



2月 卵アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	水	ご飯 炒り鶏	○ ○	○	○	○	乳児 467 kcal 幼児 581 kcal	16	木	ご飯 鶏と大根の五目煮	○ ○	○	○	まがりせんべい いきなこ エハース	乳児 453 kcal 幼児 474 kcal	
		ほうれん草の磯和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○							小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○			○		
2	木	冬野菜のカレーライス	○							豚みそ丼	○			○	乳児 472 kcal 幼児 466 kcal	
		カニスパサラダ レタススープ	○ ○	カニカマ除去	マヨネーズ→マヨドレ	○	乳児 481 kcal 幼児 607 kcal	17	金	キャベツの青じそサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○	○	○	○		
3	金	★しよい飯 かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え いわしのつみれ汁	○ ○ ○ ○	卵除去	小麦粉→米粉	○	乳児 515 kcal 幼児 518 kcal	18	土	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	○ ○ ○ ○	○		○	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal	
4	土	おにぎり(2種) 小松菜とツナのごま酢和え けんちん汁	○ ○ ○				乳児 404 kcal 幼児 525 kcal	20	月	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーとパプリカのサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	○ ○ ○ ○	カルシウム &テツ タマゴパン →野菜入り ソフトせん	○	○	乳児 528 kcal 幼児 576 kcal	
6	月	ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	○ ○ ○ ○	ミネラルロール	→麦ロール	にぎにぎ ポーロ →海苔 チップス	乳児 481 kcal 幼児 500 kcal	21	火	ご飯 煮魚 チャブチェ えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 514 kcal 幼児 599 kcal	
7	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 高野豆腐の卵とじ 五目汁	○ ○ ○ ○	卵除去		○	乳児 417 kcal 幼児 452 kcal	22	水	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草と人参のお浸し	○ ○ ○	かまぼこ除去	卵除去	○	乳児 419 kcal 幼児 544 kcal	
8	水	野菜たっぷりマーボー丼 千切大根とカニカマのサラダ もずくスープ	○ ○ ○	カニカマ除去	マヨネーズ→マヨドレ	カルシウム &テツ ウエハース →ふわふわ チップ	乳児 468 kcal 幼児 579 kcal	23	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのごま和え 春雨スープ	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 475 kcal 幼児 465 kcal	
9	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のごま和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○			○	乳児 488 kcal 幼児 524 kcal	24	金	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○ ○ ○	○	○	○	乳児 457 kcal 幼児 561 kcal	
10	金	レタスチャーハン 照り焼きチキン 茹でブロッコリー ポテトスープ	○ ○ ○ ○	卵除去			乳児 579 kcal 幼児 605 kcal	25	土	生活発表会						
11	土	建国記念の日						27	月	ピビンバ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	○ ○ ○	卵除去 梅焼き除去	○	○	○	乳児 473 kcal 幼児 510 kcal
13	月	ご飯 ★豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○ ○	卵除去	パン粉→片栗粉	牛乳除去	乳児 511 kcal 幼児 560 kcal	28	火	けんちんうどん さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え	○ ○ ○	○	○	○	乳児 461 kcal 幼児 445 kcal	
14	火	えび玉ラーメン 春巻き ほうれん草のごま和え	○ ○ ○	卵除去	ウェイパー→鶏ガラスープ		乳児 471 kcal 幼児 507 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつを献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、屋敷・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>								
15	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 三度豆と春雨のサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○			カルテツ ピッコロ スティック →おさつで ボン	乳児 498 kcal 幼児 495 kcal	<p>※コンソメ、ウェイパーは、使用可能ですが、調理の都合上フィオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※2/3(金)のかぼちゃの天ぷらは、調理の都合上小麦粉の代わりに米粉を使用します。 ※2/13(月)の豆腐ハンバーグは、調理の都合上パン粉除去・牛乳除去になります。 ※2/28(火)のさつまいもの天ぷらは、調理の都合上小麦粉の代わりに米粉を使用します。</p>								

