



2月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	水	ご飯 炒り鶏	○ ○			エースコ イン→ミニ レービス ケット	乳児 467 kcal 幼児 581 kcal	16	木	ご飯 鶏と大根の五目煮	○ ○			まがり せんべい→ おこめボ ール	乳児 453 kcal 幼児 474 kcal
		ほうれん草の磯和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○							小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○				
2	木	冬野菜のカレーライス	カレールウ→王子様			○	乳児 481 kcal 幼児 607 kcal	17	金	豚みそ丼	○			麦ふあ ー パニラ→ソ フトせん	乳児 472 kcal 幼児 466 kcal
		カニスパサラダ レタススープ	マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン							キャベツの青じそサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○				
3	金	★しよい飯	○			ココナツ サブレー紫 芋チップ	乳児 515 kcal 幼児 518 kcal	18	土	ミニストロベリーツイスト バナナ	○			○	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal
		かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え いわしのつみれ汁	○ ○ ○							鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	○ ○				
4	土	おにぎり(2種) 小松菜とツナのごま酢和え けんちん汁	○ ○ ○			○	乳児 404 kcal 幼児 525 kcal	20	月	ご飯 チキン南蛮	○			○	乳児 528 kcal 幼児 576 kcal
		ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	ミネラルロール→麦ロール ○ マヨネーズ→マヨドレ コンソメ→フィオン			マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	乳児 481 kcal 幼児 500 kcal	21	火	ブロッコリーとパプリカのサラダ 白菜とうす揚げのみそ汁	○ ○				
		おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	○ ○ ○							えのきと三つ葉のすまし汁	○				
7	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 高野豆腐の卵とじ 五目汁	○ ○ 卵除去			○	乳児 417 kcal 幼児 452 kcal	22	水	親子うどん	卵除去			エントリー →たべっ子 BABY	乳児 419 kcal 幼児 544 kcal
		野菜たっぷりマーボー丼	○							さつまいものレモン煮 ほうれん草と人参のお浸し	○ ○			んごジュ ース	
8	水	千切大根とカニカマのサラダ もずくスープ	○ ○			ファイバ ー ヨーグルト → 国産ももゼ リー	乳児 468 kcal 幼児 579 kcal	23	木	ご飯 チンジャオロース風炒め	○			たべっ子 どうぶつ 海苔チッ プス	乳児 475 kcal 幼児 465 kcal
		三度豆のごま和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○							ブロッコリーのごま和え 春雨スープ	○ ○				
9	木	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め	○ ○			ビスコー ソ フトせん	乳児 488 kcal 幼児 524 kcal	24	金	ご飯 吉野煮	○ ○			○	乳児 457 kcal 幼児 561 kcal
		レタスチャーハン 照り焼きチキン 茹でブロッコリー ポテトスープ	卵除去 ○ ○ ○							小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 豆腐とわかめのみそ汁	○ ○				
10	金	生活発表会				デミケー キ → 米粉のパウ ンドケーキ	乳児 579 kcal 幼児 605 kcal	25	土						
11	土	建国記念の日						27	月	ピビンバ	卵除去			ハーベスト →えびせん べい満月	乳児 473 kcal 幼児 510 kcal
		中華サラダ キャベツの野菜スープ								けんちんうどん	○			ごまごまク ッキー→米 粉の 卵なしク ッキー	乳児 461 kcal 幼児 445 kcal
13	月	★豆腐ハンバーグ	○ 卵除去	パン粉→片栗粉 牛乳除去 バター除去		ムーン ライト→ソ フトせん	乳児 511 kcal 幼児 560 kcal	28	火	さつまいもの天ぷら 三度豆のおかか和え	○ ○				
		白菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	○ ○												
14	火	えび玉ラーメン	卵除去	ウエイパー→鶏ガラスープ		★ココア蒸 し ケーキ→米 粉の 卵なしコ コア蒸し ケーキ	乳児 471 kcal 幼児 507 kcal								
		春巻き	○												
		ほうれん草のごま和え	○												
15	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 三度豆と春雨のサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○	マヨネーズ→マヨドレ		ミスコー ブ (マイルド チョコ)→ミ ニ ニエびまる せん	乳児 498 kcal 幼児 495 kcal								

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない時がありますので、午後のおやつ
 の献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※乳・乳製品は完全除去
 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
 (梅焼きは除去)

