

献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	水	ご飯 鮭の塩焼き ほうれん草の梅焼き和え さつま汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 452 kcal 幼児 532 kcal	18	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウィンナーと野菜のスープ 牛乳	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 454 kcal 幼児 482 kcal
2	木	洋風ちらし寿司 キャベツハンバーグ 茹でブロッコリー きのこのスープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 495 kcal 幼児 647 kcal	20	月	秋分の日					
3	金	ミートソーススパゲティ キャベツとハムのサラダ 白菜の野菜スープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 453 kcal 幼児 528 kcal	21	火	★札幌ラーメン 春巻き ブロッコリーのごま和え	○ ○ ○	○	おさかなの ソーセージ →ミニゼ リー	○	乳児 420 kcal 幼児 457 kcal
4	土	おにぎり(2種) 肉じゃが 小松菜とツナのごま酢和え 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 424 kcal 幼児 573 kcal	22	水	ご飯 すき焼き風煮 三度豆と春雨のサラダ じゃがいもとにらのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 489 kcal 幼児 597 kcal
6	月	ご飯 野菜のごまみそ煮 ほうれん草のおひたし はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 493 kcal 幼児 534 kcal	23	木	ご飯 ★鯖の西京漬け 人参サラダ 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 460 kcal 幼児 461 kcal
7	火	わかめご飯 鶏の唐揚げ エビしゅうまい ブロッコリーのおかか和え タイピーエン りんごジュース/ミニゼリー	○ ○ ○ ○ ○ ○/○	○		ソフトケーキ ○、サッポロ ポテト○、ラ ムネ○	乳児 564 kcal 幼児 641 kcal	24	金	ご飯 鶏と大根の五目煮 もやしときゅうりのナムル えのきと豆苗のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 480 kcal 幼児 506 kcal
8	水	野菜たっぷりマーボー丼 ハリハリサラダ トマトと卵のスープ	○ ○ ○	○	○	○	乳児 454 kcal 幼児 520 kcal	25	土	ちらしずし ほうれん草の白和え かき玉汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 411 kcal 幼児 549 kcal
9	木	ご飯 カラスカレイの照り焼き 白菜のお浸し 納豆汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 479 kcal	27	月	白いパン/カスタードクリーム カレー風味チキンソテー チーズ入りポテトサラダ ミネストローネ	○/○ ○ ○ ○	○	おさかなの ソーセージ →ミニゼ リー	○	乳児 468 kcal 幼児 510 kcal
10	金	ハヤシライス ごぼうサラダ レタススープ	○ ○ ○	カニカマ除去	マヨネーズ→マヨドレ	○	乳児 468 kcal 幼児 572 kcal	28	火	鶏飯 鮭のチーズフライ 春雨梅焼きサラダ	○ ○ ○	ミニぼん えびせん→ ソフトせん	○	○	乳児 491 kcal 幼児 656 kcal
11	土	丸ロール バナナ コーンスープ おさかなのソーセージ 牛乳	○ ○ ○ ○ ○	○		えびせんべい 満月→ハイハ インタッチ	乳児 427 kcal 幼児 533 kcal	29	水	ご飯 牛肉の野菜煮 キャベツとカニカマボン酢サラダ えのきとわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	カニカマ除去	○	○	乳児 478 kcal 幼児 538 kcal
13	月	ご飯 鶏肉のさっぱり煮 こんにゃくきんぴらカレー風味 しめじと白菜のみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 445 kcal 幼児 509 kcal	30	木	ご飯 煮魚 小松菜ととうす揚げのかりかりサラダ 飛鳥汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 443 kcal 幼児 471 kcal
14	火	炊き込みご飯 かぼちゃの天ぷら ほうれん草のごま和え 茶碗蒸し	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 468 kcal 幼児 543 kcal	31	金	カレーうどん ちくわの磯辺揚げ 三度豆のおかか和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 439 kcal 幼児 506 kcal
15	水	ご飯 さばのしょうゆ煮 もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 404 kcal 幼児 463 kcal								
16	木	豚みそ丼 千切大根の煮物 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○ ○	○	○	○	乳児 428 kcal 幼児 501 kcal								
17	金	ご飯 照り焼きチキン 小松菜としめじのおひたし こしね汁	○ ○ ○ ○	○	○	小魚せんべ い→海苔 チップス ○	乳児 442 kcal 幼児 438 kcal								

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

