



3月 卵・乳アレルギー対応献立表1



社会福祉法人 今川学園
今川学園 園長 篠瀬 実千代

献立		食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食	材	午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	水	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の梅焼き和え さつまい	○ ○ 梅焼き除去 ○			エース コインソー フトせん	乳児 452 kcal 幼児 532 kcal	18 土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウイナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→麦ロール ○ コンソメ→フィヨン 牛乳→麦茶			○	乳児 454 kcal 幼児 482 kcal
2	木	洋風ちらし寿司 キャベツハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	卵除去 チーズ除去 パン粉除去 牛乳除去 卵除去 ○ コンソメ→フィヨン			いちごタルト →いちご 豆乳プリン	乳児 495 kcal 幼児 647 kcal	20 月	秋分の日					
3	金	ミートソーススパゲティ キャベツとハムのサラダ 白菜の野菜スープ	○ フレンチドレッシング→マヨドレ コンソメ→フィヨン			バームクーヘン →米粉のパ ウンドケーキ ココアりん ごジュース	乳児 453 kcal 幼児 528 kcal	21 火	★札幌ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○			ココナッツ サブレー紫 芋チップ	乳児 420 kcal 幼児 457 kcal
4	土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え 牛乳	○ ○ ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 424 kcal 幼児 573 kcal	22 水	ご飯 すき焼き風煮 三度豆と春雨のサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 489 kcal 幼児 597 kcal
6	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 ほうれん草のおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			フルンヨー グルト→国産 ぶどうゼリー	乳児 493 kcal 幼児 534 kcal	23 木	ご飯 ★鯖の西京漬 人参サラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○			エントリー →ふわふわ チップ ○	乳児 460 kcal 幼児 461 kcal
7	火	わかめご飯 鶏の唐揚げ エビしゅうまい ブロッコリーのおかか和え タイピーエン りんごジュース/ミニゼリー	○ ○ エビしゅうまい→シュウマイ(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・ごま油・片栗粉) ○ ○ ○/○			ソフトケーキ →りんご入り 米粉のパウ ドケーキ、 サッポロポテ トO、ラムネ ○	乳児 564 kcal 幼児 641 kcal	24 金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○			麦ふぁーバ ニラ→ソフ トせん ○	乳児 480 kcal 幼児 506 kcal
8	水	野菜たっぷりマーボー丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ			麩のラスク →黒糖蒸し パン	乳児 454 kcal 幼児 520 kcal	25 土	ちらしずし ほうれん草の白和え かき玉汁	○ ○ 卵→豆腐			○	乳児 411 kcal 幼児 549 kcal
9	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き 白菜のお浸し 納豆汁	○ ○ ○ ○			ビスコ(小麦 胚芽入り)→ ハイハイ タッチ	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	27 月	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	白いパン→麦ロール/カスタードクリーム→いちごジャム ○ チーズ除去 マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィヨン			みかん缶の ヨーグルト和 え→みかん缶	乳児 468 kcal 幼児 510 kcal
10	金	ハヤシライス ごぼうサラダ レタススープ	○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィヨン			○	乳児 468 kcal 幼児 572 kcal	28 火	鶏飯 鮭のチーズフライ 春雨梅焼きサラダ	卵除去 鮭のチーズフライ→鮭のフライ(鮭・小麦粉・塩・こしょう) 梅焼き除去			○	乳児 491 kcal 幼児 656 kcal
11	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	丸ロール→麦ロール ○ コーンクリーム→コーンクリーム缶・フィヨン・塩 スキムミルク除去 ○ 牛乳→麦茶			○	乳児 427 kcal 幼児 533 kcal	29 水	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツとカニカマボン酢サラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 478 kcal 幼児 538 kcal
13	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくきんぴらカレー風味 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○			プリン→国 産りんごゼ リー	乳児 445 kcal 幼児 509 kcal	30 木	ご飯 煮魚 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 飛鳥汁	○ ○ ○ ○			ハーベスト →きなこウ エハース ○	乳児 443 kcal 幼児 471 kcal
14	火	炊き込みご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草のごま和え 茶碗蒸し	○ ○ ○ 卵除去 かまぼこ除去 豆腐の野菜あんかけ(豆腐・鶏肉・しいたけ・三つ葉・だし・淡口醤油・みりん・片栗粉)			○	乳児 468 kcal 幼児 543 kcal	31 金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	カレールウ→カレーの王子様 ○ ○			海の仲間たち クッキー→米 粉のクッキー カルピス→り んごジュース	乳児 439 kcal 幼児 506 kcal
15	水	ご飯 さばのしょうゆ煮 もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	○ ○ ○ ○			シスコーン (マイルド チョコ)→ソ フトせん 牛乳除去	乳児 404 kcal 幼児 463 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1〜3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。						
16	木	豚みそ丼 千切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○			チョイス →えびせん べい満月	乳児 428 kcal 幼児 501 kcal	※乳・乳製品は完全除去 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能 (梅焼きは除去)						
17	金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜としめじのおひたし こしね汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 442 kcal 幼児 438 kcal							

