



# 6月 卵・小麦・魚アレルギー対応献立表



献立		食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	献立	食 材		午前のおやつ	乳児デザート	午後のおやつ	エネルギー	
1	水	白いパン/いちごジャム カレーコロッケ 大豆サラダ スパゲティ→シチュー	白いパン→おにぎり(わかめ) 小麦粉除去 パン粉除去 マヨネーズ→マヨドレ スパゲティ→春雨	チーズ クラッカー →ソフト せん	おさかなの ソーセージ →ミニゼ リー	○	乳児 492 kcal 幼児 551 kcal	17	金	カレーライス カニバスアラダ レタススープ	○(1,2歳のルウにはカレーの王子さま使用) スパゲティ→春雨 マヨネーズ→マヨドレ ○	こども ビスケット →ハイハイ ン	○	まがり せんべい →白い風船	乳児 470 kcal 幼児 632 kcal
2	木	ご飯 ミニおでん ほうれん草とえのきのおひたし 豆腐と三つ葉のすまし汁	○ うすら卵缶除去 ○ ○	○	○	ぼたぼた焼 →キャラメ ルコーン	乳児 408 kcal 幼児 514 kcal	18	土	おにぎり 筑前煮 小松菜とうす揚げのかりかりサラダ 牛乳	○ ○ ○ ○	○	○	乳児 509 kcal 幼児 578 kcal	
3	金	ご飯 鮭のチーズフライ もやしときゅうりのゆかり和え 五目汁	○ 鮭のチーズフライ→鶏の塩焼き ○ ○	ココナツ クリーム サンド →ミニえび まるせん	○	たべっ子 どうぶつ →ハイハイ ンタッチ	乳児 447 kcal 幼児 571 kcal	20	月	黒糖ロール チキンカツ ブロッコリーのサラダ えびとじゃがいもの豆乳スープ	黒糖ロール→おにぎり(ゆかり) 小麦粉除去 パン粉除去(鶏の塩焼き) フレンチドレッシング→マヨドレ ○	マンナ ウエファー →ソフト せん	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 516 kcal 幼児 540 kcal
4	土	おにぎり じゃがいもとツナの炊き合わせ 三度豆のごま和え 牛乳	○ ツナ缶→鶏肉 ○ ○	○	○	○	乳児 442 kcal 幼児 505 kcal	21	火	ご飯 煮魚 チャプチェ 野菜たっぷりのみそ汁	○ 白身魚→鶏肉 ○ ○	○	○	乳児 535 kcal 幼児 659 kcal	
6	月	ロールパン ミートボール ポテトサラダ コーンポタージュ	ロールパン→おにぎり(ゆかり) ○ マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	○	乳児 492 kcal 幼児 571 kcal	22	水	ご飯 豚肉とキャベツのみそ炒め ほうれん草の磯和え はんぺんと三つ葉のすまし汁	○ ○ ○ はんぺん→豆腐	にぎにぎ ボール →おこめ ボール	○	エース コイン →キャラメ ルコーン	乳児 431 kcal 幼児 585 kcal
7	火	親子うどん さつまいものレモン煮 ブロッコリーのおかか和え	うどん→春雨 卵除去 ○ おかか除去	豆乳 どーナつ →ハイハイ ンタッチ	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	源氏パイ →ソフト せん	乳児 403 kcal 幼児 513 kcal	23	木	ご飯 かぼちゃの天ぷら 牛肉とこんにゃくのごま煮 鶏と白菜のつくね汁	○ 卵除去 小麦粉→米粉 ○ ○	○	○	エントリー →ミニえび まるせん	乳児 461 kcal 幼児 623 kcal
8	水	ご飯 肉じゃが 小松菜としめじのおひたし 麩と水菜のすまし汁	○ ○ おかか除去 麩→豆腐	ミニぼん ごさかな →アンパン マンのペビ せんべい	○	ぼんち揚 →ミニえび まるせん	乳児 474 kcal 幼児 610 kcal	24	金	ミートソーススパゲティ ごぼうサラダ きのこのスープ	スパゲティ→ライスパスタ 小麦粉→米粉 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	バーム クーハン →米粉のパ ナナケーキ カルピス○	乳児 459 kcal 幼児 552 kcal
