



3月 卵・乳アレルギー対応献立表3



献立		食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー					
1	水	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の梅焼き和え さつまい	○ ○ ○	梅焼き除去	マンナ ウエファー →ハイハイ ンタッチ	チーズ →ミニゼ リー	エースコ イン→ソフ トせん ★乳児牛乳 X	乳児 452 kcal 幼児 532 kcal	18	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウイナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール ○ ○ ○ 牛乳→麦茶	ひじき スティック →ソフトせ ん	○	乳児 454 kcal 幼児 482 kcal		
2	木	洋風ちらし寿司 キャベツハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	○ ○ ○	卵除去 チーズ除去 パン粉除去 牛乳除去 卵除去	鉄入り たっぷり しらすくん →ミニえび まるせん	○	いちごタル ト→いちご 豆乳プリン	乳児 495 kcal 幼児 647 kcal	20	月	秋分の日						
3	金	ミートソーススパゲティ キャベツとハムのサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○	フレンチドレッシング→マヨドレ	にぎにぎ ポーロ →海苔 チップス	いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー	バームクー ヘン→米粉のバ ウンドケーキ →ミニ んごジュ ー	乳児 453 kcal 幼児 528 kcal	21	火	★札幌ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	○	○	ココナッツ サブレー紫 芋チップ	乳児 420 kcal 幼児 457 kcal	
4	土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え 牛乳	○ ○ ○	牛乳→麦茶	ミニぼん こざかな →ソフトせ ん	○	○	乳児 424 kcal 幼児 573 kcal	22	水	ご飯 すき焼き風煮 三度豆と春雨のサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ	○	ベビー ダノン →ミニ ゼリー	○	乳児 489 kcal 幼児 597 kcal
6	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 ほうれん草のおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	はんぺん→豆腐	○	○	フルンヨー グルト→国産 ぶどうゼリー	乳児 493 kcal 幼児 534 kcal	23	木	★鯖の西京漬 人参サラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○	○	チーズ →ミニ ゼリー	エントリー →ふわふわ チップ ★乳児牛乳 X	乳児 460 kcal 幼児 461 kcal	
7	火	わかめご飯 鶏の唐揚げ エビしゅうまい ブロッコリーのおかか和え タイピーエン りんごジュース/ミニゼリー	○ ○ ○ ○ ○	卵除去 小麦粉除去 エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉)	○	○	ソフトケーキ →りんご入り 米粉のバウ ンドケーキ、 サッポロポテ トO、ラムネ	乳児 564 kcal 幼児 641 kcal	24	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○	○	○	麦ふあーバ ニラーソフ トせん ★乳児牛乳 X	乳児 480 kcal 幼児 506 kcal	
8	水	野菜たっぷりマーボー丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○	マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	○	○	麩のラスク →黒糖蒸し パン	乳児 454 kcal 幼児 520 kcal	25	土	ちらしずし ほうれん草の白和え かき玉汁	○ ○ ○	卵→豆腐	カルシウム &テツ タマゴパン →きなこせ んべい	○	乳児 411 kcal 幼児 549 kcal	
9	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き 白菜のお浸し 納豆汁	○ ○ ○	○	やおやさん カステラ →ふわふわ チップ	チーズ →ミニ ゼリー	ビスコ(小麦 胚芽入り)→ ハイハイ ンタッチ ★乳児牛乳 X	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	27	月	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	○ ○ ○	○	みかん缶の ヨーグルト和 え→みかん缶	乳児 468 kcal 幼児 510 kcal		
10	金	ハヤシライス ごぼうサラダ レタススープ	○ ○	カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ	カルシウム &テツ ウエハース →紫芋 チップ	ベビー ダノン →ミニ ゼリー	○	乳児 468 kcal 幼児 572 kcal	28	火	鶏飯 鮭のチーズフライ 春雨梅焼きサラダ	○ ○	卵除去 鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・塩・こしょう) 梅焼き除去	○	○	乳児 491 kcal 幼児 656 kcal	
11	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○	卵除去 小麦粉→米粉 コーンクリーム→コーンクリーム缶・フィヨン・塩 スキムミルク除去 牛乳→麦茶	○	○	○	乳児 427 kcal 幼児 533 kcal	29	水	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツとカニカマボン酢サラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○	カニカマ除去	チーズ クラッカー →ハイハイ ンタッチ	○	乳児 478 kcal 幼児 538 kcal	
13	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくきんぴらカレー風味 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○	○	カルテツ ピッコロ スティック →おさつて ボン	○	プリン→国 産りんごゼ リー	乳児 445 kcal 幼児 509 kcal	30	木	ご飯 煮魚 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 飛鳥汁	○ ○ ○	○	チーズ →ミニ ゼリー	ハーベスト →きなこウ エハース ★乳児牛乳 X	乳児 443 kcal 幼児 471 kcal	
14	火	炊き込みご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草のごま和え 茶碗蒸し	○ ○ ○	卵除去 小麦粉→米粉 卵除去 かまぼこ除去 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏肉・しいたけ・三つ葉・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉)	○	○	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー	乳児 468 kcal 幼児 543 kcal	31	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○	カレールウ→カレーの王子様	○	ベビー ダノン →ミニ ゼリー	海の仲間たち クッキー→米 粉のクッキー カルピス→り んごジュース	乳児 439 kcal 幼児 506 kcal
15	水	ご飯 さばのしょうゆ煮 もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	○ ○ ○	○	胚芽 スティック →ミニえび まるせん	○	シスコ ン(マイルド チョコ)→ソ フトせん 牛乳除去	乳児 404 kcal 幼児 463 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。								
16	木	豚みそ丼 千切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○	○	○	○	チョイス →えびせん べい満月 ★乳児牛乳 X	乳児 428 kcal 幼児 501 kcal	※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、調理の都合上フィヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※3/2(木)のキャベツハンバーグは、調理の都合上パン粉除去になります。 ※3/7(火)の鶏の唐揚げは調理の都合上小麦粉除去になります。								
17	金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜としめじのおひたし こしね汁	○ ○ ○	○	白い風船 →ハイハイ ンタッチ	○	小魚せんべ い→海苔 チップス ★乳児牛乳 X	乳児 442 kcal 幼児 438 kcal									

