



2月 卵・乳アレルギー対応献立表1



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー
1	水	ご飯 炒り鶏	○ ○			エースコ イン→ミニ レービス ケット	乳児 467 kcal 幼児 581 kcal	16	木	ご飯 鶏と大根の五目煮	○ ○			まがり せんべい→ おこめボ ール	乳児 453 kcal 幼児 474 kcal
		ほうれん草の磯和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○							小松菜としめじのおひたし 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ ○				
2	木	冬野菜のカレーライス	○							豚みそ丼	○			麦ふあ パニラ→ソ フトせん	乳児 472 kcal 幼児 466 kcal
		カニスパサラダ レタススープ	○ ○							キャベツの青じそサラダ 豆腐と水菜のすまし汁	○ ○				
3	金	★しよい飯 かぼちゃの天ぷら ブロッコリーのおかか和え いわしのつみれ汁	○ ○ ○ ○			ココナツ サブレー紫 芋チップ	乳児 515 kcal 幼児 518 kcal	18	土	ミニストロベリーツイスト バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) 牛乳	○ ○ ○			○	乳児 445 kcal 幼児 511 kcal
		ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	○ ○ ○ ○							ミニストロベリーツイスト→麦ロール コンソメ→フィオン 牛乳→麦茶	○ ○ ○				
4	土	おにぎり(2種) 小松菜とツナのごま酢和え けんちん汁	○ ○ ○							ココナツ サブレー紫 芋チップ	○ ○ ○				
		ミネラルロール おからナゲット ひじきサラダ ★ポトフ	○ ○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				乳児 514 kcal 幼児 599 kcal
7	火	ご飯 カラスカレイのみそ漬け焼き 高野豆腐の卵とじ 五目汁	○ ○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
		野菜たっぷりマーボー丼	○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
8	水	千切大根とカニカマのサラダ もずくスープ	○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
		ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め 三度豆のごま和え 麩とねぎのすまし汁	○ ○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
9	木	レタスチャーハン 照り焼きチキン 茹でブロッコリー ポテトスープ	○ ○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
10	金	生活発表会								マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
11	土	建国記念の日								マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				
13	月	★豆腐ハンバーグ 白菜のお浸し 大根となめこのみそ汁	○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○				
		えび玉ラーメン	○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○				
14	火	春巻き ほうれん草のごま和え	○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○				
15	水	ご飯 鮭のチャンチャン焼き 三度豆と春雨のサラダ はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ ○							マシュマロ おこし→黒 糖蒸しパン	○ ○ ○ ○				

※新メニューには★印をつけています。 ※午前のおやつは、1～3歳児。乳児デザートは、1歳児と2歳児のみの提供となります。
 ※乳児には午前と午後のおやつに牛乳を提供します。ただし献立により、午後の牛乳は提供しない場合がありますので、午後のおやつ献立表をご確認ください。幼児は、昼食時に牛乳を提供しています。
 ※エネルギーの目標値は 乳児：463 kcal 幼児：511 kcal です。エネルギーは、昼食・おやつ・牛乳の合計値です。
 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。

※乳・乳製品は完全除去
 ※卵を含む天ぷら・梅焼き以外の練り製品及び卵殻カルシウムを含むお菓子については使用可能
 (梅焼きは除去)

