼう・白ねぎ・しいたけ・牛肉・砂糖・淡口醤油・みりん・だし	カルシウム &テツ ウエハース	おさかなの ソーセージ	チョイス 乳児牛乳 なし	乳児 441 kcal 幼児 506 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※10月より乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。</p>							
16	水	ご飯 ポークビーンズ 三度豆と春雨のサラダ 大根となめこのみそ汁	米 豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・大豆水煮・トマト水煮・酒・砂糖・淡口醤油・ケチャップ・油 三度豆・春雨・すりごま・淡口醤油・マヨネーズ 大根・なめこ・だし・みそ	紫芋チップ	いちご ヨーグルト	ぼたぼた焼 ★乳児牛乳 あり	乳児 509 kcal 幼児 556 kcal	<p>“今月の郷土料理” 「芋煮」 芋煮は山形県の郷土料理で、里芋、ねぎ、きのこ、肉などを煮込む鍋料理です。 山形県の秋の風物詩といえる「芋煮会」は、皆さんもテレビのニュースで見たことがあるのではないのでしょうか？ 芋煮会では6mの大鍋を使って地元食材を用いた芋煮が3万食も作られ、市民にふるまわれます。 栄養満点で体があたたまるとこの芋煮は、これからの寒い時期にぴったりです。</p>							

