



2月 卵・乳アレルギー対応献立表3



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー			
1	水	ご飯 炒り鶏	○ ○	鉄入り たっぶり しらすくん →ハイハイ ン	○	エースコ イン→ミニ えびまるせん	乳児 467 kcal 幼児 581 kcal	16	木	ご飯 鶏と大根の五目煮	○ ○	胚芽 スティック →ハイハイ ンタッチ	○	まがりせん べい→きな こウエハ ース ★乳児牛乳 X	乳児 453 kcal 幼児 474 kcal		
2	木	ほうれん草の磯和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○	カニカマ除去 マヨネーズ→マヨドレ	○	いちご ヨーグルト →ミニ ゼリー	乳児 481 kcal 幼児 607 kcal	17	金	小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○	豚みそ丼	○	麦ふあー パニラ→ソ フトせん ★乳児牛乳 X	乳児 472 kcal 幼児 466 kcal		
3	金	★しよい飯 かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え いわしのつみれ汁	○ ○ ○	卵除去 小麦粉→米粉	○	りんご ジャム サンド→ハ イハイ ンタッチ	乳児 515 kcal 幼児 518 kcal	18	土	ココナッツ サブレー紫 芋チップ ★乳児牛乳 X	○ ○	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	○ ○	ミニストロベリーツイスト→麦ロール 牛乳→麦茶	○	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal	
4	土	おにぎり(2種) 小松菜とツナのごま酢和え けんちん汁	○ ○ ○		○		乳児 404 kcal 幼児 525 kcal	20	月	ご飯 チキン南蛮 ブロッコリーとパプリカのサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	○ ○	卵除去 マヨネーズ→マヨドレ フレンチドレッシング→マヨドレ	○	カルシウム &テツ タマゴパン →野菜入り ソフトせん	○	乳児 528 kcal 幼児 576 kcal	
6	月	ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	○ ○ ○	ミネラルロール→麦ロール マヨネーズ→マヨドレ	○	にぎにぎ ポーロ →海苔 チップス	乳児 481 kcal 幼児 500 kcal	21	火	マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○	ご飯 煮魚 チャプチェ えのきと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	白い風船 →ハイハイ ン	○	乳児 514 kcal 幼児 599 kcal	
7	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 高野豆腐の卵とじ 五目汁	○ ○ ○	ミニぼん こざかな →たべっ子 BABY	○	ベビー ダノン →ミニ ゼリー	乳児 417 kcal 幼児 452 kcal	22	水	親子うどん さつまいものレモン煮 ほうれん草と人参のお浸し	○ ○	かまぼこ除去 卵除去	○	ひじき スティック →ミニえび まるせん	○	エントリー →たべっ子 BABY ★乳児牛乳 X	乳児 419 kcal 幼児 544 kcal
8	水	野菜たっぶりマーボー丼 千切大根とカニカマのサラダ もずくスープ	○ ○	カルシウム &テツ ウエハース →ふわふわ チップ	○	ファイバー ヨーグルト→ 国産ももゼ リー	乳児 468 kcal 幼児 579 kcal	23	木	ご飯 チンジャオロース風炒め ブロッコリーのごま和え 春雨スープ	○ ○	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー	○	たべっ子 どうぶつ→ 海苔チップ ス ★乳児牛乳 X	乳児 475 kcal 幼児 465 kcal		
9	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のごま和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○		○	ビスコーソ フトせん	乳児 488 kcal 幼児 524 kcal	24	金	ご飯 吉野煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○	チーズ →ミニ ゼリー	○	乳児 457 kcal 幼児 561 kcal			
10	金	レタスチャーハン 照り焼きチキン 茹でブロッコリー ポテトスープ	○ ○ ○		○	ブルー ベリー ヨーグルト →ミニ ゼリー	乳児 579 kcal 幼児 605 kcal	25	土			生活発表会					
11	土	建国記念の日						27	月	ピビンパ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	○ ○	卵除去 梅焼き除去	○	ハーベスト →えびせん べい満月 ★乳児牛乳 X	乳児 473 kcal 幼児 510 kcal		
13	月	★豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○	卵除去 パン粉→片栗粉 牛乳除去 バター除去	○	やおやさん カステラ→ 紫芋チップ	乳児 511 kcal 幼児 560 kcal	28	火	けんちんうどん さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え	○ ○	小麦粉→米粉 卵除去	○	ごまごまクッ キー→米粉の 卵なしクッ キー ★乳児牛乳 X	乳児 461 kcal 幼児 445 kcal		
14	火	えび玉ラーメン 春巻き ほうれん草のごま和え	○ ○ ○		○	チーズ →ミニ ゼリー	乳児 471 kcal 幼児 507 kcal	<p>※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1~3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。</p>									
15	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 三度豆と春雨のサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ はんぺん→豆腐	○	カルテツ ビックロ スティック →おさつで ボン	乳児 498 kcal 幼児 495 kcal	<p>※コンソメ、ウエイパーは、使用可能ですが、調理の都合上フィオンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※2/3(金)のかぼちゃの天ぷらは、調理の都合上小麦粉の代わりに米粉を使用します。 ※2/13(月)の豆腐ハンバーグは、調理の都合上パン粉除去になります。 ※2/28(火)のさつまいもの天ぷらは、調理の都合上小麦粉の代わりに米粉を使用します。</p>									