9	木	中華丼 春雨ハムサラダ わかめスープ	ウエイパー→鶏ガラスープ マヨネーズ→マヨドレ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	カルシウム せんべい →おこめ ボール	○	小魚 せんべい →ハイハイ ンタッチ	乳児 489 kcal 幼児 599 kcal	25	土	ミニ黒糖ツイスト バナナ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	ミニ黒糖ツイスト→おにぎり(わかめ) ○ ○ ○	畑の クラッカー →きなこ せんべい	○	乳児 481 kcal 幼児 520 kcal	
10	金	ご飯 鯿のフライ 千切大根の煮物 さつまい	○ 鶏の照り焼き(鶏肉・片栗粉・酒・砂糖・醤油・油) ○ ○	胚芽 スティック →ミニえび まるせん	○	牛乳 かりんとう →キャラメ ルコーン	乳児 482 kcal 幼児 591 kcal	27	月	焼きそば 春巻き のっぺい汁	中華そば→ビーフン 春巻き→ライスペーパー・もやし・ニラ・春雨・砂糖・醤油・片栗粉 ○	かまぼこ ちっぴす →ソフト せん	○	○	乳児 429 kcal 幼児 495 kcal
11	土	イエローロール バナナ 鶏と野菜のスープ(カレー風味) おさかなのソーセージ 牛乳	イエローロール→おにぎり(わかめ) ○ ○ おさかなのソーセージ→ミニゼリー ○	○	○	○	乳児 408 kcal 幼児 522 kcal	28	火	きのこそばろの混ぜご飯 カラスカレイの照り焼き 三度豆とツナのサラダ 玉ねぎとわかめのみそ汁	○ カラスカレイ→鶏肉 ツナ缶除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	○	乳児 485 kcal 幼児 561 kcal
13	月	ピピンパ 中華サラダ キャベツの野菜スープ	卵除去 梅焼き除去 ○	アスパラ ガス →鉄入り たっぷり しらすくん	○	○	乳児 415 kcal 幼児 489 kcal	29	水	ご飯 炒り鶏 ほうれん草の梅焼き和え 豆腐とねぎのみそ汁	○ ○ 梅焼き除去 ○	カルテツ ピッコロ スティック →ミニえび まるせん	○	麦ふあー パニラ →おこめ ボール	乳児 542 kcal 幼児 620 kcal
14	火	わかめご飯 ★さつま揚げ ほうれん草のごま和え 納豆汁	○ 白身魚のすり身→鶏ミンチ ○ ○	野菜 スティック →おこめ ボール	○	マカロニ きなこ (手作り) →白玉 きなこ	乳児 453 kcal 幼児 604 kcal	30	木	野菜たっぷりマーボー丼 ブロッコリーのごま和え トマトと卵のスープ	○ ○ 卵→豆腐 コンソメ→鶏ガラスープ	きな粉 ウエハース →野菜入り ソフトせん	○	チョイス →えびせん べい満月	乳児 409 kcal 幼児 516 kcal
15	水	ジャージャー麺 エビしゅうまい 三度豆のおかか和え	中華そば→ビーフン エビしゅうまい→肉だんご(鶏ひき肉・玉ねぎ・塩・酒・みりん・淡口醤油・片栗粉・ごま油) おかか除去	ミレー ビスケット →アンパン マンのペ ビーせんべ い	おさかなの ソーセージ →ミニ ゼリー	シスコーン (マイルド チョコ)→ ポップコー ン 牛乳○	乳児 482 kcal 幼児 511 kcal	※新メニューには★印をつけています。 ※エネルギーの目標値は 乳児：475 kcal 幼児：520 kcal です。土曜日の午後のおやつは決まっていないので、乳児は50 kcal、幼児は70 kcalをプラスして計算しています。 ※エネルギーは通常献立のエネルギーです。							
16	木	ご飯 牛肉の野菜煮 千切大根のサラダ えのきと水菜のすまし汁	○ ○ ヨーグルト除去 マヨネーズ→マヨドレ ○	○	○	ハーベスト →おさつで ボン	乳児 484 kcal 幼児 601 kcal	※コンソメは、使用可能ですが、調理の都合上ブイヨンや鶏ガラスープに変更している場合があります。 ※6/16の千切大根のサラダは調理の都合上ヨーグルト除去になっています。							

